

بلوغ پسران

بهداشت، آداب معاشرت را به فرزندان تان آموزش دهید

محمد رضا خيوری

زیب بهاری



سرشناسه: غیوری، محمدرضا، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور: بلوغ پسران: آداب معاشرت را به فرزندان تان آموزش دهید/ محمدرضا غیوری،
زینب بهاری.

مشخصات نشر: تهران: غیوری، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.: مصور (بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۵۳۹-۸۸-۲ وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان دیگر: آداب معاشرت را به فرزندان تان آموزش دهید

موضوع: نوجوانان - راه و رسم زندگی موضوع: مهارت‌های اجتماعی در نوجوانان

موضوع: Social skills in Conduct of life of teenagers -- Social skills in adolescence

موضوع: نوجوانان - تبادل با دیگران موضوع: اخلاق

موضوع: Interpersonal communication in adolescence: Ethics

موضوع: والدین و نوجوانان موضوع: پسران - راه و رسم زندگی

موضوع: Boys-- Conduct of life: Parent and teenager موضوع: رده بندی کنگره: BJ۶۱۶۸۱۲۶۹ / رده بندی دیویی: ۱۰۸۳۵/۱۵۸

شناسه افزوده: زینب بهاری ۱۳۶۰

شماره کتابشناسی ملی: ۰۹۲۸۷۹



بلوغ پسران

بهداشت، آداب معاشرت را به فرزندان تان آموزش دهید

محمدرضا غیوری، زینب بهاری

چاپ اول: ۱۳۹۷ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: آرمانسا؛ چاپ: اصلانی؛ صحافی: آزاده

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۵۳۹-۸۸-۲

تهران، خیابان انقلاب، خ لبافی نژاد، بین خ فخر رازی و خ دانشگاه،

کوچه اسلامی، بن بست دوم شماره ۶

تلفن: ۰۹۱۲۱۰۹۸۵۷۵ - ۶۶۹۵۲۴۹۰ - ۶۶۴۰۰۰۲۶

فهرست

۱۱.....	آداب معاشرت
۱۴.....	آموزش آداب معاشرت
۱۶.....	حرمت
۱۶.....	حرمت به افراد مستمند:
۱۶.....	حرمت به معلولان
۱۷.....	حرمت به پیران
۱۷.....	حرمت به پلیس:
۱۸.....	حرمت به اشیاء:
۱۸.....	حرمت به دیوار:
۱۹.....	حرمت به طبیعت:
۱۹.....	حرمت به خود:
۱۹.....	ترفندهای کوچک برای اینکه کمتر بدبو باشید:
۲۰.....	برای اینکه دهان تان بوی بد ندهد:
۲۰.....	لباس:
۲۱.....	موها:
۲۱.....	دهان دره:
۲۱.....	سکسکه
۲۱.....	آروغ:
۲۱.....	فین:

۲۲.....	عطسه:
۲۳.....	احترام به بزرگ تر
۲۶.....	آداب زندگی
۲۶.....	متشکرم (مرسی):
۲۶.....	لطفاً:
۲۷.....	خواهش می کنم:
۲۷.....	پوزش می خواهم:
۲۷.....	ممکن است مرخص بشود؟
۲۷.....	آداب سلام کردن به دیگران:
۲۸.....	آداب دست دادن:
۲۸.....	بوسیدن:
۲۸.....	دست بوسی:
۲۹.....	خدا حافظی یا به امید دیدار:
۲۹.....	آداب معرفی:
۲۹.....	در خانه
۳۲.....	آداب توالت رفتن
۳۴.....	آداب توالت - عمومی
۳۵.....	با دیگران سر سفره غذا
۳۷.....	اگر با دیگران بیرون می روید
۳۹.....	در مکان های عمومی چگونه رفتار کنیم
۴۱.....	ده اشتباه متداول در آداب معاشرت
۴۵.....	آداب مکالمه
۴۶.....	بلوغ در پسران

- ۴۶.....
- ۴۷..... مراحل بلوغ در پسران
- ۴۸..... ویراژ موتور
- ۴۹..... ۴ قدم برای ارتباطی بهتر در دنیای امروز.....
- ۵۱..... در زیر به چند نمونه از مهارت‌های ارتباطی اشاره می‌کنیم.....
- ۵۳..... ارتباط بهداشت و نظافت فردی با شخصیت
- ۵۳..... نداشتن نظافت یک نفر به شما نشان می‌دهد که آن فرد.....
- ۵۴..... ارزیابی بهداشت فردی از بالا تا پایین.....
- ۵۶..... چطور از پشه‌ها دهان موقع حرف زدن جلوگیری کنید.....
- ۵۶..... دستورالعمل.....
- ۵۸..... چطور در شرایط سخت ایمان را از دست ندهیم.....
- ۵۸..... چگونه می‌توانید در شرایط سخت امیدتان را از دست ندهید.....
- ۶۱..... روش‌های مودبانه برای «نه» گفتن.....
- ۶۱..... چرا «نه» تلفظش آسان است اما گفتنش سخت؟.....
- ۶۲..... یاد بگیرید که گاهی اوقات نه بگویید.....
- ۶۶..... راه مخالفت کردن مودبانه.....
- ۶۹..... راهکار مقابله با خجالت.....
- ۷۲..... چگونه خود واقعی‌تان باشید.....
- ۷۲..... مراحل.....
- ۷۳..... نکات.....
- ۷۴..... هشدارها.....
- ۷۵..... پنج نکته برای اینکه وقت بیشتری را به خود اختصاص دهید.....
- ۷۸..... پانزده راه برای اینکه زندگی کنید، نه اینکه فقط وجود داشته باشید!.....

- چه گونه بیشتر از آنچه فکر می کنیم احترام دیگران را جلب کنیم..... ۸۴
- در پنج دقیقه از هیچ کس به همه کس تبدیل شوید..... ۸۸
- محیط شما تعیین کننده همه چیز است..... ۸۸
- چگونه از مقایسه خود با دیگران دست برداریم..... ۹۳
- مراحل..... ۹۳
- نکات..... ۹۶
- هشدارها..... ۹۷
- از کجا بدانیم به چه کسی می توانیم اعتماد کنیم؟..... ۹۹
- ۹ نکته برای ایجاد یک نجات موفق..... ۱۰۲
- شما می توانید از این ۳۶ روش ای جذابیت بیشتر خود استفاده کنید. ۱۰۵
- ۹ راه برای تصمیم گیری درست..... ۱۱۰
- هشت خصلت ناپسندی که حتما باید بگری به حال آنها کرد..... ۱۱۳
- بی فرهنگی هایی که برخی آن را زرنگی می پندارند..... ۱۱۷
- ده عمل مبتذل که هر روز شاهد آن هستیم!..... ۱۲۱
- روش هایی برای شروع یک گفت و گو..... ۱۲۵
- پنج موضوع که باید از حرف زدن در مورد آن خودداری کن..... ۱۲۷
- ده تصمیم موثر برای بهبود ظاهر..... ۱۲۹
- راهکارهایی برای عذرخواهی و نیاوردن بهانه..... ۱۳۲
- ویژگی های یک مرد واقعی..... ۱۳۴
- راه های دیگری برای سازگاری..... ۱۳۶
- نکاتی برای نوشتن جزوه در کلاس..... ۱۳۷
- چه گونه یک کتاب خوب انتخاب کنید..... ۱۴۰
- با علایق تان شروع کنید..... ۱۴۰

- سبک شما چیست؟ ۱۴۰
- نکاتی برای غلبه بر استرس امتحان ۱۴۳
- درس خواندن برای امتحان ۱۴۶
- رفتن به دبیرستان ۱۴۸
- شروع کردن در یک مدرسه جدید ۱۴۸
- درون کلاس چه می‌گذرد ۱۴۹
- فعالیت‌های فوق برنامه ۱۴۹
- یادگیری در بیرون از کلاس درس ۱۵۰
- آیا باید نگران شونت در مدرسه باشید؟ ۱۵۱
- مدارس تا چه اندازه امنیت دارند؟ ۱۵۱
- چرا خشونت اتفاق می‌افتد ۱۵۲
- زندگی بعد از دبیرستان ۱۵۴
- رفتن به دانشگاه ۱۵۴
- انتخاب دانشگاه ۱۵۵
- پول، پول، پول ۱۵۶
- پیدا کردن کار ۱۵۶
- استراحت کردن ۱۵۷
- حرف زدن با والدین ۱۵۸
- استفاده از توصیه‌ها و پیشنهادهای دیگران ۱۵۸
- اصول رفتن به اردو ۱۵۹
- پیش از سفر ۱۵۹
- لوازم و تجهیزات ۱۶۰
- دقت کنید که حتما این لوازم را در سفر همراه خود داشته باشید: ۱۶۰

- ۱۶۱..... در مواقع اورژانسی
- ۱۶۲..... چه پوشید
- ۱۶۳..... نکاتی برای اردو زدن
- ۱۶۳..... محل اردو
- ۱۶۷..... ایمنی سوراخه
- ۱۶۷..... کلاه ایمنی
- ۱۶۸..... پوشیدن لباس ایمنی
- ۱۶۹..... قوانین جاده برای دوچرخه
- ۱۷۱..... نگه‌داری از دوچرخه
- ۱۷۱..... ایمنی را یک وظیفه خانوادگی بدانید
- ۱۷۲..... روش‌های مطالعه
- ۱۷۶..... به کسی مربوط نیست؟