



احیای پایه کودکان و شیرخواران

ویرایش پرسنل بهداشتی، درمانی و مراقبین کودک

کمیته کشوری احیای کودکان

۱۳۸۶

عنوان و نام پدیدآور: احیای پایه کودکان و شیرخواران / مولفین: سیدحامد برکاتی... (و دیگران). قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۶. مشخصات ظاهری: ۳۲ ص.؛ مصور (رنگی). ۲۲ × ۲۹ س. م.
 شابک: ۴-۵۸-۶۷۸۲-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: مولفین سیدحامد برکاتی، مجید خادمیان، امیرحسین جعفری روحی، علیرضا سبزواری، بهاره یغمایی، منیر سادات میرسیدعلیان.
 موضوع: احیای قلبی و ریوی برای کودکان / احیای قلبی و ریوی برای نوزادان
 شناسه افزوده: برکاتی، سیدحامد، ۱۳۴۵-
 رده بندی کنگره: ۳۱۳۹۳/الف/۳۷۰ RJ
 رده بندی دیویی: ۶۱۸/۲۵۰۹۲۱
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۶۷۸۳۴۳

احیای پایه کودکان و شیرخواران

مولفین: دکتر سید حامد برکاتی، دکتر مجید خادمیان
 دکتر امیرحسین جعفری روحی، دکتر علیرضا سبزواری
 دکتر محمد اسماعیل مطلبی، دکتر بهاره یغمایی، منیر سادات میرسیدعلیان
 ناشر: اندیشه ماندگار
 شابک: ۴-۵۸-۶۷۸۲-۶۰۰-۹۷۸
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۶



انتشارات اندیشه ماندگار

قم - خیابان صفائیه (شهدا) - انتهای کوی بیگدلی
 نیش کوی شهید گلدوست - پلاک ۲۸۴
 تلفن: ۰۲۵/۳۷۷۴۶۱۶۵-۳۷۷۴۲۱۴۲

سیاسگزاری

با تشکر و قدردانی از اعضای محترم کمیته کشوری احیای کودکان (به ترتیب حروف الفبا)

۴

دکتر سید حامد برکاتی متخصص کودکان - مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
دکتر امیر حسین جعفری روحی فوق تخصص ریه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز
دکتر سید عباس حسینی متخصص طب اورژانس عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر سعیده حق بین فوق تخصص اورژانس اطفال PICU - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر قمری خان بابایی فوق تخصص ریه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر مجید خادمیان متخصص کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دکتر غلامرضا خادمی متخصص کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر حجت درخشان فوق تخصص اورژانس اطفال - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر سید سجادرضوی فوق تخصص بیهوشی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
اکرم رضائیان فوق لیسانس پرستاری - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر آیتا سبزوایی متخصص طب اورژانس - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر علیرضا سبزواری فلوشیپ بیهوشی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر مجید سزوار فوق تخصص PICU کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دکتر حسین سعیدی متخصص کودکان، فلوشیپ اورژانس کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران
دکتر مجید شجاعی متخصص طب اورژانس - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر میثم شریف زاده فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر زهرا صراطی شیرازی فوق تخصص PICU - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دکتر محمد تقی طالبیان متخصص طب اورژانس - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
دکتر محمد رضا مدرسی فوق تخصص ریه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر محمد اسماعیل مطلق متخصص کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز
دکتر الهه ملکان راد فوق تخصص قلب کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
دکتر مسعود محمدپور فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران
منیرالسادات میرسیدعلیان فوق لیسانس مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی - کارشناس ارشد اداره سلامت کودکان
دکتر بهاره یغمایی فلوشیپ مراقبت ویژه کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

فهرست

۷	مقدمه
۸	زنجیره بقای کودک
۸	زنجیره بقا
۸	پیشگیری از ایست‌های قلبی - تنفسی
۹	ABC یا CAB
۱۱	تربیب احیای پایه برای احیاگر غیر حرفه‌ای
۱۷	نیاز کمک به احیا را بررسی نمایید
۱۸	تنفس و نبض را چک کنید
۱۸	تنفس ناکافی همراه با وجود نبض
۱۸	برادیکاردی، پرفیسیل، اجیز
۱۹	ماساژ قلبی
۲۰	تهویه
۲۰	تهویه هماهنگ با ماساژ قلبی
۲۰	شوگ الکتریکی
۲۱	احیا فقط با دست (فقط ماساژ)
۲۲	وسایل کمکی در تنفس
۲۳	احتیاطات
۲۴	تهویه بگ - ماسک (دو نفره)
۲۴	باد شدن معده و فشردن کریکوئید
۲۵	تجویز اکسیژن
۲۵	ماسک‌های اکسیژن
۲۵	کانول بینی
۲۶	انسداد راه هوایی با جسم خارجی (خفگی)
۲۶	رفع انسداد راه هوایی
۲۸	حادثه
۲۹	غرق شدگی
۳۰	ضمیمه

مقدمه

عملیات احیای قلبی ریوی سریع می تواند میزان بقای عمر ناشی از ایست قلبی را در کودکان بهبود بخشد. متأسفانه تعداد زیادی از کودکان نیز می‌میرند، احیای با کیفیت بالا را دریافت نمی کنند. باید علاوه بر افزایش کیفیت عملیات احیای انجام شده توسط افراد حرفه ای و غیر حرفه ای، تعداد افراد غیر حرفه ای که احیا را آموزش می بینند نیز افزایش دهیم. عملیات احیا سریع و مؤثر توسط یک ناظر (اعم از والدین، مراقبین و یا هر فرد بزرگسال آموزش دیده حاضر در صحنه)، می تواند منجر به برگشت موفق خود بخودی گردش خون و زنده ماندن کودک آسیب دیده با وضعیت عصبی سالم گردد.

کتاب حاضر و لوح فشرده فیلم آموزشی مربوطه با همکاری تعدادی از اساتید کمیته کشوری احیای کودکان توسط اداره سلامت کودکان دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس تهیه گردیده است. ما دارد از تشریک مساعی کلیه اعضای کمیته کشوری احیای کودکان بویژه جناب آقای دکتر امیرحسین جعفری روحی، سرکار خانم دکتر سعیده حق بیگی، جناب آقای دکتر غلامرضا خادمی، جناب آقای دکتر مجید خادیمان، جناب آقای دکتر علیرضا سبزواری، سرکار خانم دکتر زهرا صراطی شیرازی و سرکار خانم دکتر بهاره یغمایی کمال قدردانی و سپاسگزاری را داشته باشیم.

دکتر سید حامد برکاتی

مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس