

معنویت درمانی چیست؟

(ویژه درمانگر)

ه. الفی

کتابون جلیلی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

حمید رضا رحیمی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

سرشناسه	:	جلیلی، کتابیون، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	معنویت درمانی چیست؟/ مولفان کتابیون رحیمی، حمیدرضا رحیمی.
مشخصات نشر	:	اردبیل: محقق اردبیلی، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۸۲ ص. ۱۳۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	978-600-344-484-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فپا
پیدایش	:	کتابنامه.
موضوع	:	زندگی معنوی
موضوع	:	Spiritual life
موضوع	:	روان‌شناسی مذهبی
موضوع	:	Psychology, Religious
سند آفریده	:	رحیمی، حمید، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۲ ج ۸ م ۲/۲۲۳BL
رده بندی دیویی	:	۲۰۰/۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۰۷۸۹۱

نام شابک معنویت درمانی چیست؟

مولفان: کتابیون جلیلی - حمیدرضا رحیمی

ناشر: محقق اردبیلی

لیتوگرافی: نوری چاپ و صحافی: فرید

قیمت: ۹۰۰۰ تومان تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال نشر: اول/ ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۴-۴۸۴-۳

آدرس: اردبیل سه راه دانش بازار معطری طبقه فوقانی پلاک ۸ تلفن

۳۳۲۴۰۰۸۱

معنویت، جستجوی معنا و هدف به منظور ارتباط با منبعی مقدس یا واقعیت نمایی است. معنویت درمانی چه به دنبال ارتباط با منبعی مقدس یا واقعیت نمایی باشد با نوعی کمال و اخلاق مسئولانه در قبال این منبع مقدس با واقعیت نمایی همراه است.

مداخله ای معنوی به عنوان یک روش درمانی مؤثر در سال های اخیر مورد توجه قرار گرفته است. مذهب و معنویت، مجموعه ای را ارائه می دهد که از راه آنها، انسان می تواند معنا و مفهوم زندگی خود را درک کند. به همین دلیل است که معنویت پیش بینی کننده قوی بر امید روبرو شدن روان و منبعی مهم در سلامت جسمانی و بهبود وضعیت بیماری است. در واقع موضوعی که برای مداخله در درمان بیماریها- نیاز خاص به آنها داریم. همچنین در طی بیست سال اخیر، معنویت در ارتباط با فرایند بررسی کیفیت زندگی مورد تاکید قرار گرفته است. مطالعات بسیاری بر ارتباط معنویت با سلامت جسمی، روانی و ارتقای سازگاری بیماری دلالت دارند.

معنویت درمانی به معنای در نظر گرفتن باورهای معنوی بیمار مبتلا در فرایند درمانگری است. با درمانی که بوجود آوردن تجربیات خاص موجب تعالی و اخلاقی مسئولانه در افراد می شود.

هدف از طراحی این کتاب آموزشی ، مهارت معنویت درمانی برای دانشجوین در رشته های روانشناسی ، مشاوره ، پزشکی ، پیرا پزشکی است که بتوانند آن را همانند سایر کتاب های آموزشی به گروه های هدف در درمان آموزش دهند.

این کتاب به ویژه برای کسانی که در جلسات آموزشی مورد استفاده قرار می گیرد، بتواند گروه های هدف را با مهارت های معنوی آشنا کرده، به آنها کمک کند تا به ارس های این مهارت ها پی ببرند و کوشش کنند که در زندگی روزمره خود به کار گیرند. این کتاب در پی تبلیغ و آموزش دینی نیست چرا که ر صلاحیت و توان نگارشندگان نمی باشد.