

به نام خدا

آشنایی با بیماری دیابت به زبان ساده

تهیه و تالیف:

گروه آموزشی مودت

دکتر محمد بزدی (متخصص بیماریهای عفونی)

دکتر مراد طباطبایی (پزشک دیابت)



سرشناسه: یزدی، محمد؛ ۱۳۹۶ -
عنوان و نام پدیدآور: آشنایی با بیماری دیابت به زبان ساده/ مولفان محمد یزدی، مولود طباطبایی؛ [برای] درمانگاه شبانه روزی سلامت
مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۴۸ ص: مصور (رنگی)، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۲۰۵-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: دیابت — به زبان ساده
موضوع: دیابت — تشخیص
موضوع: دیابت — درمان
شناسه افزوده: طباطبایی، مولود؛ ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده: درمانگاه سلامت
رده بندی کنگره: ۶۱۶/۴۶۲
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۰۶۷۴۲

Diabetes — Popular works: موضوع
Diabetes — Diagnosis: موضوع
Diabetes — Treatment: موضوع



انتشارات ارسطو

چاپ و نشر ایران

کتاب: آشنایی با بیماری دیابت به زبان ساده
مولفان: گروه آموزشی مودت
دکتر محمد یزدی (متخصص بیماری های عفونی)
دکتر مولود طباطبایی (پزشک عمومی)
ناشر: ارسطو - همکاری: خانه اطلاع رسانی چاپ و نشر ایران
حروفچین: صفحه ۱: اکرم رضایی
طراحی: ۱: اکرم رضایی - محمدعلی یزدی
تیراژ: ۱۰۰۰ -
نوبت چاپ: اول - ۳۹۶
چاپ: مهتاب
قیمت: ۸۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۳۲-۲۰۵-۸
تلفن مرکز پخش: ۰۵۱ - ۳۷۵۳۴۰۵۰
www.haponashr.ir



آدرس: خراسان رضوی، مشهد، بلوار هدایت، بین هدایت ۱۲ و ۱۴، درمانگاه شبانه روزی سلامت
- بخش دیابت

تلفن: ۰۵۱ - ۳۷۵۳۴۰۵۰

فکس: ۰۵۱ - ۳۷۵۳۷۰۲۰

سایت: SalamatClinic.com

کد پستی: ۹۱۹۴۸۱۷۵۵۹

ایمیل: info@SalamatClinic.Com

همچنان که روزها بی تابانه در پی هم می گذرند تا گرد و غبار پیری و فرسودگی را بر چهره ی آدمیان بنشانند، ما انسانها غافل از این گذشت سریع زمان در مشکلات روزانه خود غوطه وریم و زمانی بخود می آییم که روزگار را سپری کرده ایم بی آنکه بدانیم «چگونه گذشت؟»

زمان می گذرد و روزگار تغییر می کند. به پشت سر نگاه می کنیم و می بینیم از ابتدا تا کنون چه کرده ایم. بزرگ که می شویم، دغدغه هایمان بزرگ و بزرگتر می شود. طوری که گاهی از وجود خود هم غافل می شویم. اگر نگاهی به زندگی پیشینیان و زندگی کنونی خودمان بیندازیم می بینیم که شیر زندگیمان دستخوش تغییراتی شگرف شده است که به موازات این مدرنیزه شدن و پیشرفت، کم تحرکی، استرس، عادات غذایی نادرست، به زندگی همه ما عافه شده است.

همه می دانیم که استرس، کم تحرکی، چاقی و... می تواند سرچشمه بسیاری از بیماریها، از جمله دیابت باشد.

متأسفانه روز به روز بر بیماری دیابت افزوده می گردد به طوری که در حال حاضر از میان هر ۱۰۰ نفر حداقل ۱ نفر به دیابت مبتلا هستند.

دیابت از جمله بیماریهایی است که عوارض در زمانت آن می تواند مشکلات زیادی را برای جوامع بشری به همراه داشته و موجب ناتوانی افراد مبتلا بویژه سالمندان گردد.

همچنین این بیماری نیروی فعال و جوان را نیز درگیر نموده و باعث کاهش عملکرد آنها می شود.

به این منظور و با اعتقاد به اهمیت موضوع، در این کتاب مطالبی بصورت خلاصه در رابطه با بیماری دیابت گردآوری شده که امیدواریم مورد توجه مخاطبین قرار گیرد.

در انتها نیز سؤالاتی کاربردی طرح گردیده که می توانید با مراجعه به متن کتاب آنها را پاسخ داده و ضمن شرکت در قرعه کشی، اقدام به ارتقاء دانش علمی خود نمایید.

فهرست

۳۱	دبابت و ورزش	۴	قند و انسولين
۳۴	مسافرت و دبابت	۷	دبابت
۳۶	نكات مهم در مورد حمل انسولين	۸	علامه دبابت
۳۷	درمان دبابت	۹	انواع دبابت
۳۷	درمان دارویی	۹	دبابت تیپ ۱
۳۸	متفورمین	۱۰	دبابت تیپ ۲
۳۸	گلی بنکلامید	۱۰	تشخیص دبابت
۳۹	آکاربوز	۱۱	پیش دبابت
۳۹	پیوگلیتازون	۱۲	کنترل قند خون
۴۰	ریپاگلیتاند	۱۳	کنترل شخصی قند خون
۴۰	انسولين تراپی	۱۴	عوارض دبابت
۴۱	انسولين ها	۱۴	افت قندخون (هیپوگلیسمی)
۴۳	انسولين های متوسط الاثر و کوتاه اثر	۱۵	درمان افت قندخون
۴۴	انسولين های آنالوگ (قلمی)	۱۶	درگیری عروق قلبی
۴۵	سوالات مسابقه	۱۶	درگیری عروق چشم (رتینوپاتی)
۴۷	اهداف درمانگاه سلامت مشهد	۱۷	درگیری کلیه (نفروپاتی دبابتی)
		۱۸	درگیری اعصاب محیطی (نوروپاتی)
		۱۹	مشکلات گوارشی
		۲۰	دبابت و مشکلات پا (اندام تحتانی)
		۲۱	اقدامات پیشگیری برای جلوگیری از عفونت پای دبابتی
		۲۲	درمان دبابت
		۲۲	رعایت رژیم غذایی
		۲۴	گروه نان و غلات
		۲۵	برنج - ماکارونی
		۲۶	گروه سبزیجات و میوه جات
		۲۷	میوه جات
		۲۹	گروه پروتئین ها
		۳۰	گروه چربی ها و لبنها