

بازتوانے

بجراحے ستون فقرات

دکتر محسن کرمی

www.ketab.ir

سرشناسه: کرمی، محسن، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور: باز توانی در جراحی ستون فقرات / محسن کرمی
مشخصات نشر: قم: مهر امیرالمؤمنین (ع)، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۲۰۰ص. ۲۱/۵×۱۸/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۹-۲۸۷-۷
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه
موضوع: ستون فقرات- جراحی
موضوع: spine--surgery
ردم بندی کنگره: ۲۱۳۹۶ ب۳۵/ک۳۵/۶۸ RD۷۶۸
ردم بندی دیویی: ۶۱۶/۷۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۸۶۵۱۴۷

شناسنامه کتاب

مؤلف:	محسن کرمی
ناشر:	مهر امیرالمؤمنین (ع)
چاپخانه:	قدسیان
نوبت چاپ:	۱۳۹۶ / اول
تیراژ:	۱۰۰
صفحه آراء:	موسی فاضل نشارری
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۵۹-۲۸۷-۷
قیمت:	۲۵۰۰۰ تومان

باز توانی در جراحی ستون فقرات

مرکز پخش: قم، بلوار معلم، مجتمع ناشران، طبقه ششم، واحد ۶۲۲
همراه: ۰۹۱۲۲۷۵۲۰۲۹ مهر امیرالمؤمنین (ع)

فصل ۱: پاتورژن دژنراس دیسک	۱۳
فصل ۲: درمان جراحی: از ثبات با آرتروذ تا درمانهای بدون فیوژن	۱۹
فصل ۳: ثبات دینامیک با سیستم داینسیس DYNESYS	۲۵
فصل ۴: جوش مهره‌های کمري	۲۹
اندیکاسیون‌های جراحی و ملاحظات	۲۹
تست‌های تشخیصی	۳۰
تشخیص	۳۲
انواع فیوژن	۳۴
وسيله ستادی در مقابل عدم استفاده از وسیله	۳۴
فیوژن خلفی	۳۵
فیوژن کمري خلفی-جانبی (پوسترولترال)	۳۵
ایستریادی فیوژن	۳۶
روش عمل جراحی	۳۹
راهنمای درمانی برای بازتوانی	۴۰
توضیح بازتوانی و توجه استفاده از وسيله گذاری	۴۰
مرحله قبل از عمل	۴۲
مرور کلی پروسه بازتوانی پس از عمل و پیش‌گهی آن	۴۲
مرحله اول	۴۴
مرحله بستری	۴۴
مرحله دوم	۴۵
ارزیابی	۴۸
تمرینات مکانیک بدن	۴۹
مرحله سوم	۶۷
مرحله چهارم	۶۹
خلاصه	۷۳
پرستهای متداول	۷۵
فصل ۵: بازتوانی در جراحی دیسککتومی کمري	۸۱
نکات مهم در اندیکاسیون‌های جراحی	۸۱
آسیب شناسی	۸۱
تشخیص	۸۲
معاینه بالینی	۸۲
درمان	۸۴
درمانهای غیر جراحی	۸۴

۸۴	موارد نیاز به جراحی
۸۶	کنترا اندیکاسیون جراحی دیسککتومی
۸۶	روشهای جراحی
۸۷	استفاده از میکروسکوپ جراحی
۸۸	میکرو دیسککتومی لومبار
۸۸	آماده سازی بیمار برای عمل
۸۸	تعیین سطح و طرف جراحی
۸۸	برش پوستی و باز کردن فضای ایترلامینار
۸۹	وارد شدن به کانال نخاعی
۹۰	آزاد کردن لیگامان زرد
۹۰	اکسپوژر فرو رفتگی جانبی
۹۱	کنار زرد ریش عصبی و لیگامان زرد
۹۲	دیسککتومی
۹۳	شناسن فضای دیسک
۹۳	بستن زخم
۹۴	دوره پس از عمل
۹۴	فتقهای دیسک غیر مرکزی
۹۵	پارگی دیسک راجعه
۹۵	سندرم اسپ دم
۹۵	فتق دیسک کمری در بیمار نوجوان
۹۶	عوارض
۹۷	نتیجه گیری
۹۸	دستورالعمل درمان برای باز توانی
۱۰۲	فاز اول (فاز حمایتی)
۱۰۶	وضعیت مناسب بدن
۱۰۸	مکانیک بدن
۱۱۰	ورزش
۱۱۱	تکنیک
۱۱۱	درمانگر باید موارد زیر را انجام دهد:
۱۱۶	حرکت دادن ستون فقرات
۱۱۷	بهبود قلب و عروق
۱۱۸	روشهای فیزیوتراپی
۱۱۹	مراقبت از زخم
۱۲۰	مرحله دوم (مرحله برگشت عملکردی)
۱۲۱	ورزش
۱۲۶	حرکت دهی بافت نرم
۱۲۶	حرکت دهی مهره ها
۱۲۷	آماده سازی قلبی و عروقی
۱۲۷	روشهای فیزیوتراپی

۱۲۷	مرحله سوم (فاز آموزش مقاومتی)
۱۳۱	تمرینات
۱۳۳	حرکت دادن بافت نرم
۱۳۳	حرکت دادن ستون فقرات
۱۳۳	بهبود شرایط قلبی - عروقی
۱۳۴	روشهای فیزیوتراپی
۱۳۵	فصل ۶: دیسککتومی و فیوژن قدام گردن
۱۳۶	پاتوفیزیولوژی و ارزیابی بالینی
۱۳۹	درمان‌ها و اندیکاسیون‌های جراحی
۱۴۰	اقدامات جراحی
۱۴۴	نتایج
۱۴۴	جهت‌گیری‌های آینده
۱۴۵	دوره‌العمل‌های فیزیوتراپی برای بازتوانی
۱۴۸	مرحله ۱، یک، التهاب
۱۴۸	مرحله دوم، ترمیمی
۱۴۹	مرحله ۳ الف، بازآرایی
۱۵۰	خلاصه
۱۵۱	توصیف بازتوانی و منحنی استقامت از ابزار
۱۵۱	مرحله اول (مرحله الترمیمی)
۱۵۳	مرحله ۲ (مرحله ترمیمی)
۱۵۵	مرحله ۳ الف (مرحله بازآرایی)
۱۵۵	بازتوانی پوسج‌رال
۱۵۷	نیات گردنی
۱۵۹	به حرکت درآوردن مفاصل
۱۶۳	متحرک سازی عصبی و دینامیک عصبی
۱۶۵	حس عمقی گردن
۱۶۹	مرحله ۲ ب (مرحله بازآرایی)
۱۷۲	مرحله ۳ ث (مرحله بازآرایی)
۱۷۳	نکات بالینی تقسیم بندی گردنی
۱۷۴	بررسی عوارض
۱۷۴	علائم هشدار
۱۷۴	عقوت
۱۷۴	اختلال بلع
۱۷۴	آسیب مری
۱۷۵	آسیب عصبی
۱۷۵	عوارض عروقی
۱۷۵	صدعات نسج نرم گردن
۱۷۶	مشکلات گرفت

۱۷۶	درد مزمن
۱۷۷	خلاصه
۱۷۸	سوالات شایع بیماران
۱۹۳	واژه‌نامه
۱۹۴	واژه یاب

www.ketab.ir

به نام آنکه خرد آموخت،

همیشه به این نکته می اندیشیدم که چرا بیمارانی که تحت اعمال جراحی ستون فقرات قرار گرفته اند، برخی اوقات با تمرینات توانبخشی بهتر میشوند و بعضی اوقات بدتر. این سوال حتی میتوانست به یک همکار فیزیوتراپیست مرتبط باشد و اینکه آیا درمان بخوبی انجام شده یا خیر، جراحی صحیح انجام شده است یا نه. چرا برخی بیماران نمیتوانند به کار قبلی خود برگردند و بعضی سریع به سطح فعالیت اولیه خود میرسند.

جواب این سوالات شاید برمیگشت به روش آموزش دانشگاهی مرتبط با همکاران جراح، فیزیوتراپیست، کاردرمان و یا حتی همکاران متخصص طب فیزیکی و توانبخشی و یا متخصصین طب ورزش. به نظر میرسد که اغلب آموزش مربوط به مراحل قبل از انجام جراحی و روشهای درمانی غیر جراحی است و مطالب آموزشی برای بیمارانی که جراحی شده اند، کمتر به آن پرداخته شده است.

کتاب حاضر که تدوین از روشهای درمانی توانبخشی پس از اعمال جراحی ستون فقرات است، با کمک همکاران دلسوز اینجانب در بیمارستان امام حسین(ع) و همکار عزیز کاردرمان بنده آقای خالدی تدوین شده است. این کتاب میتواند کمک شایانی به همکاران توانگر فیزیوتراپیست و کاردرمان، همکاران جراح بنده و حتی بیماران در بازتوانی پس از اعمال شایع جراحی ستون فقرات نماید.

امید آن دارم که پا به پای پیشرفت اعمال جراحی ستون فقرات در ایران، نتایج درمانی و توانبخشی آنها نیز بهبودی داشته باشد.

محسن کرمی

تهران، تابستان ۱۳۹۶