



یافته‌های ۱۰۰۰ پژوهش

فیزیولوژی ورزشی



مؤلفان:

کریم دهقانی (کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی و دبیر آموزش و پرورش)
عطاالله موحد (کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی و دبیر آموزش و پرورش)
علیرضا دانشور (کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی و مدرس دانشگاه علوم پزشکی)
فاطمه محمودی (کارشناس ارشد مدیریت ورزشی و دبیر آموزش و پرورش)

(دانشکده علوم پزشکی امام جعفر صادق (ع) گراش)

عنوان و نام پدیدآور : یافته‌های ۱۰۰ پژوهش فیزیولوژی ورزشی / مؤلفان کریم دهقانی... [و دیگران] : [به سفارش] دانشکده علوم پزشکی امام جعفر صادق (ص)، گراش.

مشخصات نشر	: شیراز: نادریان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۳۰۰ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۳-۸۶-۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مؤلفان کریم دهقانی، عطاءالله موحد، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: ورزش -- جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع	: Sports-- Physiological aspects
شناسه افزوده	: دهقانی، کریم، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس. مجتمع آموزش علوم پزشکی امام جعفر صادق (ع) گراش
رده بندی کنگره	: RC ۱۲۳۵/۱ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۱۱۶۱۷



یافته‌های ۱۰۰ پژوهش فیزیولوژی ورزشی

مؤلفان: کریم دهقانی، عطاءالله موحد، علیرضا دانشور، فاطمه محمودی

انتشارات: نادریان

نوبت چاپ: چاپ اول

سال چاپ: ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۴۳-۸۶-۰

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

تلفن: ۰۹۱۷۳۱۰۰۷۲۶ و ۰۷۱۳۶۳۴۸۲۹۶

ایمیل: nashrnaderian@gmail.com

مقدمه

اعتقاد به این که تحقیق و پژوهش در کشور ما ثمردهی اندکی دارد، تقریباً مورد قبول واحدهای علمی، محققان، پژوهشگران و حتی مراکزی است که می‌خواهند از این پژوهش‌ها بهره گیرند. اینجا که دامنه‌ی تأثیرگذاری و تأثیرپذیری فعالیت‌های پژوهشی و تحقیقات علمی در سطح ملی مطرح است امروزه هر اقدامی برای روشن ساختن جایگاه تحقیق و موانع پیش‌روی آن، حائز اهمیت است. به چه دلایلی کشور ما به زعم برخوردار از امکانات بالقوه در این بخش و نیروهای محقق‌نویس است در زمینه‌ی تحقیقات، گام‌های مؤثری بردارد و انگیزه‌ی بسیاری از نیروهای متخصص خود را در این بخش تقویت نماید. این سؤالی است که در این مقاله به آن پرداخته خواهد شد. عده‌ای از صاحب‌نظران بر این عقیده‌اند که عمدتاً دانش‌اندوختگان و مسئولان ما، دانش خود را از تحقیق روشن نمی‌سازند و به همین دلیل چهره‌ی واقعی تحقیق و پژوهش که با به ثمر رساندن و بار آمدن آن ظاهر می‌شود، اغلب قابل مشاهده نیست. آنان روند تحقیقات را در چهارچوب بسته و محدودی مشاهده می‌کنند و در توصیفی سرانجام چنین می‌گویند: استادان ما نوشته‌اند ولی افزوده‌ی علمی ما به دانش موجود، کم است و چون تحقیقات و پژوهش‌های کشور به نتایج نسبتاً مطلوب نمی‌رسد، می‌توان نتیجه گرفت که متقاضی واقعی تحقیق وجود ندارد. به عبارتی کسی تحقیق را درخواست می‌کند که برای این کار بودجه‌ای در اختیار دارد و کسی انجام می‌دهد که نیازی احساس می‌کند، اما حاصل تحقیق برای آزمون شدن به کار گرفته نمی‌شود و نتایج آن به چاپ نمی‌رسد و در نتیجه، کسی هم آن

را نمی‌خواند. از آنجا که بارزترین شاخص بالندگی و توسعه‌یافتگی یک کشور را در توانایی‌های فناوریانه و پژوهش‌های علمی و کاربردی آن کشور می‌دانند، لذا افزایش ظرفیت و کارایی فناوری و پژوهش‌های علمی و کاربردی، مستلزم شناخت دقیق منابع و مؤلفه‌های بالقوه‌ی موجود است که مجموعه‌ای از نیروی انسانی متخصص، منابع مالی و اطلاعاتی، تجهیزات و فضای کالبدی را تشکیل می‌دهد. بدیهی است گردآوری، پردازش، تجزیه و تحلیل مجموعه اطلاعات است که می‌تواند راهگشای یک پژوهش حساب شده و کاربردی شود. جا دارد در این جا از رهنمایی‌های استاد ارزشمند جناب آقای دکتر عباسعلی گائینی استاد تمام دانشکده تربیت بدنی و علم ورزش، دانشگاه تهران، و همچنین دکتر مهدی مقرنسی دانشیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه بیرجند که حقیر را به‌صورت تلفنی و پیامک راهنمایی کردند قدردانی و تشکر کنم. ضمناً از حمایت‌های آقای دکتر مهدی محسن زاده معاونت دانشکده علوم پزشکی گراش، و علی یار پیروزی مدیریت پژوهش دانشکده که نهایت همکاری را جهت چاپ این مجموعه داشتند سپاسگزاری نمایم. لذا از صاعقه‌بران و دانشجویان عزیز و خوانندگان گرامی عاجزانه خواهشمندیم که مطالب، انتقادات، و پیشنهادات خود را در این زمینه جهت اصلاح در چاپ‌های بعدی منتقل کنند تا در مطالب بعدی اصلاحات صورت گیرد و کمکی به رشد و اعتلای پژوهش در حوزه فیزیولوژی ورزشی داشته باشیم. کتابی که پس رو دارید حاصل تلاشی مجدانه به منظور تدوین و تألیف دانسته‌ها و تجربیات نگارندگان در راستای بهبود و گسترش علوم ورزشی بخصوص فیزیولوژی ورزشی است. در این کتاب با توجه به پراکندگی پژوهش‌ها در حوزه فیزیولوژی ورزشی بر آن شدیم که بتوانیم میوه پژوهش‌های فیزیولوژی ورزشی را که همان یافته‌های آن است پس از مشورت با اساتید صاحب‌نظر در این حوزه به‌صورت مدون و با ذکر منابع برای اولین بار در کشور جمع‌آوری نماییم. در این مجموعه ۱۰۰۰ پژوهش

فیزیولوژی ورزشی مطالعه شده و نتایج آن صرفاً به صورت کوتاه و خلاصه ذکر شده است، تا دانشجویان و اساتید و خوانندگان گرامی به سرعت بتوانند به بخشی از نتایج پژوهش‌های انجام شده دسترسی پیدا کنند. این کتاب مطابق با آخرین یافته‌ها و همگام با مراجع معتبر علمی دنیا تألیف شده و مهم‌ترین هدف آن ارائه اطلاعات جدید، همسو با نشریات معتبر، مجامع علمی، پایگاه‌های اطلاعاتی و کتب منتشره به علاقمندان است. لذا از آنجا که دانسته‌های بشری مرز نمی‌شناسند دانش نگارندگان نیز بی‌تناسب با فرموده حکیم عمر خیام نیست که:

هرگز دل من : علم - بروم نشد	کم ماند ز اسرار که معلوم نشد
هفتاد و دو سال فکر کردم شد روز	معلوم شد که هیچ، معلوم نشد

تلفن نویسنده مسئول: کریم ده‌قانی ۰۹۱۷۱۰۹۱۷۰۵

آدرس پست الکترونیکی:

karimdehghani320@yahoo.com