

پرورش نظم پذیری در کودکان

ماددا سلحشور

www.ketab.ir

سلحشور، ماندانا، ۱۳۴۰

پرورش نظم‌پذیری در کودکان

شابک: ۹-۱۶-۵۵۵۷-۶۰۰-۹۷۸ فروست: مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۴۸۴۴۳۲۰

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۹۲۴

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ س ۸ و ۲/۲۳ BFV

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ صفحه- مصور- رقی

مشخصات نشر: تهران: مادران امروز، ۱۳۹۶

موضوع: والدین و کودک - جنبه‌های روانشناسی؛ کودکان- روانشناسی؛ روانشناسی رشد؛

کودکان- انضباط - جنبه های روانشناسی

موضوع: Child Psychology, Parent and Child - Psychological aspect

Disipline of children- Psychological aspects , Developmental Psychology

نظم‌پذیری در کودکان

از مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما برای ارتباط بهتر

ناشر: ماندانا سلحشور

مدیریت تألیف: سلوین: فحناز مددی

چاپ اول: ۱۱۱۶

شمارگان: ۱۱۰۰

ناشر: مادران امروز

قیمت: ۱۳۳۰۰ تومان



نشانی: تهران- خیابان ولی‌عصر - خ مطهری- خ سربداران - نبش جهانسوز - پلاک ۳۷

- واحد یک (زیر همکف)- کد پستی: ۱۵۹۵۸۳۳۱۱۱

تلفن و دورنگار: ۸۸۸۹۰۳۴۵ - ۸۸۹۰۱۴۳۶

info@madaraneemrooz.com

www.madaraneemrooz.com

فهرست

بیش گفتار	۶
پس سخن	۸
بخش یک - نخستین سال تولد	۱۱
ویژگی‌های رشدی	۱۱
آهنگ نظم در زندگی کودک	۱۳
گریه‌های کودک	۱۸
خواب کودک	۲۳
بخش دو - یک تا سه سالگی	۳۲
ویژگی‌های رشدی	۳۲
انجام منظم کارهای روزانه‌ی کودک	۴۰
محدودیت‌ها	۴۳
اشیایی که کودک نباید به آن‌ها دست بزند	۴۷
بدخلقی و بهانه‌گیری	۴۹
یادگیری و تمرین مهارت‌ها	۵۳
رفتارهای خشن	۵۵
توالی رفتن	۵۷
شریک شدن	۶۱
ترجیح دادن یکی از دو والد بر دیگری	۶۲
کنجکاوی و ریخت و پاش‌های کودکان	۶۳
بخش سه - چهار تا شش سالگی	۷۳

ویژگی‌های رشدی	۷۷
قوانین و محدودیت‌ها	۷۷
هر چیزی سر جای خودش	۸۰
در سردای زمان خواب	۸۴
بغایبی در کودکان	۹۰
سرکشی و فرمای کودک	۹۷
شب ادراری	۱۰۴
بخش چهار- شش تا هشت سال	۱۱۲
ویژگی‌های رشدی	۱۱۲
قانون شکنی‌های کودکان	۱۲۰
دروغ‌گویی	۱۲۴
ناسازگاری‌های خواهر و برادرها	۱۲۶
ناسزاگویی	۱۲۹
تنبیه بدنی کودک	۱۳۳
کتاب نامه	۱۳۴
موسسه مادران امروز (مام) در یک نگاه	۱۴۵

پیش گفتار

ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که بسیاری از امور نسبت به گذشته متفاوت شده‌است. علم پیشرفت کرده و اطلاعاتی که بین مردم رواج پیدا کرده بسیار بیشتر از دوره‌های قبل شده‌است. وضعیت و موقعیت زندگی فرزندان ما نیز در این زمانه، نسبت به وضعیت و موقعیت کودکان در زمان کودکی و جوانی ما تغییر کرده است. واقعیت‌ها به ما هشدار می‌دهند که ما والدین و بزرگ‌ترها، برای پرورش بهتر و همه‌جانبه‌ای این نسل، همچنین برای مدیریت بهتر بر خود، خانواده، به‌اطلاعات و مهارت‌های بیشتری احتیاج داریم؛ بنابراین تردیدی وجود ندارد که باید برای کسب آگاهی‌ها، اطلاعات و مهارت‌های مورد نیاز خود، کوشیم و با بهره‌گیری از روش‌های درست و علمی، برای ارتباطات بهتر در خانواده، جامعه، مجهز و توانمند شویم. یکی از راه‌های کسب اطلاعات در زمینه‌ی ارتباطات مؤثر با خود و خانواده، استفاده از کتاب‌های مناسب است.

کتاب‌های روان‌شناسی و تعلیم و تربیت بسیار است اما به کتاب‌هایی نیاز داریم که افزون بر علمی بودن و سادگی، متناسب با فرهنگ، موقعیت زندگی خانوادگی جامعه‌ی خودمان نوشته شده باشد تا بتوانیم مصالح آن را در زندگی به کار گیریم. بنابراین ضرورت تألیف کتاب‌هایی با این ویژگی‌ها برای خانواده‌ها احساس می‌شود؛ به همین دلیل نشر مادران امروز (مام) تدوین، تألیف و انتشار کتاب‌هایی را با عنوان‌های کلی کتاب‌های راهنما و کتاب‌های کار برای یاری به خانواده‌ها در دستور کار خود قرار داده است. نشر مادران امروز می‌کوشد این کتاب‌ها را تا آن‌جا که ممکن است به گونه‌ای کاربردی و قابل اجرا ارائه دهد.

مجموعه‌ی کتاب‌های راهنما و کتاب‌های کار به گونه‌ای طراحی شده است که اطلاعات عمومی مورد نیاز خانواده‌ها را در یک زمینه‌ی خاص به طور مختصر و ساده در اختیار آنان قرار دهد. موسسه مادران امروز برای انتشار کلیه‌ی آثار خود از نظرهای مشورتی مشاوران تخصصی، کارشناسان و والدین باتجربه استفاده می‌کند.

خانواده و خواننده‌ی گرامی!

کتابی که اکنون در اختیار دارید از مجموعه‌ی "کتاب‌های راهنما" موسسه مادران امروز است.

برخی از عزیزان ما، این مجموعه طی سال‌های گذشته بارها و بارها به صورت جروه‌ها، داخل "تکثیر" و در اختیار خانواده‌های بهره‌گیر از موسسه مادران امروز قرار گرفته است. طی این سال‌ها با توجه به نظرهای و نیازهای خانواده‌ها، برخی حذف و اضافه‌ها و اصلاح‌ها در کتاب‌های این مجموعه انجام شده است و این دید نگارندگان این مجموعه، ویرایش کامل‌تر هر کتاب باید پس از رایحه‌ی گسترده‌تر آن در سطح جامعه و دریافت نظرهای شمار فراوان خانواده‌ها صورت گیرد.

با این توضیح امیدواریم اکنون که با چاپ دوم این مجموعه، امکان استفاده از آن برای مخاطبانی بیشتر، از جمله شما فراهم شده است پس از خواندن و بازخوانی آن، نظرهای و پیشنهادهای خود را برای ما ارسال کنید تا در ویرایش بعدی مورد توجه قرار گیرد؛ بنابراین ما سوز نگارش این کتاب‌ها را پایان یافته نمی‌انگاریم و چشم انتظار نظرهای شما هستیم.

موسسه مادران امروز (مام)