

هنرهای رزمی از بدو تولد درجه ۱ تا ۱۰

علی و پوری آریخ

www.ketab

سرشناسه : آیین خو، علی، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور : هنرهای رزمی از بدو تولد در جهان / علی و پوریا آیین خو.
مشخصات نشر : تهران: آیین خو، انتشارات انوشه، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۹۶ ص.: مصور.

شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۵۸۷۳-۵۱-۴

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

موضوع : هنرهای رزمی

Martial arts : موضوع

موضوع : هنرهای رزمی -- تاریخ

Martial arts -- History : موضوع

شناسه افزوده : آیین خو، پوریا، ۱۳۶۰ -

رده بندی کنگ : ۷۹۶/۸ ۱۳۰۶ ۷۱۱۰۱/۴۰۹

رده بندی دیویی : ۷۹۶/۸

شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۵۹۰۰۰۰



انتشارات انوشه

اسم کتاب: هنرهای رزمی از بدو تولد در جهان

نویسنده: علی و پوریا آیین خو

حروفچین و ویراستار: بهاره بابایی

مشاور و ویراستار: شهروز صدر حقیقی

صفحه آرا: سعید قره خانی

طراح جلد: داود سرخوش

لیتوگرافی: رسالت چاپ: رسالت

صحافی: رسالت نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۷

تیراژ: ۲۲۰۰ قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر تصویر برای نویسنده و انتشارات انوشه محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۸۷۳-۵۱-۴

خیابان کریم خان زند، خیابان سنایی، جنب کوچه بیست و دوم، پلاک ۱۵۱، طبقه سوم

تلفن: ۸۸۳۰۱۴۲۰ فکس: ۸۸۸۳۰۳۶۶

فهرست

۸	 مقدمه
۹	 پیدایش هنرهای رزمی در جهان
۱۴	 اهداف هنرهای رزمی
۱۹	 پیدایش و به آتش کشیدن بعد شائولین
۲۱	 دلایل جهانی شدن هنرهای رزمی خاور دور
۳۳	 هنرهای رزمی کشورهای جهان
۳۶	 هنرهای رزمی هندوستان
۴۱	 هنرهای رزمی چین
۵۱	 فوناکوشی پدر کاراته
۵۸	 هنرهای رزمی ژاپن
۷۵	 هنر رزمی کره
۷۸	 روسیه
۸۰	 سلحشوران اروپا
۸۴	 سیستم‌های رزمی کهن در بعضی از کشورها
۸۸	 کشتی ریشه در تمام ملل
۹۰	 آمریکا
۹۴	 واژگان

مقدمه

در این کتاب سعی شده است در حد امکان به روش‌های مبارزه و شک‌گیری آن در نزد مردمان کشورهای جهان پرداخته شود. البته بیشتر به روش‌های مبارزه که شاخص‌ترند و دارای تاریخچه و قدمت هستند، توجه بیشتری گردد.

مطالعه تاریخچه پیدایش هنرهای رزمی و سیر تکامل آن و همچنین آشنایی با هنرهای رزمی امام‌ملا جهان و رابطه هنرهای رزمی ملا در تکامل هنرهای رزمی موجود می‌تواند در رشد و آگاهی هنرجویان کلیه رشته‌های رزمی بسیار اثربخش باشد.

امید است مطالعه این کتاب بتواند در رشد و آگاهی هنرجویان عزیز اثر بخش باشد. این کتاب با نظارت و سرپرستی آقای علی‌آرین‌خو که در گسترش هنر رزمی کاراته در کلیه استان‌های میهن اسلامی و دانشکده‌های تربیت بدنی اثر گذار بوده‌اند تألیف شده است.

برای کلیه هنرجویان در تمام رشته‌های رزمی لازم است که نسبت به تاریخچه فنون رزمی توجه و مطالعه داشته باشند و امید است کمبودهای این اثر را با دیده اغماض تذکر داده تا در چاپ بعدی اصلاح شود.

ناشر