

عملکرد خانواده و شکل گیری اعتماد به نفس در نوجوان



عملکرد خانواده و شکل گیری اعتماد به نفس در نوجوان

تألیف:

معمّر اعظمی

انتشارات دانشگران ایران

تابستان ۱۳۹۶

سرشناسه	:	عظیمی، معصومه، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	عملکرد خانواده و شکل‌گیری اعتماد به نفس در نوجوانان/ تالیف معصومه عظیمی.
مشخصات نشر	:	تهران: دانشیاران ایران، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	ز، ۷۳ ص.
شابک	:	978-600-434-167-7
وضعیت فهرست‌یابی	:	فیا
بازداشت	:	کتابنامه: ص. ۷۲ - ۷۳.
موضوع	:	زربیت خانوادگی
موضوع	:	اعتماد به نفس در نوجوانان
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۶ ۸۴۶۶۴/۷۶۹HQ
رده‌بندی دی‌سی	:	۱/۶۴۹
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۹۳۱۵۵۲



شماره کتاب

نام کتاب:		عملکرد خانواده و شکل‌گیری اعتماد به نفس در نوجوانان
مؤلف:		معصومه عظیمی
ناشر:		انتشارات دانشیاران ایران
مدیریت انتشارات:		روح‌الله گلستانی
چاپ:		هنارس
نوبت چاپ:		اول/ ۱۳۹۶
قیمت:		ریال
شمارگان:		نسخه
شابک:		978-600-434-167-7

مرکز پخش:

نشانی: تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، خیابان فیاض بخش، کوچه رفاه، پلاک ۲

تلفن: ۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸-۰۵۴۰-۵۵۹۰۰۵۴۰-۳۶۸۳۱۵۲۵-۲۳۵۵۶۵۷۱

فروشگاه اینترنتی کتاب پایابوک: www.payabook.com

آیدی کانال تلگرام: <https://t.me/Payabook1>

۱. پیشگفتار..... ۱
۲. مقدمه..... ۱
۳. اهمیت موضوع و تحقیقات انجام شده..... ۱

۱۴ فصل اول.....

- ۱-۱- تعریف خانواده..... ۱
- ۲-۱- تاریخچه خانواده..... ۲
- ۳-۱- اهمیت و جایگاه خانواده..... ۳
- ۴-۱- اندازه خانواده از نظر کیفیت روابط درونی و میزان استحکام..... ۶
- ۵-۱- انواع خانواده در جوامع گوناگون..... ۸
- ۶-۱- خانواده های زیستی..... ۸
- ۷-۱-۱- خانواده مرکب..... ۹
- ۸-۱-۱- خانواده تن و شوهری..... ۹
- ۹-۱-۱- خانواده گسترده..... ۹
- ۱۰-۱-۱- خانواده مادر..... ۱۰
- ۱۱-۱-۱- خانواده فرزند و مادر..... ۱۰
- ۱۲-۱-۱- خانواده ناقص..... ۱۰
- ۱۳-۱-۱- تنوعی های خانواده..... ۱۱
- ۱۴-۱-۱- دیدگاه تاثیر متقابل..... ۱۱
- ۱۵-۱-۱- دیدگاه رشد..... ۱۱
- ۱۶-۱-۱- دیدگاه سیستمها..... ۱۲
- ۱۷-۱-۱- دیدگاه اجتماعی..... ۱۲
- ۱۸-۱-۱- دیدگاه ساختاری- وظیفه ای (کارکردگرایی)..... ۱۲
- ۱۹-۱-۱- تعریف عملکرد خانواده..... ۱۳
- ۲۰-۱-۱- نظریه های موجود در زمینه عملکرد خانواده..... ۱۴
- ۲۱-۱-۱- نظریه بین نسلی سیستم ها..... ۱۵
- ۲۲-۱-۱- نظریه سیستم ها و ارتباط..... ۱۶
- ۲۳-۱-۱- نظریه روانشناسی بوم شناختی..... ۱۶
- ۲۴-۱-۱- نظریه روزن بام..... ۱۷
- ۲۵-۱-۱- نظریه پارسونز..... ۱۸

- ۹-۱ نظام ارتباطی خانواده ۲۰
- ۱۰-۱ جو عاطفی خانواده ۲۱
- ۱۱-۱ نقش الگوهای روابط خانوادگی در رشد اجتماعی فرزندان ۲۴
- ۱۲-۱ الگوهای ارزیابی عملکرد خانواده ها ۲۷
- ۱-۱۲-۱ الگوی سیستم بیورز ۲۷
- ۲-۱۲-۱ الگوی ارزیابی اولسون ۲۹
- ۳-۱-۱ الگوی ارزیابی مک مستر ۲۹
- فصل دوم ۳۲
- ۱-۲ روانشناسی شخصیت ۳۳
- ۲-۲ ابعاد روان شناسی شخصیت ۳۴
- ۱-۲-۲ ابعاد روان شناسی شخصیت شامل خود و خود پنداره می باشد. ۳۴
- ۳-۲ تعریف اعتماد به نفس و عزت نفس (Self-esteem) ۳۸
- ۳-۳-۲ اهمیت اعتماد به نفس و عزت نفس ۴۰
- ۴-۲ نحوه شکل گیری اعتماد به نفس و عزت نفس ۴۳
- ۵-۲ نشانه های عزت نفس ۴۷
- ۶-۲ انواع عزت نفس ۴۸
- ۷-۲ اعتماد به نفس از دیدگاه های مختلف ۵۱
- ۱-۷-۲ زیگموند فروید ۵۱
- ۲-۷-۲ آلفرد آدلر ۵۱
- ۳-۷-۲ اریک فروم ۵۳
- ۴-۷-۲ اریک اریکسون ۵۴
- ۵-۷-۲ گوردون آلپورت (رویکرد صفت) ۵۵
- ۶-۷-۲ آلبرت بندورا (رویکرد یادگیری اجتماعی) ۵۵
- ۷-۷-۲ جولین راتر ۵۶
- ۸-۷-۲ مازلو ۵۶
- ۹-۷-۲ دیدگاه راجر ۵۷
- ۱۰-۷-۲ دیدگاه کوپراسمیت ۶۳
- ۸-۲ نوجوانی و عزت نفس ۶۵

عملکرد خانواده و شکل گیری اعتماد به نفس در نوجوان

- ۹-۲ تأثیر اعتماد به نفس در پیشرفت تحصیل ۶۷
- ۱۰-۲ عملکرد خانواده و اعتماد به نفس ۶۹
- منابع ۷۲

www.ketab.ir

پیشگفتار

کتابی که ملاحظه می کنید، برگرفته از کار پژوهشی تحت عنوان "رابطه عملکرد خانواده و اعتماد به نفس نوجوانان" و حاصل تجربیات سالها کار با نوجوانان است و هدف توجه به اهمیت و چگونگی شکل گیری اعتماد به نفس در نوجوان است اعتماد به نفس و عزت نفس از جمله عوامل اثر گذار در خود پندار و شخصیت هستند که به شکل بی نظیری بر میزان موفقیت فرد اثر می گذارند و اولین و مهمترین رکن در نحوه شکل گیری اعتماد به نفس می باشند به امید آنکه نهال نوجوانان ما جوانانی قوی و قدرتمند تربیت شوند

انشاء

و من ا... توفیق

معصومه عظیمی - تابستان ۱۳۹۶

مقدمه

خانواده به عنوان مهم ترین واحد جامعه بیشترین تاثیر را بر شکل گیری شخصیت فرزندان دارد. کودک به هنگام تولد هیچ درک و فهمی از موجودیت خود ندارد، اما به تدریج گونه ای از آگاهی و دانش ابتدایی را در مورد خود به واسطه تعامل با محیط و به خصوص خانواده شکل می دهد. رفتارها و تعاملات والدین باعث می شود که فرزندان انگاره و تصور خاصی را در مورد وجود خود شکل دهند؛ هر خانواده به شیوه مخصوص بر فرزند خود تاثیر می گذارد. از جمله عوامل مهمی که بر شکل گیری شخصیت نوجوانان موثر است، عبارتند از: مدل فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و... (گولدنبرگ، ۲۰۰۱).

همچنین خانواده اولین منبع مهم ترین متبوع جامعه پذیری کودک است. در سالهای اولیه تنها روابط در دسترس کودک، والدین او هستند. تعامل و رابطه هیجانی بین کودک و والدین انتظارات و پاسخهای آتی کودک در روابط اجتماعی را شکل می دهد؛ باورها، ارزشها و زخموهای یک فرهنگ، از طریق فیلترهای خاص خانواده به کودک منتقل می شود (هترینگتون و پارک، ۲۰۰۵).

بنا بر این میتوان گفت: خانواده مهمترین نهاد و دستگاه تربیتی ارگان در شخصیت و رشد عاطفی نوجوان است که جامعه بر آن بنا شده است (اکبری، ۱۳۸۱، ص ۳۲۱)؛ عملکرد خانواده نقش بسیار مهمی در شکل گیری شخصیت و پیشرفت تواناییها و استعدادها و اعضای خود دارد؛ منظور از عملکرد خانواده کیفیت روابط خانوادگی و روابط عاطفی پدر و مادر، که در بروز انحرافات و بیماریهای روانی نقش دارد، می باشد.

لذا بر هیچ کس پوشیده نیست که خانواده ماعن آرامش و جایگاه به شکوفا رساندن استعدادهاست. مسلماً شکوفایی افراد خانواده، متأثر از عملکرد درونی خانواده است (جهانگیر، ۱۳۹۱).

خانواده نقش مهمی در هویت و شخصیت نوجوان دارد، و عملکرد آن می‌تواند بر اعتماد به نفس نوجوانان تاثیر بگذارد؛

"بخشی از هویت هر فرد کسب اعتماد به نفس می‌باشد. " از نیازهای مهم و اساسی انسان که زمینه ساز حیات اجتماعی و شرافتمندانه است، نیاز به اعتماد به نفس است. " (قائمى، ۱۳۸۱) و این نیاز اساسی در خانواده شکل می‌گیرد. اعتماد به نفس بر همه سطوح زندگی اثر می‌گذارد. " (قائمى، ۱۳۸۱).

در واقع همه افراد سرف نظر از سن، جنسیت، زمینه‌ی فرهنگی و جهت و نوع کاری که در زندگی دارند نیازمند عزت نفس هستند. عزت نفس، برابر است با خودباوری واقعی؛ یعنی خود را آن گونه که هستیم باور کنیم و برای خشنودی خودمان و دیگران تلاش کنیم (بیابانگرد ۱۳۸۱).

دپاول (۲۰۰۶) بعضی از ویژگی‌های خانواده دارای عملکرد مطلوب را این گونه عنوان می‌کند: «تعامل ارتباطی باز، کنترل و منظم، فشارهای روحی و روانی به طور موثر، همدلی، رهبری، ابراز محبت و علاقه، مسئولیت‌پذیری شخصی.» خانواده‌های برخوردار از کارکرد سالم، جدای بقای خود در قالب یک نظام، موجب شکوفایی توان بالقوه یکایک اعضای خود می‌گردند، یعنی به آنها اجازه می‌دهند، با اعتماد و اطمینان خاطر در پی کاوشگری و خلاقیتی بر آیند (گلدن برگ و گلدن برگ، ۱۹۳۴؛ ترجمه حسین شاهی برواتی و نقشبندی ۱۳۹۲).

اهمیت اعتماد به نفس برای کسانی که با کودکان و نوجوانان سرو کار دارند، امری ضروری است؛ زیرا مشکل بتوان ارتباط نزدیکی با کودک و نوجوان داشت؛ ولی از باورهای مهم آنان در مورد خودشان غافل بود، و به زمینه شکل

عملکرد خانواده و شکل گیری اعتماد به نفس در نوجوان

گیری اعتماد به نفس و عزت نفس که همانا عملکرد خانواده است،
بی توجه بود.

www.ketab.ir