

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۵۵۳۹۰۸

هوش و هیجان

تالیف و گردآوری:
یاسر اقبالی

پیدار

سرشناسه	: اقبالی، یاسر، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: هوش هیجانی/تالیف و گردآوری یاسر اقبالی.
مشخصات نشر	: کرج: پیدار، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ص؛ ۲۹×۲۲ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۶۵-۸۴-۴
وضعیت فهرست	: فیپا
نویسی	
موضوع	: هوش هیجانی -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: (Emotional intelligence -- Study and teaching (Higher
موضوع	: هوش هیجانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: (Emotional intelligence Examinations, questions, etc. (Higher
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران
موضوع	: Graduate Record Examination -- Iran
رده بندی کنگره	: BF۵۷۶/الف۶۸۵۸۵ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۱۵۰۲۴



هوش هیجانی

تالیف و گردآوری: یاسر اقبالی

چاپ و صحافی: پیشگام

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۶۳۰۰ تومان

مرکز بخش: انتشارات پیدار

آدرس: رجایی شهر خ هفتم غربی فاز ۲-پلاک ۹۰

تلفن: ۰۲۶-۳۴۲۱۰۵۰۷-۳۴۲۱۰۵۰۳

سفارشات: ۰۹۳۷۸۱۳۸۶۵۸

www.hamrah-pnu.ir - www.pidar.ir

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

مقدمه ناشر

دانشجوی عزیز!

پس از انتشار کتاب‌های کمک آموزشی **همراه** در رشته‌های مختلف و استقبال بی‌نظیر دانشجویان، گروه علمی همراه در طرحی جدید اقدام به انتشار مجموعه کتاب‌های **نکات کلیدی و بانک آزمون** توسط اساتید باسابقه دانشگاه‌های کشور نمود. این سری کتاب‌ها با هدف استفاده کامل و بهینه برای دانشجویان دانشگاه پیام نور و سایر موسسات آموزش عالی کشور تهیه گردیده است. در این کتاب‌ها سعی گردیده که حجم کتاب به گونه‌ای تنظیم گردد تا نکات کلیدی کتاب را به طور کامل پوشش دهد. همچنین سوالات امتحانی چند دوره گذشته برای مرور دانشجو و آشنایی و آمادگی برای امتحان نهایی با پاسخ **کاملاً تشریحی** قرار گرفته است. هدف ما در این سری از کتاب‌ها کیفیت، قیمت مناسب، حجم قابل قبول و نیز مفید و کاربردی بودن کتاب برای دانشجو بوده است.

نکته حائز اهمیت در کتاب‌های «**کتاب کلیدی و بانک آزمون**» همراه این است که این کتاب‌ها در هر نیمسال تحصیلی با درج سوالات آخرین دوره امتحانی، به‌روزرسانی می‌شود.

مدیریت کتاب‌های «**نکات کلیدی و بانک آزمون**» و کتاب‌های «**کمک آموزشی**» همراه، زیر نظر چند تن از اساتید صاحب‌نظر دانشگاه پیام نور بوده و هدف آن رضایت دانشجو و استفاده موثر از آن می‌باشد. از اساتید و دانشجویان عزیز خواهشمندیم که با نظرات سازنده خود، ما را در بهبود و ارتقای سطح کیفی این کتاب‌ها یاری فرمایند.

کتابهای همراه با توجه به ماده ۲۳ قانون حمایت حقوق مولفان، مصنفان و نشرمندان صرفاً گردآوری مطالب می‌باشد، در موارد استثنا (مواد قانونی یا نظریه‌ها و...) که می‌بایست عیناً بدون کم و کاست و تغییر آورده شود نگارش گردیده است.

پیروز و سربلند باشید

فهرست عناوین

صفحه

عنوان

بخش اول

۱	فصل اول: نقش هیجان‌ها
۵	فصل دوم: کالبدشکافی یک تسخیر هیجانی
۱۱	فصل سوم: خود را بشناس
۱۵	فصل چهارم: بردگان هوس
۲۱	فصل پنجم: استعداد برتر
۲۵	فصل ششم: ریشه‌های همدلی
۳۱	فصل هفتم: هنرهای اجتماعی
۳۷	فصل هشتم: دشمنان صریح
۴۳	فصل نهم: مدیریت ایمان
۴۷	فصل دهم: ذهن و طب
۵۳	فصل یازدهم: بوته آزمایش خارده
۵۷	فصل دوازدهم: آسیب روحی و بازآموزی هیجانی
۶۱	فصل سیزدهم: خلق و خو، مقتدرنیست
۶۷	فصل چهاردهم: بهای بی‌سواد هیجانی
۷۵	فصل پانزدهم: تعلیم دادن هیجان‌ها

بخش دوم

۷۹	فصل اول: هوش شناختی
۸۹	فصل دوم: هوش هیجانی
۹۷	فصل سوم: عقل
۱۰۷	فصل چهارم: عاقل
۱۱۱	فصل پنجم: عقل و هوش شناختی
۱۱۹	فصل ششم: عقل و هوش هیجانی

بخش سوم

۱۲۳	سوالات تشریحی ادوار گذشته
-----	---------------------------