

یه صدایی داره میاد
گوشاتو خوب تیز کن
بعضی از صداها رو فقط یک بار میشه شنید...

کلیه

جک کنفیلد

www.ketab.ir

سرشناسه	1	کنفیلد، جک - ۱۹۴۴ - م. Jack Canfield	1
عنوان و نام پدیدآور	1	کلید جک کنفیلد برای زندگی با قانون جذب / جک کنفیلد؛ مترجم: نسرین شمس	1
مشخصات نشر	1	تهران: نشر بارسا، ۱۳۹۵	1
مشخصات ظاهری	1	۱۶۰ص، ۲۱/۵×۱۴/۵، م.م.	1
شابک:	1	978-600-96824-9-2	1
وضعیت فهرست نویسی	1	فیا	1
یادداشت	1	عنوان اصلی: Jack Canfield's key to living the law of attraction: a simple guide to creating the life of your dreams, c2007	1
عنوان دیگر	1	کتاب حاضر اولین بار در سال ۱۳۸۷ با ترجمه سیمای فرجی تحت عنوان " شاه کلید جک کنفیلد برای زندگی کردن هماهنگ با قانون جذب ... " توسط انتشارات نسل نو اندیش منتشر شده است.	1
موضوع	1	شاه کلید جک کنفیلد برای زندگی کردن هماهنگ با قانون جذب	1
موضوع	1	تفکر نوین	1
موضوع	1	New thought	1
موضوع	1	موفقیت	1
موضوع	1	Success	1
موضوع	1	ماجرا و ماجراجویان -- سرگذشتنامه	1
شناسه افزوده	1	شمس، نسرین، ۱۳۶۱ - مترجم	1
رده ینا کنگره	1	BF۶۴۹/۵۸۶ش۲ ۱۳۹۵	1
رده یندی دیویی	1	۱۵۸	1
شماره کتابشناسی ملی	1	۴۶۰۹۷۳۱	1

بارسا

انتشارات بارسا

جک کنفیلد

حامد شهبازخان

hamedsh@hazkan.com

نگار خسان

نسرین شمس

مریم میرزائیان، نگارگری

۰۲۱ ۲۲۶۱ ۷۹۱۷ / تلفن ۱۹۶۳۸۴۶۳۵۱

۱۰۰۰ نسخه

۳۰۰۰۰۰ ریال

اول ۱۳۹۷

۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۲۴-۹-۲

۴۶۰۹۷۳۱

ناشر

نویسنده

طراح جلد و صفحه آرایی

مدیر اجرایی

مترجم

ویراستار

تهران - کدپستی

تیراژ

قیمت

نوبت چاپ

شابک

شماره کتابشناسی ملی

هرگونه استفاده از متن و طرح این کتاب، منوط به اجازه کتبی ناشر می باشد.

"به نام او..."

بیشتر دوست دارم از کسانی الگو برداری کنم که در زندگی شان از هیچ چیز، به خیلی چیزها رسیده اند؛ آدم های خودساخته ای که برای زندگی که دلشان می خواسته، بزرگ رنج کشیدند. جک کنفیلد هم از آن دست آدم های بااستعداد است که واقعا در مسیر چیزهایی که دوست داشته تلاش کرده و حالا هم با بقدری از آن ها رسیده است اما قاعدتا نه همه آن ها!! او از فروتنی و مودعی کردن و آموزش به معلم ها و نویسندگی در کارنامه اش دارد تا صد ساله با بزمی خوردن به حدی که وقتی برای کتاب معروفش (سوپ جوجه برای من) پیش از ۱۴۴ ناشر، کتابش را افتتاح تلقی کردند و از چاپ کتابش صرف نظر کردند! به قول خودش: باز هم باید جلوتر رفت. ۱۴-۱۵ ساله بودم که برای اولین بار به بزمی خانه می رفتم.

از آنجایی که آدم کتابخوانی نبودم، قرار هم نبود کتاب های زیادی بخرم. با خودم قرار گذاشته بودم بیشتر به رخم و چون تازگی ها عاشق غول علاءالدین شده بودم، قصد داشتم کتاب داستان علاءالدین را هم بخرم. از خیلی جاها پرسیدم اما مثل اکثر اوقات که زن علاءالدین زودتر از کتابش بیرون آمده بود. تا جایی که تونستم گفتم و ر آنجایی که می گویند، جوینده یابنده است بالاخره کتاب را یافتم؛ "علاءالدین". برای این که داشته باشمش همه ی پولم را مجبور شدم پرداخت کنم اما از خریدم خوشحال بودم چون که بالاخره غول چراغ رو پیدا کرده بودم. غولی که قرار بود من را به آرزوهایم برساند. با خوشحالی به خانه برگشتم. یاد می آید همان روز یا فردایش وقتی کتاب را ورق زدم متوجه یک نکته تلخ شدم: اسم کتاب علاءالدین نبود "عامل علاءالدین" بود و در ضمن هیچ ربطی به داستان غول چراغ جادو و علاءالدین هم نداشت بلکه یک کتاب روان شناسی احمقانه بود راجع به درخواست کردن از دیگران!!

من که احساس می کردم سرمایه گذاری ام لگدمال شده، کتاب را به یک گوشه ای پرت کردم و بابت بی دقتی معمول خودم، از خودم به شدت ناراحت شدم. فردای آن روز یا چند روز بعد بود که باز هم طبق معمول، من از زندگی گرفته بود و تنها موجودی که می توانست با من حرف بزند، اواسط باز شده بود و صفحاتش هم از وسط تا خورده بود.

از روزی که کتاب را ورق زدم، اگر از خواستن چیزی به دست نمی آید و شاید از خواستن چیزی به دست آورید چرا نخواهید؟! کتاب دائماً انسان ها برمی انگیزد تا با تلاش بیشتر و اصرار بیشتر روی آرزوهای شان بایستند و با روش های بامزه ی کتاب و حتی با سن خیلی کم، از آدم ها و زندگی، کتاب به اهدا می کند که تا آن سن، بزرگ ترین کتابی که خوانده بودم روی هم ۱۰ صفحه هم نمی شد حالا با کتابی چند صد صفحه ای روبرو شده بودم که شروع خوانش کتاب های خودیاری زندگیم بود. این کتاب تاثیر بسیار زیاده در طرز فکر و شروع موفقیت های من داشت. از آدم منفی و کج اندیشی که موفقیت سهم خود نمی دانست، آدمی ساخت که طرز فکرش این بود که تو باید درست شوی و همه ی این موفقیت به درخواست ها و تلاش های تو ارتباط دارد.

آخرین باری که خاطره این کتاب جادویی را از ذهن من گذراندم سر کلاس جک کنفیلد بودم و او داشت راجع به تغییر و تحول به ما آموزش می داد و ناگهان به کتاب عامل علاءالدین اشاره کرد و من با خاطرات شیرینم با این کتاب افتادم که ناگهان جک، شوک جدیدی به من وارد کرد. چه شوکی؟! او به من یادآوری کرد که نویسنده ی کتاب عامل علاءالدین خودش است... واو چه عجیب! من جک را خیلی دوست داشتم و دارم اما نمی دانستم این مرد لعنتی، همان کسی بوده که زندگی مرا تغییر داده!!

از آنجا به بعد بود که دیگر او را فقط به عنوان مربی ام دوست نداشتم. بلکه به عنوان کسی که خیلی از نغییراتم را مدیونش هستم. پس از او و ناشرهای متعدد آمریکایی اش درخواست چاپ کتاب هایش را با رعایت حقوق مادی و معنوی اش در ایران کردم. جک که می دانست کتاب هایش با رعایت قانون کپی رایت در ایران چاپ می شود و به خاطر سلیقه های زیاد رغبتی به این کار نداشت، اما من شاگرد خودم بودم پس پیگیری ها و انجیل های خودم را ادامه دادم آنقدر این کار را انجام دادم تا این به امروز ماندگی کامل کتاب هایش را در ایران با رعایت حقوق مادی و معنوی به دست آورده ایم.

یک سال بعد که او را به ایران در کلاس دیگری دیدم و کتاب "چگونه در پرواز پرواز کنیم؟!" خودم را به او تقدیم کردم وسط همایش بزرگ (نزدیک به هزار نفر از مدیران ارشد کشورها) وقتی دوباره راجع به عامل علاءالدین صحبت کرد از من به عنوان عامل علاءالدین ایران یاد کرد!! و گفت این آدم با درخواست های زیادش هر چقدر را که لازم دارد، به دست می آورد، و یکی از عمیق ترین خاطرات زندگی من را است. رابطه ی من را با خدای بزرگم روشن تر ساخت و امیدواری ام را به خداوند برابر کرد چرا که من مطمئن شدم از خرید تصادفی کتابش تا شاگرد او شدن با چاپ کتاب هایش در ایران و... حکمت بسیار عظیمی فریاد می کشد.

علی میرصادقی

مقدمه ویراستار

قانون جذب یکی از مجموعه قوانینی ست که در زندگی بشر جاری بوده و هست. مانند قانون گرانش که با اینکه مدتها قبل از نیوتون توسط کسی مطرح و کشف نشده بود ولی بالقوه در جهان جریان داشت. قانون جذب چه بخواهیم و چه نخواهیم در روند زندگی ما تاثیر خواهد داشت پس چه بهتر که از آن در جهت بر آورده شدن اهدافمان در زندگی بهره ببریم. این خواسته ها می تواند ثروت، شادی، موفقیت، عشق و... باشد. قانون جذب می گوید هر فکری که در ذهن ما می گذرد دارای انرژی است، که این انرژی به کائنات منتقل شده و در نهایت آن چیز به شکل مادی به سمت خودتان باز می گردد.

این که چگونه می توان از این قانون در جهت برآوردن اهداف استفاده کرد مدتها توسط افراد معصوم و صاحب نظر مطالعه و تحقیق گردیده که میتوان بطور مختصر به این موارد اشاره کرد: اینکه دقیقا بدانیم چه می خواهیم، آن را با کائنات در میان بگذاریم، آرزو در دریافت آن شویم. به همین سادگی! گاهی اوقات پیش می آید که دقیقا به خواسته ای که داشتیم نرسیدیم و نوعی دیگر از آن را دریافت کرده ایم.

در این میان خالق کائنات را فراموش نکنیم و سه واژه سپاس گزار او باشیم چون قطعا او بیشتر از هرکس آنچه را به صلاح ما است می خواهد. و در آخر قانون جذب می گوید هرچه را در ذهنتان مجسم کنی آن را خواهی داشت... تو مانند آهنربایی هستی که همه را به خواهی به سمت خود جذب می کنی، پس با تفکری مثبت به خواسته های نیرو ببخش و آنها را به سمت خودت جذب کن...

نگار تری

ویراستار

۱۴	مقدمه
۱۹	قانون جذب
۲۰	درک قانون جذب رمز زنده کردن رویاهای تان است
۲۲	انتظار معجزه داشته باشید
۲۳	آنچه هستید
۲۴	شما انرژی هستید
۲۴	همه چیز انرژی است
۲۴	شما مرتبط هستید
۲۵	شما آن را می‌سازید
۲۶	شما قدرت هستید
۲۷	آن کسی که هستید
۸۲	افکار وجود دارند
۸۲	افکار شما قدرت هستند
۲۸	افکار بر بدن شما تأثیر می‌گذارد
۹۲	ضمیر خود آگاه و ناخود آگاه شما
۲۳	ضمیر خود آگاه یا ذهن هوشیار شما
۳۲	ضمیر ناخود آگاه
۳۵	عواطف
۳۶	عواطف شما مهم هستند
۳۸	باز خورد درونی و بیرونی
۳۹	عواطف مثبت و منفی
۴۰	بخشش
۴۳	بر چیزهای مثبت تمرکز داشته باشید
۴۴	آگاهانه تصمیم بگیرید بر چیزهای مثبت تمرکز کنید
۴۹	وفور نعمت
۵۰	وفور نعمت حالتی از هستی است
۵۵	مقصود و اشتیاق
۵۶	مقصود و اشتیاق خود را در زندگی بیابید
۵۷	تعریف مقصود شما
۶۹	رویاهای تان را تعریف کنید

فهرستی از رویاهای تان تهیه کنید.	۷۲
فهرست ۱۰۱ هدف.	۸۶
فهرست رویای تان را اولویت بندی کنید.	۱۰۳
روایهای بزرگی در سر پیور کنید.	۱۰۴
زندگی با قانون جذب	۱۰۵
اولین گام در زندگی با قانون جذب درک نحوه عملکرد آن در زندگی ست.	۱۰۶
ابزارهایی برای زندگی با قانون جذب.	۱۰۷
عبارات تأکیدی	۱۰۹
عبارات تأکیدی مثبت.	۱۱۰
عبارات تاکیدی مخصوص هدف.	۱۱۲
تجسم	۱۱۷
توانایی شما برای تجسم رویاهای تان نقش عامل خلق آنها را دارد.	۱۱۸
تجسم آسمان را اثر.	۱۱۸
روزتان را با این تجسم بگذرانید.	۱۲۰
کتاب خیال شما.	۱۲۲
نحوه استفاده از کتاب خیال.	۱۲۴
نگرش	۱۲۷
نگرش شما می تواند تقریباً هر شرایطی را ایجاد یا از بین ببرد.	۱۲۸
سیاسگزاری و قدردانی.	۱۳۱
یادبود سیاسگزاری.	۱۳۲
دفترچه شکرگزاری شما.	۱۳۳
دعا و مراقبه	۱۳۵
دعا و مراقبه راه های ارتباط ما با خدا و قدرت برتر هستند.	۱۳۶
اقدام	۱۴۱
دست به کار شوید.	۱۴۲
دوره اقدام وجود دارد.	۱۴۲
باور	۱۴۷
باور داشته باشید.	۱۴۸
درباره نویسندگان	۱۵۱

مقدمه

می‌گویند وقتی شاگرد حاضر شود معلم هم سرو کله‌اش پیدا خواهد شد. اگر این کتاب را می‌خوانید قطعاً آماده برداشتن کامیابی در تکامل فرد هستید. آماده هستید که بطور ارادی تعداد بیشتری از خواسته‌هایتان را بسازید و دریافت کنید. با تمرین آگاهانه و ارادی قانون جذب می‌توانید دقیقاً همان کاری که می‌خواهید را با تلاش کمتر و لذت بیشتر به دست بیاورید.

اگرچه برای مردم امروز قانون جذب را یک "راز" می‌نامند اما نه مفهوم تازه‌ای است و نه یک کشف جدید. به مدت چندین هزار سال قانون جذب همیشه بخش از درس‌های هر عصری بوده است. من بیش از سی سال این اصل را به همراه اصول دیگری تدریس کرده‌ام. با منتظر شدن قیسم راز و حضور خیس در این قانون جذب از جمله خودم در برنامه‌های اپرا، لاری کینک لایو، دی تودی شو، مونترنال، دالتن دی جاز شو و ثابت لاین اکنون آگاهی مردم نسبت به قانون جذب به بخشی از جریان فرهنگ عمومی تبدیل شده است.

ما می‌آموزیم که همه ما معیار زندگی‌مان هستیم و همگی مسئول دنیایی هستیم که در آن زندگی می‌کنیم. در حال درک این مفهوم هستیم که اگر می‌خواهیم شکل بیرونی چیزی تغییر کند آنچه تغییر درونی ضروری است. تغییری در حال رخ دادن است تغییری در آگاهی ما. این تحول از راه رسیدن و می‌توانیم با جان و دل احساسش کنیم. به نظر می‌رسد همه ما تمایل داریم به سمت زمان و مکانی ساده‌تر و لذت‌بخش‌تر برویم و می‌دانیم در برخی از سطوح بیرونی چیزهای بیشتری از زندگی نسبت به تجربیات ما وجود دارد. می‌دانیم که کامیابی بیشتر ممکن است و آماده

آن هستیم. به جایی رسیدیم که تکامل معنوی داشته‌ایم و در حال درک ارتباطان با یکدیگر، مقاصدمان و خودمان هستیم. ما انسان‌ها به درون خود می‌نگریم، اولویت‌ها و شرایطمان را بررسی می‌کنیم و در جستجوی معنایی دقیق‌تر در زندگی هستیم.

ایند داریم که از طریق این کتاب و از طریق درک بهتر کارکرد قانون جذب در زندگی شما هم به درک والاتری از خودتان برسید و درک کنید که واقعاً چه کسی هستید و دلیل وجودتان چیست. این راهنمای ساده شاه کلید موفقیت شماست. با استفاده از آن می‌توانید قفل دروازه‌های آینده دلخواهتان را باز کنید و از سیری سرشار از لذت، موفقیت و پر نعمت عبور کنید. قصد من این است که در حین خواندن کتاب درک کنید که می‌توانید زندگی دلخواهتان را بسازید و استفاده از ابزارها، راهبردها و مفاهیم معرفی شده در این کتاب قدرت اینکار را به دست بیاورید.

وجود این کتاب در دست شما عمل دارد. می‌توانید همین حالا آگاهانه و هدفمند زندگی کنید. از امروز شروع کنید و با حقیقت و خرد درونتان دوباره ارتباط برقرار کنید. می‌توانید پیامور یا پیش‌بین نبوت خودتان اعتماد کنید. آگاهیتان را افزایش دهید و برای عوالمشخصات ارزش قائل باشید. با اعتماد به نظم طبیعی موجود در جهان و اطمینان به قدرت برتر خودتان می‌آموزید در مکانی پر از ایمان، قدرتانی و لذت زندگی کنید. با ایجاد این تغییرات، به شدت نسبت به معجزه‌هایی که سراغتان می‌آید آگاه می‌شوید و اتفاقاتی در زندگی‌تان رقم می‌خورد که جادویی و باورناپذیر به نظر می‌رسند.

باخاطر داشته باشید، شما پیوند ناکسستگی با هر شخص و هر چیز موجود

در کائنات دارید از همه خدا، همیشه همی‌طور بوده‌اید. در هر لحظه کائنات بطور خودکار به هر فکر، احساس و کردار شما پاسخ داده است. انتخابی جز این ندارد. کائنات اینگونه خلق شده است و مثل آینه هر چیزی که از شما بیرون می‌دهد، انعکاس می‌دهد. افکار و انرژی که به کائنات ارسال می‌کنید همیشه در هر قلبی با چیزها و تجربیاتی برابر با افکار و انرژی‌تان به شما بازمی‌گردد. این قانون جذب است که در زندگی شما کار می‌کند و به قول العاددای است از کائناتی که با ذکاوت تمام خلق شده. این قانون بدون استثنا دائما در تکاپوی کائنات است. قانون جذب، توضیح علمی هم زمان، خردمندانه و قدرت دعا است.

با آگاهی از این اگر به طبعی، بدنی و رضایت بالاتری در زندگی هستید باید هماهنگ با ریتم طبیعی کائنات و قانون جذب زندگی کنید. باید انتخاب کنید در دنیای از قدردانی، آرامش بیشتر و آگاهی بالاتر زندگی کنید. باید بی‌موزید به دنبال سعادت بروید، کاری که در دست دارید انجام دهید و برای لذت بردن از زندگی وقت بگذارید. شاد بودن جز طبیعی شما است و باید خودتان را از طریق نعمت‌ها و استعدادها به شادی برسانید. از این راه، ادای دینی هم به جهن می‌کنید.

دنیای را تصور کنید که همه ما بدین شکل در آن زندگی کنیم. جهانی که همه ما بطور کامل مسئول افکار، کردار و نتایج باشیم که بریمان

خلق می‌کنند و بیشتر عشق بورزیم، ببخشیم، اشتیاق به خرج دهیم و از دیگران قدردانی کنیم. از طریق قانون جذب، نتیجه طبیعی همه این چیزها لذت و وفور نعمت بی‌نهایت است. به سادگی شدن ما و تبدیل ما به انسان‌هایی شکرگزار ارتعاشی همانند برای همه چیزهای خوب موجود در کائنات می‌سازیم و انرژی کل کائنات را متحول می‌کنیم.

این شاه کلید موفقیت واقعی است.

این شاه کلید زندگی با قانون جذب است.

سفر شما درست است! همین‌جا شروع می‌شود. خود را مجهز کنید به این شاه کلید. درها را باز کنید و این مسیر سادگی که پیش رویتان گذاشتم را استفاده کنید.

من شما را قدم به قدم در مسیر هدایت می‌کنم. زندگی با قانون جذب راهی آکادمیک و ارادی برای متحول کردن زندگی شما است و نحوه مشارکت شما در جامعه جهانی را تغییر می‌دهد. می‌تواند طرز فکر، زندگی و دنیا را تغییر دهد. زندگی که لایقش هستید را شایسته کنید. وجود شما دلیلی دارد و دنیا به چیزهایی که دارید نیاز دارد.

آینده دلخواه تان را تجسم کنید.

زندگی رویایی تان را خلق کنید.

این زندگی را ببینید، حس کنید و بپذیرید.