

۱۵۲۷۸۵۶

# یک لقمه انرژی

حمایت برای شروع روزی متفاوت

پژمان حق پناه

|                     |   |                                                             |
|---------------------|---|-------------------------------------------------------------|
| بر شناسه            | : | حق پناه، پژمان، ۱۳۵۴ -                                      |
| عنوان و نام پدیدآور | : | یک لقمه انرژی: جملاتی برای شروع روزی متفاوت/ پژمان حق پناه. |
| شخصیات نشر          | : | تهران: پژمان حق پناه، ۱۳۹۶.                                 |
| شخصیات ظاهری        | : | ۱۰۶ ص.: مصور (رنگی): ۱۷×۱۱ س.م.                             |
| شابک                | : | ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۲۷۲-۵                                           |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | ۱۵۰۰۰ ریال                                                  |
| موضوع               | : | فیفا                                                        |
| موضوع               | : | قطعه‌های ادبی - قرن ۱۴                                      |
| ده بندی کنگره       | : | Literary passages - 10th century.                           |
| ده بندی دیویی       | : | PIR ۸۴۸/۸۶۲                                                 |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۴۸۲۲۱۵۴                                                     |

عنوان کتاب: یک لقمه انرژی

مؤلف: پژمان حق پناه

طراح گرافیکی: المیرا قنبری

ناشر: مؤلف

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۶ / اول

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۸۲۷۲-۵

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

تمامی حقوق مادی و معنوی اثر متعلق به مؤلف می باشد.

سلام بر شما دوستان عزیز

دریافت و انتقال انرژی جاری در کائنات، سلامتی، شادی و موفقیت را با خود به همراه دارد. این باور مرا بر آن داشت تا هر روز صبحگاه با دریافت یک حس درونی، آن را با جمله ای توصیف نمایم و با انتقال جملات صبحگاهی، عمل جریان انرژی کائنات به درون خود و سایرین، جهت داشتن یک روز متفاوت و فوق العاده به کمک کتاب یک لقمه انرژی، مجموعه ای از ۱۰۰ عبارت انرژی بخش برای شروع پرانرژی یک روز متفاوت است.

مشخصات اثر:

تاریخ تولد اثر: چهارشنبه ۱۶ تیرماه ۱۳۹۵

هدف: انتقال انرژی صبحگاهی کائنات، برای خلق یک روز متفاوت و فوق العاده همراه با خیر و شادی و سلامتی