

خواص درمانی استویا

تألیف:

میر محمد شاملو
عیسی محمد پور فرد

مهدی جهان بخش
میر ابوطالب شاملو



عنوان و نام پدیدآور: خواص درمانی استویا / تألیف مهدی جهانبخش ... [و دیگران].
مشخصات نشر: تهران: دی نگار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری: ۳۳ ص: مصور، جدول

ISBN: 978-600-7478-18-9

وضعیت فهرست نویسی: فیفا
یادداشت: تألیف مهدی جهانبخش، میرمحمد شاملو، میرابوطالب شاملو، عیسی محمدپور فرد
یادداشت: کتابنامه.

موضوع: استویا

موضوع: استویا - خواص درمانی

سناد: افزوده: جهانبخش، مهدی، ۱۳۶۱ -

بندی کنگره: ۱۳۹۵ ۵۵ الف ۵الف / ۲۳۹ SB

ردیابی: ۶۳۸/۷

شماره ناشر: ۴۱۲۷۳۵۳ ملی: ۴۱۲۷۳۵۳

مرکز پخش: تهران: خیابان آق‌قرب، رویروی درب اصلی دانشگاه تهران،

پاساژ فروزنده، واحد ۳۲۸، کتاب‌روشی دی. تلفن: ۶۶۴۸۷۰۹۱ - ۶۶۴۸۷۰۹۰

Daynegar@gmail.com

Daynegar@yahoo.com

نشر دی نگار آدرس اینترنتی:



عنوان کتاب: خواص درمانی استویا

تألیف: مهدی جهانبخش، میرمحمد شاملو، میرابوطالب شاملو، عیسی محمدپور فرد

ناشر: دی نگار

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

صفحه آرا: فریده نادری

چاپ و صحافی: نوبخت

ISBN: 978-600-7478-18-9

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۷۸-۱۸-۹

«حق چاپ و نشر برای نشر دی نگار محفوظ است و هرگونه نسخه برداری از آن پیگرد قانونی دارد.»

مقدمه

گیاه استویا، یک گیاه بومی آمریکای جنوبی است و به دلیل شیرینی بالای برگ‌های آن معمولاً به نام گیاه برگ عسل شناخته می‌شود.

شیرینی بالایی استویا (حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ برابر شکر) و عدم انرژی‌زایی آن موجب شده تا از عصاره این گیاه برای تهیه نوشیدنی‌ها و رژیم‌های غذایی برای گروه خاصی از افراد جایگزین استفاده شود.

علاوه بر موارد بالا، این گیاه در برخی از کشورهای آمریکای جنوبی به صورت سنتی برای درمان سوختگی‌ها، ناراحتی‌های معده، کنترل فشارخون و در برخی موارد برای جلوگیری از بارداری استفاده می‌شود.

در طی صدسال اخیر، مصرف، کشت و تجارت استویا رو به رشد می‌باشد به طوری که در کشورهای آسیای شرقی (ژاپن، کره، چین و ...) به جایگاه خوبی رسیده است. ولی در کشورهای اروپایی و به خصوص ایالات متحده آمریکا جریان به گونه‌ای دیگر است.

مصرف این گیاه در حد استفاده از مکمل‌ها و با درجه خلوص بالا امکان‌پذیر می‌باشد. علت این موضوع احتمالاً منافع اقتصادی این کشور، تولید شیرین‌کننده‌های صنعتی مانند اسپارتام، ساخارین و غیره می‌باشد.

در این کتاب علاوه بر پرداختن به مطالعات مختلف درباره مصارف دارویی و درمانی استویا، گذری نیز به ادعاها درباره سمیت مصرف این گیاه زده‌ایم. البته همیشه این موضوع را باید به یاد داشته باشیم که هر ترکیب گیاهی که مورد استفاده قرار می‌گیرد، با فرض اینکه پایه و اساس گیاهی دارد، همیشه برای سلامتی، سالم و

ایمن نیست و باید قبل از مصرف و استفاده در رژیم غذایی در مورد آنها اطلاعات کافی داشته باشیم.

مهدی جهانبخش

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۱	فصل اول: مقدمه
۲	مقدمه
۶	تربیات موجود در وزن خشک استویا
۷	استویا و انواع آن
۷	روش کاشت و برداشت استویا
۱۵	فصل دوم: خواص دارویی و موارد کاربرد
۱۹	فصل سوم: مطالعات موجود درباره سمیت
۲۱	تست‌های موتاسیونی
۲۳	سمیت حاد
۲۴	سمیت تحت حاد
۲۵	باروری و اثرات تراژوژنیک
۲۵	سمیت در دستگاه تولید مثلی
۲۶	باروری
۲۷	سمیت و مرگ حیوانات
۲۸	آثار فارموکولوژی
۳۰	اثر بر فشار خون و عملکرد کلیه
۳۲	منابع