

درآمدی بر درمان اعتیاد

به روش طب سنتی

مطابق با نام یار

کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

شابک : ۱۴۰۰۰۰ ریال ۵-۹۷۹۵۷-۶۰۰-۹۷۸ :	شابک
۴۸۱۱۵۰۷ :	شماره
	کتابشناسی ملی
درآمدی بر درمان اعتیاد به روش طب سنتی/ بهاره نامیار ؛ ویراستار سمیه ابراهیمی.	عنوان و نام پدیدآور
تهران: نو نگارش نوین، ۱۳۹۶.	مشخصات نشر
۱۴۹ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.	مشخصات ظاهری
اعتیاد -- درمان	موضوع
Drug addiction -- Treatment	موضوع
پزشکی سنتی	موضوع
Traditional medicine	موضوع
۶۱۶/۸۶۵۰۶	رده بندی دیوید
RC۵۶۶/ن۲۵۴ ۳۶۶	رده بندی - ثره
۱۳۶۶ -	سرشناسه
۱۳۶۱ -	شناسه افزوده
ایرانی، سمیه،	وضعیت فهرست نویسی
فهرست	

انتشارات نو نگارش نوین

تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ ۱۲ فروردین، آسمان شران، ط زیرین پ ۱۶/۲

۰۲۱-۶۶۹۵۵۰۰۴ ۰۰۹۰۶۰۹۹۰۶

عنوان: درآمدی بر درمان اعتیاد به روش طب سنتی

تألیف: بهاره نامیار

ویراستار: سمیه ابراهیمی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شابک: ۵-۹۷۹۵۷-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۴۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

کلیه حقوق چاپ محفوظ است

فهرست

۷	 مقدمه
۱۳	 تاریخچه
۳۲	 تعریف عام طب
۳۵	 تعریف طب سنتی
۳۸	 استفاده از آیاهان دارویی در گذر زمان
۴۱	 تعریف شخصیت در دیدگاه فلاسفه و روان شناسان
۴۲	 مفهوم قوه مدبره یا طبیعت بدن از دیدگاه طب سنتی
۴۷	 ارکان بدن
۴۸	 مزاج
۶۳	 طب سنتی و کیفیت ذهن انسان
۶۴	 طب سنتی و شخصیت انسان
۶۵	 ارواح
۶۷	 مزاج زن، مرد، فصل ها
۷۰	 درمان های رایج و کلی در طب سنتی
۸۱	 تعاریف مختلف از اعتیاد
۸۳	 طب سنتی و اعتیاد به مواد افیونی و مواد محرک
۸۸	 چه افرادی از منظر طب سنتی به اعتیاد گرایش دارند

۸۶	مکانیسم اعتیاد از دیدگاه طب سنتی
۹۱	درمان اعتیاد به روش های مختلف
۹۲	درمان اعتیاد به تریاک
۹۵	گرایش به مواد به تفکیک نوع مزاج
۹۹	تانون درمان به وسیله دارو و گیاهان دارویی
۱۰۰	یک نمونه درمان ترکیبی
۱۰۷	یک نسخه دارویی برای پاک سازی سم مواد
۱۰۹	سیگار و نلیاز
۱۱۴	چند نمونه گیاهان دارویی ترک اعتیاد
۱۱۶	داروی گیاهی برای کمک به علائم ترک اعتیاد
۱۲۳	داروهای مخرب در درمان اعتیاد
۱۲۸	محاسن، معایب، انتقادات و پیشنهادت
۱۳۳	نتیجه گیری
۱۳۴	تقدیر و تشکر
۱۳۵	اصطلاحات
۱۴۷	منابع

مقدمه

طب سنتی ایران نه تنها دانش طبی تمدن‌های گذشته را به صورتی جدید و مدون به نسل‌های بعد انتقال داد، بلکه دانشمندان این مکتب پایه‌گذار روش مشاهده^۱ و تجربه علمی^۲ بودند. طب سنتی ایران یک مکتب کمال و بویا است که جهان را به عنوان نظام احسن و آفریده‌ی خالق علیم رَحیم می‌نگرد. و پزشک را از بابت تسلط و احاطه‌ی او به علوم مختلف و درک صحیح او از جهان هستی **حکیم**^۳ نامیده است. مکتب طب سنتی ایران که ریشه‌های آن به بیش از ۱۰۰۰۰ سال قبل می‌رسد، طبق نقل سیر بن الکود «قبل از طب یونان وجود داشته است و ایرانیان اصول آن جزو را که طب یونانی نامیده شده، به یونانیان تعلیم دادند. و در ایران قدیم روضت طب پیشرفته‌تر از آشور بود.»

۱-Observation

۲-Scientific experience

۳-Sage

یکی از مبانی و اصول مهم طب سنتی این است که طبیعت بدن هر یک از انسانها دارای مزاج خاص خود است و وظیفه طبیب این است که با شناخت این مزاج با تدابیر بهداشتی در مورد نوع غذا و نحوه زندگی و محیط و شغل شخص، سلامتی او را به بهترین و معتدل‌ترین حالت حفظ نماید تا شخص از نظر جسمی و روحی در برین رابط باشد و هنگام بیماری مهم‌ترین وظیفه درمانگر این است که مزاج بدن و عضو درگیر را به حالت طبیعی و اصلی خویش برگرداند و لذا باید گوئیم که بهتر است به جای واژه طب سنتی از واژه طب مزاجی در مورد این مکاتب طب استفاده کنیم. اگر چه در آن زمان میکروب و ویروس و عوامل انگلی به شکل امروزی شناخته شده نبوده است ولی اطباء آن زمان با تقویت و تعادل مزاج بدن قدرت دفاعی بدن را بالا می‌برده‌اند و معیار را برای رشد و بقاء عوامل مضر نامساعد می‌نموده‌اند ضمن اینکه امروزه ثابت شده است برخی داروهای طب سنتی مثل گیاه آویشن دارای خواص آنتی بیوتیکی قابل قبول و موثر هستند.

در مورد تشریح نکته شگرف و قابل توجه آن است که در هزار سال گذشته علیرغم نداشتن وسایل و تجهیزاتی مثل میکروسکوپ

توانسته‌اند اعصاب مغزی و محیطی و لایه‌های مختلف کره چشم را توضیح دهند و تشریح نمایند. لایه‌هایی که ضخامت بعضی از آنها حتی کمتر از ۰/۵ میلی متر می‌باشد که اکنون بعد از گذشت قرن‌ها و وجود رسایل پیشرفته همان یافته‌ها با اندک تفاوتی تأیید می‌شود.

یکی از مباحث بسیار جالب در طب سنتی مبحثی به نام بهداشت عمومی و چگونگی حفظ و تقویت سلامتی و پیشگیری از بیماریها در سنین مختلف - مزاجهای مختلف - شرایط مختلف اقلیمی و آب و هوایی می‌باشد.

به طور مثال، طب سنتی در مورد بهداشت مواد غذایی و نوع مواد غذایی مصرفی در سنین مختلف، اصول مخفف، و حتی در مورد ترتیب مصرف مواد غذایی و آشامیدنی و بیماریهای حاصل از عدم رعایت این ترتیب بحث می‌نماید و همچنین این مواردی در هر بیماری و ضعف بدنی برحسب شرایط بیمار و نوع بیماری دستورات غذایی و رفتاری خاص و ویژه دارد و همچنین در این روش از انواع حالات روحی و نفسانی شامل هم و غم و شادی و فرح و خشم و غضب و ... و بیماریهای مرتبط با آنها و نحوه درمان آنها توضیحات جالبی دارد و سلسله آموزشهای بهداشتی طب سنتی در مورد

ظریف‌ترین برنامه‌های زندگی مثل خواب و بیداری - محل زندگی و نوع مهندسی ساختمان، تذکرات بهداشتی قبل و بعد از استحمام، چگونگی استحمام، طول مدت استحمام در بیماران مختلف، خواص عطرها و روایح و رنگها و... تاثیر آنها در افراد مختلف و چگونگی بهره‌گیری از این موارد در درمان بیماران به بحث می‌پردازد در کتب طب سنتی از چگونگی تغییرات جوی و تاثیرات کیهانی و نجومی بر تغییرات فصل و بر روی کره زمین و بدن انسانها صحبت به میان می‌آید و با بحث بر این می‌شود، نظریه‌ای که تا مدتی قبل توسط عده‌ای از تحصیلکرده‌گان به رسمیت گرفته می‌شد ولی اکنون به این تاثیرات و تغییرات اذعان می‌شود.

در بررسی بیماریها نیز طب سنتی جداگانه‌ای برای بروز و ظهور بیماریها می‌پردازد سپس راههای پیشگیری از آنها و در نهایت به بیان شیوه‌های درمان هر بیماری با توجه به علل بیماری می‌پردازد. طب سنتی برای هر یک از مواد غذایی، دارویی، گیاهی، نباتی، معدنی و حتی سموم، مزاج و خواص و تاثیرات جداگانه قائل است که بعد از ورود به بدن می‌توانند منشا واکنشهای متفاوت و تاثیرات مختلف قابل پیش بینی در بدن باشند که در تشخیص و درمان بیماریها از این

خواص بهره می گیرند و از علائم و دلایلی که طیب برای تشخیص از آنها استفاده می کند می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ۱- ادرار ۲- نبض ۳- عرق ۴- مدفوع ۵- رنگ چهره و زبان ۶- حرارت، برودت و رنگ پوست ۷- خون

www.ketab.ir