

قدرت ذهن

(چگونه بدانیم، نامحدود ذهنی خود را کنترل کرده و از آن استفاده کنیم؟)

.Godefroy, Christian H

نویسنده کریستین اچ. گودفروی؛ مترجم محسن امیدوار اشکلک.

مشخصات ظاهری : ۳۸۴ ص : مصور : ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شایک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۲۵-۲-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیما

Mind powers: How to use and control your unlimited potential. : عنوان اصلی :

موضوع: تصویرسازی ذهنی (روانشناسی)

(Imagery (Psychology : موضوع

موضوع : روح شناسی

Spirit art : موضوع

ع: ف: از روانی - کنترل

Stress management وضوء

موضوع: آرامش ذهنی

Peace of mind : ضووع

شنا، و افزود: چه اشکای، محسن، ۱۳۶۴ - مترجم

ده بندی مجله: ۱۵ (۹۷/۲۶۷) BF

ده بندی : ۱۵۳۱

شماره کتابشنه: ۴۵۲۳۸



انتشارات حلل علمی

قدرت ذهن (چگونه يتانسيل نامحدود)

خود را کنترل کرده و از آن استفاده کند.

نویسنده: کریستیان اچ. گودفروا

مترجم: محسن امیدوار

ویراستار: رقیه فراہانی

نوبت چاپ: اول - ۹۶

چاپ: باران

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۲۲۵-۲-۵

مرکز پخش

قم، بلوار امام خمینی (ره)، میدان شهید زین الدین، خیابان شهید قندی، بلاک ۴۷

قلم، خیابان معلم، مجتمع ناشران، طبقه اول، بلاک ۱۱۲

•9190AVTFVQ - •919AOPVFLV - •9190AVTFVF - •YQ TFVVYQ •P

<http://padidehdanesh.ir>

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	 مقدم مترجم
۱۷	 مقدمه
۱۷	 تجربه‌ی شگفت‌انگیز
۲۰	 فرارواژشناسی و مخالفت با تغییر
۲۲	 سیلویا مدی و آثارش: شناخت
۲۷	 در نظر گرفتن وضعیت علمی
۲۹	 رشد قوای ذهنی فراصفا
۳۶	 بخش اول:
۳۸	 هینوتیزم (خواب مصنوعی)
۳۸	 مراسم آیین وودو
۴۵	 اصطلاحی جدید: سوفرولوژی (خودهیپنوتیزمی)
۴۶	 شمن
۴۷	 فرانز آنتوان میزمر
۵۲	 آغاز هینوتیزم
۵۴	 مدرسه‌ی نانسی
۵۷	 (مکتب) مدرسه‌ی سالپتریه
۵۸	 هینوتیزم و پدیده‌های فراهنجار
۶۵	 تلقین از راه دور
۷۱	 افول هینوتیزم
۷۴	 سوفرولوژی (خود هیپنوتیزمی)
۷۷	 سوفرولوژی علم است

۷۷	سوفرولوژی نوعی فلسفه است.....
۷۸	سوفرولوژی نوعی شیوه است.....
۷۹	سوفرولوژی و فرارواشناختی.....
۸۳	آموزش خودزا.....
۸۶	چگونه با A.T آرام سازی کنیم.....
۸۹	یوگا نیدرا.....
۹۱	بخن ترپنوس.....
۹۳	آشنایی جزئی با روان شناسی عصب شناختی.....
۹۵	آرام سازی پیش سانسیدو.....
۹۷	کاربر های آرام سازی پیشی.....
۱۰۱	آینده ی سوفرو لوژی.....
۱۰۴	تلقین.....
۱۰۴	روان شناسی تبلیغ.....
۱۰۶	حالات هوشیاری.....
۱۰۸	تلقین.....
۱۰۹	امنیت.....
۱۱۰	آرام سازی.....
۱۱۰	تمرکز.....
۱۱۱	تکرار.....
۱۱۲	حالت احساسی.....
۱۱۳	تلقین از طریق نمونه.....
۱۱۲	ایمان.....
۱۱۳	چگونه چنین تلقیناتی به عمل تبدیل می شوند؟.....
۱۱۴	چگونه معجزه رخ می دهد؟.....
۱۱۷	منظره ای شیطانی.....
۱۱۹	شفادهندگان ایمان (درمان کنندگان اعتقادی).....
۱۲۳	درمانگران روح.....

۱۲۶.....	ادگار کیسی خارق العاده.....
۱۲۸.....	علوم مسیحیت و تلقین.....
۱۳۱.....	کوئه: تلاشی برای ترکیب.....
۱۳۲.....	قانون تلاش وارونه.....
۱۳۳.....	قانون تأثیر بارز.....
۱۳۴.....	تلقین به خود.....
۱۳۶.....	مثال با ضمیر اشاره‌ی «این».....
۱۳۸.....	شعوبه بازی و خطای حسی.....
۱۴۰.....	اثر دارونما.....
۱۴۶.....	بخش دوم: سبب‌های کنترل.....
۱۴۸.....	کنترل ذهن، بیهوشی و امواج آلفا.....
۱۴۸.....	کنترل ذهن سیلوا.....
۱۵۶.....	بیوفیدبک چیست؟.....
۱۵۹.....	امواج مغز، تپاتی (ارتباط ذهن)، و قناری مغز (نوار مغزی).....
۱۶۱.....	راز امواج آلفا.....
۱۶۲.....	چگونه می‌توان وارد حالت آلفا شد؟.....
۱۶۶.....	مواد مخدر و حالت آلفا.....
۱۶۷.....	ارتباط با ناخودآگاه (ضمیر نیمه‌هوش‌یار).....
۱۶۹.....	نبوغ: کشف دوباره‌ی کودکی.....
۱۷۱.....	سایکوسایبرنتیک (علم کنترل مغز) (هدایت ذهن خود).....
۱۷۴.....	سایبرنتیک (فرمان‌شناسی).....
۱۷۶.....	تجربه و خویش‌شناسی.....
۱۷۸.....	چگونه تصور ذهنی منفی از خود را تغییر دهیم؟.....
۱۸۲.....	نگرانی و احساس حقارت.....
۱۸۵.....	چگونه از شر عقده‌های درونی‌تان خلاص شده، خودتان بشوید.....
۱۸۹.....	قدرت اراده و خیال‌پردازی.....
۱۹۱.....	چگونه مشکلات را حل کنیم.....

- ۱۹۳.....خلق کردن همان به یاد آوردن است.
- ۱۹۸.....سمینار آلفا
- ۱۹۸.....پویش های ذهنی: در جست و جوی تئوری ای واحد.
- ۲۰۰.....سمینار آلفا.
- ۲۰۱.....تأثیر اعلان.
- ۲۰۳.....نمادگرایی رنگ.
- ۲۰۷.....چگونگی اثر رنگ بر کودکان.
- ۲۱۳.....در طول سمینار آلفا چه اتفاقی رخ می دهد؟
- ۲۱۶.....درمان فردی و گروهی.
- ۲۱۷.....پویش های ذهنی - کشف خود.
- ۲۲۰.....بخش سوم.
- ۲۲۲.....فراروان شدن.
- ۲۲۲.....شیوه ی کاسلانت در رسیدن ای فراهنجار.
- ۲۲۲.....چگونه قوای فراهنجار را برورش دهیم؟
- ۲۲۶.....ارتباط فراحسی.
- ۲۳۰.....شیوه ی کاسلانت.
- ۲۳۷.....غیب گوئی یا چشم دوم.
- ۲۳۹.....کیفیت توصیف چشم دوم.
- ۲۴۱.....قدرت اسم.
- ۲۴۲.....چشم پس نگرانه یا اخطارکننده.
- ۲۴۹.....خلاصه.
- ۲۵۲.....رویا: پدیده ای فراروان شناسی.
- ۲۵۲.....بخوانید!
- ۲۵۳.....همه رویا می بینند.
- ۲۵۳.....حالت خواب رم.
- ۲۵۴.....منظره ی پیوسته.
- ۲۵۴.....فازهای خواب.

۲۵۵	۸۲ دقیقه - چرخه‌ای بیولوژیکی
۲۵۶	چگونه رویاهایتان را به یاد آورید
۲۵۷	فرمول‌ها
۲۵۷	خواب دیدن: سفری به سوی ناخودآگاه
۲۵۸	آزمایشگاه رویا: تلپاتی (ارتباط ذهنی) در حال خواب
۲۶۰	رویاها، جلسات ارواح و خلاقیت
۲۶۲	چگونه مشکلاتتان را در خواب حل کنید
۲۶۳	بیدار شدن با اراده‌ی خود
۲۶۵	مادها و من
۲۶۷	آیا هم می‌توان رویاهای‌شان را درک کنند؟
۲۶۹	آزمایشگاه ذهن
۲۷۳	دست‌یاران آزمایشگاه
۲۷۸	رویای شفاف
۲۸۱	آشناپنداری
۲۸۴	موقعیت‌ها برای رویای شفاف
۲۸۶	آموزش تلپاتی (ارتباط ذهنی)
۲۸۸	در عرض چند دقیقه تلپاتی (ارتباط ذهنی) را به یاد بگیرید
۲۹۴	تلپاتی (ارتباط ذهنی) و عواطف
۲۹۸	هاله
۲۹۹	تأثیر کایرلیان
۳۰۲	تحقیقات در ایالات متحده
۳۰۴	خواندن ذهن از طریق رنگ‌ها
۳۰۵	هاله‌های تعاملی
۳۰۶	هاله‌ها و ارواح
۳۱۰	تجربیات خارج از بدن
	چگونه قوای صورت‌بخشی به حواس و سفر روحی خود را پرورش دهید
۳۱۴	

۳۱۶	تجربیه‌ی آزمایشی.....
۳۲۰	ادگار کیسی.....
۳۲۶	شفادهی از راه دور.....
۳۳۰	خطرات فراروان‌شناسی.....
۳۳۳	پیش‌زمینه‌ی روانی.....
۳۳۵	جادو و رفتار.....
۳۳۷	قدرت برای ضرر زدن.....
۳۳۹	خاطره‌ای از گزارش وی.....
۳۴۴	نتیجه‌گیری.....
۳۴۶	پیوست ۱:.....
۳۴۸	پیوست ۱: آموزش خودزا.....
۳۵۰	تمرین ۱.....
۳۵۰	تمرین ۲.....
۳۵۱	تمرین ۳.....
۳۵۱	تمرین ۴.....
۳۵۱	تمرین ۵.....
۳۵۱	تمرین ۶.....
۳۵۲	یادداشت‌ها.....
۳۵۴	پیوست ۲: فرمول امیل کوئه (نسخه‌ی کامل).....
۳۶۰	پیوست ۳: مبحث آلفا.....
۳۶۴	پیوست ۴: تمرینات عملی در زمینه‌ی سایکو سایبرنتیک.....
۳۶۴	تصویر ذهنی.....
۳۶۴	قدم ۱: تمرکز تجسمی.....
۳۶۵	قدم ۲: تمرکز بصری بدون پلک زدن.....
۳۶۵	قدم ۳: تفکر متمرکز.....
۳۶۶	قدم ۴: تجسم یک مستطیل.....

۳۶۷	قدم ۵: تبدیل مستطیل به تصویر ذهنی.....
۳۶۸	چگونه رنگ‌های رنگین‌کمان را تجسم کنید.....
۳۶۸	چگونه از تصویر ذهنی‌تان به منظور ورود به حالت آلفا استفاده کنید.....
۳۶۹	تغییر تصور ذهنی از خود.....
	چگونه از شر آلرژی‌ها، دردهای خفیف، ترس‌ها و... خلاص شویم
۳۷۱	
۳۷۴	واژه‌نامه (فرهنگ لغات دشوار و فنی).....
۳۷۸	ساخت‌نامه.....
۳۸۰	فهرست منابع.....

مقدمه مترجم

درستین گودفروی را می‌توان از جمله نویسندگان و سخنرانان موفق در زمینه رشد فردی خواند. کتابی که هم‌اکنون شاید از روی کنجکاوی و یا به صورت کاملاً تصادفی در دست گرفته‌اید، در واقع مکمل کتاب پریمی ذهن^۱ از همین نویسنده است. در این کتاب نویسنده به پیشینه قدرت ذهن در آیین‌های قدیمی‌تر جهان اشاره می‌کند و نظر خواننده را به بخش ماوراء طبیعه علم جلب می‌کند. بخش اعظم این کتاب، با توجه به ذهن شک‌گرا و مادی انسان غربی، به معرفی مثال‌هایی در رابطه با به‌کارگیری قدرت ذهن در آیین‌های مختلف باستانی و سپس در علم روان‌هیپنوتیزم می‌پردازد. پس از آن با ریشه‌یابی و نقد این شیوه‌ها به ارائه تفاسیری متفاوت و عاقلانه از جریاناتی می‌پردازد که شاهد گسترش آن‌ها در قرن حاضر هستیم. جریاناتی که در ایران آن را بانام‌هایی همچون عرفان حلقه و ... می‌شناسیم. وی در این کتاب با نقد خرافه‌گرایی در آیین زمینه به رد هرگونه تفسیر شیادگونه از این شاخه علمی می‌پردازد که وی آن را به فرا روانشناسی نسبت می‌دهد. بهتر است لطف خواندن این کتاب را با جزئی گویی در مورد آن از شما خواننده

^۱. Mind Dynamics

عزیز نگیرم، اما مایلیم تا در همین رابطه چند سطری از کتاب «آزادی معنوی» که مجموعه مکتوب از سخنرانی‌های شهید مطهری حول محور مسائل معنوی و خودسازی است، بیاورم تا در حین خواندن این کتاب برای شما راهگشا باشد. شهید مطهری در ذیل حدیثی از امام صادق (علیه‌السلام) با اشاره به اقسام آزادی انسان از جمله آزادی روح از بدن به قدرت ذهن انسان اشاره می‌کند و می‌گوید: «آیا مرحله دیگری هم هست؟ اگرچه این مراحل از سطح فکر و تصورات ما دور است ولی به‌صرف اینکه دور است عذری برای ما نمی‌شود که ما این‌ها را نشناسیم و از این‌ها بی‌خبر بمانیم. بله مرحله دیگری هم هست. (باز خیال نکنید که این مراحل که می‌گویم، مال امام یا پیغمبر است. تا برسد به مرحله امام و پیغمبر، خیلی مراحل است.)^۱ اما از در نتیجه تقرب به خداوند و تقرب به خداوند در نتیجه عبودیت و انضباط و خود فراموش کردن و تذلل در نزد پروردگار و اطاعت محض در برابر پروردگار حاصل می‌شود- می‌رسد به این مرحله که در عین اینکه بدنش نیازمند روح است، روحش از بدنش بی‌نیاز می‌شود. یعنی این قدرت را پیدا می‌کند که به اصطلاح روح را از این بدن بخایه‌کند (البته در اینجا تخلیه به معنی مردن نیست)، یعنی همان استقلال روح را در مقابل بدن حفظ می‌کند.» وی در ادامه اشاره می‌کند که میرداماد می‌گوید ما حکیم را حکیم نمی‌شماریم مگر در آن مرحله‌ای که خلع بدن برایش ملکه شده باشد.^۱ با توجه به غنی بودن مباحث اسلامی در این رابطه مترجم این سطور عاجزانه از اندیشمندان

مسلمان می‌خواهد تا در رابطه با علم فراروانشناسی دست به تحقیق زده و همچون گذشته پیشتاز علمی باشند که در ذهن غرب‌گرایان نمی‌گنجد. این کتاب شاید تنها انگیزه‌ای برای محققان مسلمانان باشد تا به‌دوراز خرافه‌گرایی و با نقد نظریات غریبان در رابطه با این علم به رشد و توسعه علوم مربوط به قدرت ذهن همت گمارند؛ و نیز نجکاوی خواننده کتاب را برانگیزاند تا با یادگیری پایه این علم بتواند دید بازتری نسبت به مسائل آینده خود و فرزندانش کسب کند. در ناز نگارنده این سطور بهتر است هشدار نهایی این کتاب را جدی بگیریم «جنگ جهانی سوم جنگ ذهن‌ها خواهد بود پس بهتر است روم باقی‌مانده از ذهن خود را یاد بگیریم»^۱