

پرستاری از مهر بانو

مهمترین مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان
همراه با نکات روان شناسی مربوط به این بیماران

www.ketab.ir

تالیف: رشیده حجازی

سرشناسه: حجازي، رشیده، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: پرستاری از مهر بانو: مهمترین مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان همراه با نکات روان‌شناسی مربوط به این بیماران / تألیف رشیده حجازی
مشخصات نشر: قم: فارس الحجاز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ک، ۸۰ ص.؛ مصور: ۱۴/۵ X ۲۱/۵ س.م.
شابک ۹-۳۰-۲۸۸۷-۹۶۴-۹۷۸
یادداشت: کتابنامه.
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
عنوان دیگر: مهمترین مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان همراه با نکات روان‌شناسی مربوط به این بیماران.
موضوع: سرطان -- بیماران -- مراقبت
موضوع: Cancer -- Patients -- Care
موضوع: سرطان -- بیماران -- روان‌شناسی
موضوع: Cancer -- Patients -- Psychology
رابطه بندی: کنگره: ۱۳۹۶ پ ۴ ج ۳ / RC۲۶۶
رده: دی‌دیوی: ۶۱۶/۹۹۴۰۲۳۱
شماره کتابشناسی: ۴۹۰۹۳۹۶



پرستاری از مهر بانو

مهمترین مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان همراه با نکات روان‌شناسی مربوط به این بیماران

مؤلف: رشیده حجازی
ناشر: انتشارات فارس الحجاز (عج)
چاپ: سمردی
نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۶
شمارگان: ۱۰ نسخه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان
شابک: ۹-۳۰-۲۸۸۷-۹۶۴-۹۷۸

همه حقوق برای مؤلف محفوظ است

دفتر فروش و مرکز پخش: قم خیابان شهید کلهری، انتهای آل یاسین ۱۲ سمت چپ، پلاک ۶

انتشارات فارس الحجاز (عج) همراه ۰۹۱۲۲۵۲۰۲۹۳

فهرست مطالب

ط	مقدمه
۱۰	چکیده ای از خاطرات دو سال بیماری مادرم
۶	سرطان چیست؟
۱۰	پیشگیری از سرطان
۱۱	مدیریت پرستار
۱۳	شیمی درمانی چیست و داروهای شیمی درمانی چگونه عمل می کنند؟
۱۴	بی اشتهایی بیمار و تاثیر پرستار بروی
۱۴	تهوع استفراغ در بیمار مبتلا به سرطان
۱۵	ناهمسانی سن بیمارستان (تقویمی فرد) و سن بیولوژیک او
۱۶	سن بیولوژیک
۱۷	قدرت جسمی و روحی بیمار
۱۸	تنها نبودن بیمار
۱۸	تاثیر زمان (شب و روز) بر بیمار مبتلا به سرطان و وجود الزامی پرستار بویژه در مواقع درد
۱۹	نقش و تاثیر زن در پرستاری از بیمار
۲۰	تاثیر استرس جسمی و روحی بر بیمار مبتلا به سرطان
۲۰	چگونگی افزایش آنزورفین بدن
۲۱	چگونه شادی باعث سلامتی می شود
۲۳	نکات مهم روان شناسی در رابطه با بیمار مبتلا به سرطان
۲۹	تاثیر شگفت انگیز گریپ فروت در بیماران مبتلا به سرطان
۳۰	خواص ضد سرطانی آب هویج
۳۰	حمام درمانی
۳۱	صبور بودن بیمار و اطرافیان او
۳۱	استفاده ویژه از آب و مایعات برای بیمار مبتلا به سرطان
۳۲	نگرش بیمار نسبت به بیماریش
۳۳	برنامه ریزی و مدیریت زمان برای بیمار مبتلا به سرطان
۳۳	مواد غذایی ضد سرطان
۳۵	ماساژ درمانی
۳۶	نقش تلقین در شفا و بهبودی بیماران
۳۸	انرژی درمانی

- ۴۱ رابطه هوش مصنوعی با تاب آوری در بیماران مبتلا به سرطان
- ۴۴ غلبه بر سرطان
- بخشی از سخنان لارنس آرمسترانگ ، ورزشکار و قهرمان دوچرخه سواری ، یک فرد نجات یافته از
- ۴۶ سرطان
- ۴۹ داستان مبارزه با سرطان از زبان یک بیمار بهبود یافته
- ۵۱ از زبان دختر یک بیمار مبتلا به سرطان سینه
- ۵۲ پایان سفر، از زبان یک بیمار بهبود یافته از سرطان سینه
- افراد نجات یافته از سرطان چه فرقی با کسانی که در اثر این بیماری جان خود را از دست داده اند ،
- ۵۴ رند؟
- ۵۹ بعد از نجات از سرطان چه اقداماتی باید انجام داد؟
- ۶۳ منافع اسپرین و قهوه سیاه کاهش ابتلا به سرطان
- ۶۵ یادی از پدر عزیزم
- ۶۷ سبکیار
- ۶۸ منابع و مآخذ

مقدمه

همیشه از اینکه پرستاری تحصیل کرده ام، احساس آرامش و رضایتمندی کرده ام، چرا که پرستاری در تمام زندگی ام به گونه ای جلوه گر شده و برایم مفید بوده است. پرستاری رشته ای است کاملاً کاربردی، یعنی در تمام مراحل زندگی به کمک فرد می آید و بزرگترین مشکلات حاد که حالت بحرانی دارند و توانایی حل مسئله را به فرد می آید و با تمام زندگی فرد گره خورده و عجین می شود. علم پرستاری هم به جسم انسان می پردازد و هم به روان او و یک دانشجوی پرستاری واحدهای مختلفی را می گذراند که از یک طرف به مسائل آناتومیک و جسمانی و بیماریهای جسمی پرداخته و از طرف دیگر به روان شناسی و روانپزشکی و بیماریهای روانی مربوط است، بنابراین یک رشته همه جانبه است و نگاه کاملی به انسان دارد. من همیشه نسبت به این رشته خوش بین بوده ام، چرا که در جای جای زندگی ام وارد شده و برایم مثمر ثمر واقع شده است. پرستاری صبر و تحمل مقاومت و استواری را به افراد می آموزد تا همیشه با امیدواری بتوانند یک زندگی پویا

داشته و تسلیم مشکلات نشوند. شاید بزرگترین و سخت ترین بحران زندگی ام، بیماری سخت و صعب العلاج مادرم بود که با وجود اینکه تحملش برایم خیلی دردناک بود ولی با مقاومتی که در این رشته آموخته بودم، توانستم با حفظ آرامش و خونسردی، برایش پرستاری کنم و روحیه خود را از دست ندهم. مهربانو در واقع نام مستعاری است که برای مادرم انتخاب کرده ام. مهربانو بهترین نامی است که می توان بر روی مادر گذاشت، چرا که وی ذاتی و مظهر مهر و محبت و عاطفه و عشق است.

همیشه دین یاری خداوند را در تمام مراحل زندگی ام دیده و حس کرده ام و او را همیشه شاکر و سپاسگزارم که آنچه برایم پیش آمده، در پس آن همواره حکمت و مصلحتی نهفته بوده است، پس تمام پیشامدها را به فال نیک می گیرم و بر او توکل می کنم:

چشم دل باز کن که جان بینی	آنچه نادیدنی است، آن بینی
گر به اقلیم عشق روی آری	عمر آفاق گلستان بینی
که یکی هست و هیچ نیست جز او	و الحمد لله لا اله الا هو

مطالب کتاب در ۲ بخش تنظیم شده که بخش اول در مورد خاطرات دو سال بیماری مادرم می باشد و بخش دوم به مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان و نکات روانشناسی مربوط به آنها می پردازد. از بذل عنایت استاد ارجمند جناب آقای دکتر علی سام زاده متخصص داخلی کمال تشکر و امتنان را دارم و از درگاه خداوند تندرستی و سلامتی و طول عمر همراه با عزت را برای ایشان خواستارم.

پرستاری از مهر بانو | ک

از لطف و محبت و بزرگواری مسئول محترم انتشارات فارس الحجاز
جناب آقای دکتر سید علیرضا حجازی جدا سپاسگزارم.
امیدوارم این نوشتار مورد استفاده خوانندگان بویژه پرستاران و بیماران
عزیز قرار گیرد.

رشیده حجازی-لیسانس پرستاری

www.ketab.ir