

به نام خداوند جان و خرد

۲۰ فکر کنید ۲۰ زندگی کنید

این کتاب شامل ۲۰ مقاله
مهارت های زندگی می باشد

محمد علی اقلامی



ناشر: پاسارگاد
چاپ اول: ۱۳۹۶

۲۰ فکر کنید؛ ۲۰ زندگی کند به کوشش: محمدعلی اقلامی

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۶۲-۱۵۳-۶

عنوان و نام پدیدآور: ۲۰ فکر کنید؛ ۲۰ زندگی کنید / محمدعلی اقلامی
مشخصات نشر: تهران، پاسارگاد ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۹۲ ص. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۶۲-۱۵۳-۶

موضوع: مهارت‌های زندگی - مطالب گوناگون -- Life Skills
رده بندی کنگره: ۵۲ ۹۷۲ الف / HQ ۲۰۳۷ رده بندی دیویی: ۶۴۶/۷

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۱۰۷۵۹

خیابان جمهوری، خیابان باستان، خیابان چنگیزی، پلاک ۱۴۰
۰۹۱۲۵۰۸۲۹۱۱

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

شیوه های کاربردی در احیای کرامت نفس.....	۴
انرژی منفی را چگونه تخلیه کنیم که به کسی صدمه نزنیم.....	۱۴
مدیریت زمان مکالمه تان را کاهش دهید.....	۱۵
حداقل کار را در حداقل زمان انجام بدهید.....	۲۲
موج زندگی مان را عین کنیم.....	۲۶
نقش مشاور خانواده در زندگی.....	۳۶
انتخاب همسر.....	۴۱
۸ راه برای ترغیب بچه ها به فعالیت بدنی.....	۵۰
آیا به کار کردن معتادید.....	۵۳
مهارت خوب حرف زدن.....	۵۶
یک قدم تا محبت یک قدم تا عشق.....	۵۹
پژوهش هاروارد.....	۶۰
توقف در حاشیه زندگی ممنوع.....	۶۴
چرا باید کتاب بخوانیم.....	۶۷
زمانی برای زیستن.....	۷۰
فرزندان مهمان خانه ما هستند.....	۷۳
دو دیدگاه متفاوت از خاطره گم شده مداد سیاه مدرسه.....	۷۸
چهار کلمه ای که شما را جوان تر یا پیرتر می کند.....	۸۰
چه کسانی مانع پیشرفت شما هستند.....	۸۲
راهکارهایی برای والدین در دنیای تکنولوژی.....	۸۴