

راهنمای کمک‌های اولیه

به انضمام کمک‌های اولیه با ابتدایی‌ترین امکانات
در شرایط اضطراری

تهیه و تدوین:

آرش مرادی محتشم

سحر محیط‌مافی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: تعریف کمک های اولیه	۱
فصل دوم: چگونگی نفس	۵
فصل سوم: سیستم گردش خون	۱۵
فصل چهارم: انواع خونریزی	۲۱
فصل پنجم: کوفتگی	۲۷
فصل ششم: زخم ها	۲۹
فصل هفتم: شوک	۳۳
فصل هشتم: اسکلت بدن	۳۵
فصل نهم: مفاصل	۵۱
فصل دهم: سیستم عصبی	۵۵
فصل یازدهم: سوختگی ها	۶۱
فصل دوازدهم: مسمومیت ها	۶۵
فصل سیزدهم: هیستری	۶۷
فصل چهاردهم: اجسام خارجی در چشم	۶۹
فصل پانزدهم: گزیدگی حشرات	۷۳
فصل شانزدهم: سرمازدگی	۷۵
فصل هفدهم: فعالیت امدادگر در مواقع اورژانس	۷۹
فصل هجدهم: حمل و نقل بیمار	۸۱
فصل نوزدهم: باندپیچی	۹۳
فصل بیستم: ماساژ قلبی	۱۰۷
فصل بیست و یکم: کمک های اولیه با ابتدایی ترین امکانات در شرایط اضطراری	۱۱۱

با پیشرفت علم و تکنولوژی انسان هنوز در مقابل عوارض و سوانح و بلایای طبیعی ناشی از دگرگونی‌های طبیعت آسیب‌پذیر است.

کمک‌های اولیه مجموعه اقدامات و مراقبت‌هایی است که هنگام وقوع حادثه توسط یک شخص صورت می‌گیرد. هدف اصلی از این اقدامات جلوگیری از مرگ، پیش‌گیری و جلوگیری از پیشرفت ضایعات، صدمات و عوارض بعدی و یا کاهش درد و رنج مصدوم پیش از ارجاع به پزشک و یا انتقال به مراکز درمانی است. این اقدامات می‌توانند شامل اقدامات جسمی و یا روحی باشند. هدف امدادگر نجات و یا زنده نگه داشتن شخص یا اشخاص آسیب‌دیده در وقوع حوادث است و در هر حادثه باید خونسردی خود را حفظ نموده و با آرامش دست به کار شود. امدادگر باید با اصول کمک‌های اولیه آشنا باشد و بداند که در هر حادثه به چه نحو باید عمل کند. این کتاب به‌عنوان یک راهنما به خوانندگان عزیز و همه کسانی که در محیط‌های کارگاهی مشغول هستند، تا کمک‌های اولیه آشنا شوند.

انتشار این کتاب قدم کوچکی است در این راه امدادی، امید آن‌که این خدمت ناچیز مورد قبول باشد. ممنون خواهیم شد اگر اشتباهات و اشکالات چاپی و نظرات خود را به آدرس ناشر یا به ما اطلاع دهید.

با تشکر