

قلمرو سلامت معنوی

(روح)

تألیف:

اکرم جهانگیر

سرشناسه	جهانگیر تویسرکانی، اکرم، ۱۳۲۶ -
عنوان و نام پدیدآور	قلمرو سلامت معنوی (روح)/ تألیف اکرم جهانگیر.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات المعی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص.
شابک	978-600-7658-33-8:
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا:
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۷۵.
موضوع	معنویت
موضوع	Spirituality:
موضوع	روح
موضوع	Soul:
موضوع	معنویت -- اسلام
موضوع	Spirituality -- Islam:
رده بندی کتبی	۱۳۹۶ ق ۹ ج ۴۳۴/BL۶
رده بندی دیواری	۲۰۴:
شماره کتابستایی	۴۸۸۳۶:



انتشارات المعی

نشانی: بلوار کشاورز، خیابان آیت‌الله خرمی، کوچه زیبا، پلاک ۴۰

تلفن: ۸۹۵۳۴۱۱

نام کتاب: قلمرو سلامت معنوی (روح)

مؤلف:

اکرم جهانگیر

ناشر: المعی

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۶

لیتوگرافی: زاویه نور، چاپ: دانش پژوه، صحافی: آفرینش

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۶۵۸-۳۳-۸

بها: ۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار
۱۳	معنویت
۱۴	مفهوم معنویت
۱۵	مفهوم معنویت از دیدگاه دکتر
۱۶	عمل به معنویت
۱۷	عمل به معنویت از دیدگاه قرآن
۱۸	معنویت و سلامت
۱۹	مفاهیم سلامت معنوی
۲۲	مفاهیم معنویت از دیدگاه‌های متفاوت
۲۵	آیا انسان‌های معنوی سالم‌ترند
۲۷	روانشناسی و معنویت
۲۷	معنویت در دیدگاه روانشناسان
۳۰	گستره حوزه دین و روانشناسی از دیدگاه دیوید فونتانا
۳۳	یونگ و روانشناسی دین
۳۷	روح انسانی و معنویت
۳۷	روح
۳۸	روایت عهد الست
۳۹	تاویل عهد الست از دیدگاه مولانا

- ۴۰..... روح فردی، جان (عقل) در قرآن مجید
- ۴۱..... طبیعت روح فردی یا جان از دیدگاه مولانا
- ۴۴..... طبیعت روح از دیدگاه یونگ (Soul)
- ۴۹..... نفس (روان) و نقش آن در معنویت
- ۵۰..... مفاهیم نفس از دیدگاه حکما و فلاسفه
- ۵۱..... طبیعت نفس از دیدگاه غزالی
- ۵۱..... قوای نفس
- ۵۲..... ۱- علل، ادب
- ۵۲..... ۲- علل، داعل
- ۵۲..... ۳- علل، وری (شلمو)
- ۵۳..... ۴- علل، تمس (غای)
- ۵۳..... نفس از دیدگاه مولانا
- ۵۴..... مفاهیم روان (نفس) از دیدگاه
- ۵۸..... من ثانویه در روانشناسی یونگ
- ۵۹..... کهن الگوها (قوای نفس) از دیدگاه یونگ
- ۶۱..... نفس در ادبیات فلسفی
- ۶۴..... هفت آسمان در قرآن مجید
- ۶۵..... هفت آسمان در گلشن راز
- ۶۶..... بروج فلکی و صفات نفس
- ۶۹..... نفس در قرآن مجید
- ۶۹..... مفاهیم نفس در قرآن مجید
- ۷۱..... پایگاه نفس در جراحی مغز (آیا انسان تنها است)
- ۷۵..... معنویت (روح- نفعه الهی) در قرآن مجید
- ۸۷..... ارتباط حضرت علی (ع) و مولانا

۸۹	معنویت و علم اعصاب
۸۹	علم اعصاب
۹۲	پژوهش در اثرات ذکر
۹۵	هوش و معنویت
۹۵	تعریف هوش
۹۶	انواع هوش
۹۷	نظریه‌های هوش معنوی
۹۸	رابطه میان هوش معنوی و سلامت
۱۰۰	هوش معنوی و گام‌های عملی
۱۰۱	چالش‌های مرتبط با هوش معنوی
۱۰۲	تجلی هوش معنوی از ناخودآگاه
۱۰۳	اثبات اثرات هوش معنوی (غرقه شدن)
۱۰۹	معنویت و اثر پزشک
۱۱۱	بایسته‌های اخلاق پزشکی
۱۱۲	نیت و نقش نوری‌های آئینه‌ای
۱۱۵	اثر پزشک در نظریه رفتار سازگار
۱۱۷	شواهد فیزیک جدید و اثر پزشک
۱۱۷	ارتباط دارو با پژوهشگران فارماکولوژیست
۱۱۹	آزمایش شیار نور
۱۲۱	چگونگی اثر دعا
۱۲۱	دعا
۱۲۶	تاثیر نظریه میدان شکل‌ساز در بدن انسان
۱۲۸	بیماری؛ بی‌نظمی در نظم
۱۳۰	ایپزنتیک و فعالیت‌های معنوی
۱۳۱	تحقیقات ایپزنتیک در ایران

- ۱۳۲ دعا در ارتباط با مدارهای عصبی و درک ما از پروردگار
- ۱۳۵ طراحی الهی و معنویت (ظل / ظلال)
- ۱۳۵ ظل / ظلال
- ۱۳۶ ظلال طراحی معنوی
- ۱۳۷ ظل / ظلال در سایر آیات قرآنی
- ۱۴۰ ظلال / ظل از نظر عرفا
- ۱۴۴ ظلال / ظل از دیدگاه زیست‌شناسی
- ۱۴۴ ظلال / ظل از دیدگاه فیزیک
- ۱۴۹ ملائک، فرشتگان و انوی
- ۱۵۲ فرشتگان در تفسیر بلاغه
- ۱۵۵ توصیف فرشتگان در کتاب قدس
- ۱۶۱ دستاوردهای (آثار) سلامت روح
- ۱۶۱ کشف و شهود
- ۱۶۲ لذات معنوی
- ۱۶۵ پیوست
- ۱۶۵ نظریه‌های علمی جدید در رابطه با قلب و روح
- ۱۶۶ نقش اصلی قلب
- ۱۶۹ حالت هماهنگی
- ۱۷۰ قلب هوشمند
- ۱۷۱ میدان اطلاعات انرژی
- ۱۷۲ هماهنگی جهانی
- ۱۷۳ شواهد علمی برای وجود روح - خداشناسی علمی
- ۱۷۵ فهرست منابع

بسم الله النور

مسیرهای سلوک معنوی می‌تواند به تعداد انسان‌های روی زمین باشد ولی مقصد یکی است، زیرا همه ارغوانیم و به سوی او باز می‌گردیم. در سیر معنوی، این بازگشت نه در مرجع بلکه در تولدی دیگر است.

بعد از پژوهشی در حیطه معنویت که تألیف این کتاب را به دنبال داشت، برای ایجاز رهنمودی در سیر و سلوک معنوی به سکوت گرویدم تا روشن‌ترین راه را از دیدگاه بزرگی دریابم و در رفای سکوت، این بیت از حضرت حافظ تجلی کرد:

عشق رسد به فریاد و ریخود به سان حافظ

قرآن ز بر بخوانی در چارده بیت

عشق در غزل حافظ نماد حضرت حق است، او که جهان را بر فراز

مهر آفرید «دوست داشتم شناخته شوم پس جهان را آفریدم»

مسلماً این راه شناخت می‌طلبد زیرا شب تاریک و بیم موج و گردابی

چنین هائل در میان است و ساقی می‌طلبد، که عشق آسان نمود اول ولی

افتاد مشکل‌ها

برای زاد راه به عنایت حضرت حق، تزکیه نفس و استاد معنوی نیاز داریم تا به ما عطیه از خود گذشتن را بیاموزند.

در حیطه شناخت معنویت توجه به سوی باطن هستی و باطن انسان نیاز است، در این راستا با آگاهی‌های محضر استاد معنویم در تألیفات ۵ کتاب قبل، هاله انسان، حلقه‌ها، زن و کیمیاگری، خدایان اساطیر و نی آتش یا آب، در حد توان به تبیین این ابعاد پرداختم. در این کتاب هم مسیب اشراق در بعد علم و عرفان طی شده و به قول حافظ جایگاه خورشید معنوی هم هدف نهایی است.

از آن زمان که این آستان نهادم روی

فراز مسند خورشید جایگاه منست

تزکیه، خلوص و ددق نهایتاً ما را به این شاه‌بیت غزلیات حافظ

می‌رساند:

حافظ اگر قدم زنی در ره خاندان به صدق

بارقه رحمت شود همت شحنه نجف^۱

۱. جهانگیر