



به هم رسیدن با هم ماندن

تألیف

احمد (ارسطو) بخشی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۶

سرشناسه	: رضایی، احمد، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: به هم رسیدن با هم ماندن / تألیف احمد (ارسطو) رضایی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۳۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۵۱-۴۲-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زوج درمانی
موضوع	: Couples therapy
موضوع	: زناشویی -- روان درمانی
موضوع	: Marital psychotherapy
ه بندی کنگره	: ۱۳۹۶ رعب ۵/۹ RC۴۸۸/۵
رده بندی دیسی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲
شماره کت شناس	: ۴۹۸۳۲۰۲

ناشر	: آقای کتاب
عنوان	: به هم رسیدن با هم ماندن
مؤلف	: احمد (ارسطو) رضایی
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۹۶
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۱۵۰۰۰ تومان
شماره شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۵۱-۴۲-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر و مؤلف می باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱ تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.com ایمیل: Info@aghayeketab.com

www.ghazayesalem.org

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می باشد"

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۷	پیشگفتار
۹	فصل اول
۹	از به عشق، یک نیاز ژنتیکی است
۱۳	فصل دوم
۱۳	عشق چیست؟
۱۳	آیا عشق به تنهایی کافیست
۱۹	فصل سوم
۱۹	سوادآموزی عشق
۲۳	فصل چهارم
۲۳	عشق قرارداد است یا پیوند قلبی
۲۵	فصل پنجم
۲۵	یک دید مثبت
۲۵	پایه اصلی عشق ورزی
۳۹	فصل ششم
۳۹	ابراز ناراحتی و گذشت
۳۹	چه چیزی در رابطه ما از قلم افتاده است؟
۵۳	فصل هفتم
۵۳	آیا همه باید ازدواج کنند؟
۶۱	فصل هشتم
۶۱	اصل خدمتگزاری
۶۷	فصل نهم

۶۷.....	علت دوام یا شکست رابطه.....
۷۱.....	فصل دهم.....
۷۱.....	سه نوع برخورد.....
۸۳.....	فصل یازدهم.....
۸۳.....	عشق کامل.....
۹۱.....	فصل دوازدهم.....
۹۱.....	پنج سطح صمیمیت.....
۱۰۵.....	فصل سیزدهم.....
۱۰۵.....	عشق چیست؟.....
۱۱۳.....	فصل چهاردهم.....
۱۱۳.....	افسانه‌های عشق.....
۱۳۵.....	فصل پانزدهم.....
۱۳۵.....	پنج زبان عشق.....
۱۵۷.....	فصل شانزدهم.....
۱۵۷.....	فهمیدن و درک کردن زبان عشق دیگران چرا اهمیت دارد؟.....
۱۶۱.....	فصل هفدهم.....
۱۶۱.....	معرفی پنج زبان عشق.....
۲۳۲.....	منابع و مآخذ.....

مقدمه

این خط راه‌ها که بر سینه صحرا کشیده‌اند.

یاران رفته باقلم پاکشیده‌اند.

من خود را نویسنده نمی‌دانم، البته به این روایت که من در ذهن دارم، شاید تعداد نویسندگان انگشت‌شمار باشد.

بچه در دستان شماست فهم و ادراک من از پژوهش‌هایی هست که در زمینه زوج‌دیمانی انجام داده‌ام. روشن است که در زمینه زوج‌درمانی و رابطه، حرف برای گفتن بسیار است. من سعی کردم چکیده و مغز کلام آن‌ها را به زبانی ساده و روشن و همه‌فهم بیاورم.

من در این کتاب و مجموعه آثارم دو هدف را دنبال می‌کنم:

اول: زحمت خوانندگان و سرگمی آن‌ها را از مطالعه آثار مختلف کم کنم تا خواننده، از این شاخه به آن شاخه برسد و بتواند مجموع و گزیده‌های آنچه در این مورد گفته شده را در اینجا، بخواند

دوم: این که کتاب‌هایی که به زحمت استادان و بزرگان ترجمه و چاپ شده، بیشتر زبان تخصصی دارند و برای عموم مردم، پیچیده و غیرقابل فهم است و خواننده حتی با مثال‌های آن نمی‌تواند در ذهن خود ارتباط برقرار کند و من برای این که زحمت استادان را ناتمام نگذارم، می‌خواهم در این کتاب و آثار بعدی‌ام، این آوازه‌ها را بسیار ساده و به زبانی همه‌فهم، بدون این که ساختار و چارچوب اصلی و علمی آن بیان کنم و از خودم نظریه‌ای بر آن اضافه کنم و علم را با توهم خود مخلوط کنم و از آن شام‌شمایی بیرون دهم، در سینی بگذارم و به همه مخاطبانم ارائه دهم.

خوشحال می‌شوم که با انتقادهای و پیشنهادهای خود مرا در انجام این خدمت بهتر یاری کنید.

ارسطور ضایی