

۱۵۱ ۶۸۸

طب سنتی صلاح

جلد ششم

کودک و نوجوان

دکتر مریم فردین

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه : فردین، مریم، ۱۳۵۱
 عنوان و نام پدیدآور : طب سنتی صالح
 مولفان: مریم فردین، امیر محمد زاده
 مشخصات نشر : تهران: فوژان، ۱۳۹۶.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۷۲۹۸-۸۴-۸
 قیمت : ۲۱۰۰۰۰ ریال
 مندرجات : ج. ۶. کودک و زنان.
 موضوع : پزشکی سنتی
 موضوع : گیاهان دارویی
 رد بندی سنگره: ۱۳۵R/م ۳ ۲ ۱۳۹۶
 رده بندی یونس : ۶۱۰
 شماره کتابشناسی: ۶۳۳۶۰۱



نشر فوژان

طب سنتی/ جلد ششم: کودک و زنان

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

با توجه به اینکه مسئولیت کامل محتوای کتاب به عهده مولف می‌باشد لذا تمامی حقوق این اثر محفوظ است

قیمت: ۲۱۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران، انقلاب، خ منیری جاوید، تقاطع شهدای ژاندرمیری، ساختمان دانشجو، طبقه اول، واحد ۲

۶۶۴۷۹۲۵۱ - ۶۶۹۵۶۰۶۹

سلامتی را با معانی مختلفی همانند توانایی کار کردن، سر حال بودن، آرامش، رهایی یافتن از بیماری، بی‌عیب شدن، رستگاری و خوشبختی، شادکامی، شفا و ... تعبیر نموده‌اند و واژه «شفا» به معنای صحت و سلامت است و در مقابل بیماری، عیب و نقص می‌آید. در حوزه بین‌المللی سلامتی را در دو بعد جسم و روح و در دو منظر فرد و جامعه بررسی می‌کنند و به تبع جامعه‌های دارای سلامتی اجتماعی است که سلامتی تک‌تک افراد را برپا دهد و به زیستی فردی حاصل شود.

در آیین مقدس اسلام، حفظ صحت و سلامت واجب شمرده شده است. حتی اگر عباداتی، مانند نماز و روزه واجب برای انسان مضر باشد نه تنها جایز است، ترک شود بلکه واجب است که ترک شود و در چنین مواردی، کار واجب به کار حرام مبدل می‌گردد.

به حمدالله حوزه پزشکی در دنیای نوین دارای توفیقات بسیار قابل توجهی شده است که خوشبختانه کشور عزیزمان نیز از جمله جوامع پیشرو و موفق محسوب می‌شود. با این وجود باید به این امر بسیار مهم نیز توجه داشت که به علت استفاده بیش از حد از رویکردها و داروهای نوین، پیامدهای زیست‌محیطی، روحی و روانی و حتی اقتصادی اجتناب‌ناپذیری ایجاد می‌شود. سازگاری یک درمان جدید با تمام سازوکار روح و جسم بشر کاری بسیار مشکل و شاید ناممکن باشد. در بیشتر نوآوری‌ها و

ابتکارات پزشکی، تنها به یک بعد از همان حوزه مورد مطالعه توجه می‌شود و با وجود دقت‌های مناسب از سوی محققان حوزه سلامت و نیز سازمان‌ها و نهادهای نظارتی، باز مضرات و پیامدهای منفی و نامطلوب این رویکردها برای سایر قسمت‌های بدن، قابل کنترل نیست. به عنوان مثال اگر برای یک مشکل گوارشی دارویی در نظر گرفته شود، این درمان می‌تواند برای قسمت‌های دیگر بدن مانند سیستم عصبی، سیستم قلب و عروق، سیستم مغز و اعصاب و سایر نقاط بدن تأثیرات منفی ولو اندک داشته باشد. از دیگر سو نحوه بستهبندی داروهای شیمیایی و نیز ملزومات مصرفی دارو همانند سرم‌ها و آنژیوتک‌ها و غیره می‌تواند آسیب‌های جبران‌ناپذیری به محیط زیست وارد نماید.

به گواه متخصصان حوزه سلامت طب سنتی ایران که ثمره تجربیات و پژوهش‌های علمی و دقیق دانشمندان و حکمای ایران، از قبل حکیم بزرگ شیخ الریس ابن‌سینا است، توانایی ارائه راه‌حل برای معالجه مطلوب بیماری‌هایی دارد که امروزه طب جدید در برخورد با آنها ناتوان است و یا به درمان علاقه‌اش از ما بسنده می‌کند و یا با هزینه اقتصادی و جسمانی بالایی درمان می‌کند.

البته باید به این موضوع هم اشاره کرد که کل نگر بودن طب سنتی خود عاملی برای موفقیت آن است و می‌توان به جرأت عنوان کرد که یکی از مسائلی که طب نوین به‌ویژه با افزایش رشته‌های تخصصی و اطلاعات در رشته‌های تخصصی با آن مواجه

شده است، رویکردهای تشخیصی و درمانی بدون در نظر گرفتن همه شرایط بیمار است. کل نگر بودن طب سنتی به پزشک این توانایی را می‌دهد تا در عین حال که بر اساس تخصص خود در زمینه بیماری‌ها اظهار نظر می‌کند؛ بتواند به گونه‌ای برای بیمار برنامه‌ریزی پیشگیرانه و درمانی ارائه دهد که کمترین عوارض دامن‌گیر بیمار شوند.

طب سنتی به سبب مؤثر بودن در درمان، بهره‌وری مطلوب درمان‌ها، مقرون به صرفه بودن، جامع‌گری، سازگاری بین جسم و روح و محیط همواره در کشور ما مدنظر بوده است و ط‌فاداران بی‌شماری داشته و دارد.

به سبب مشکلات فونال کراسه که نه تنها کشورهای شرقی (که از دیرباز به این امر توجه داشته‌اند) موجی از کشور برای توسعه یافته غربی نیز در سال‌های اخیر به روش‌ها و رهیافت‌های سنتی و طبیعی روی آورده‌اند.

نگارنده کتاب حاضر همواره دغدغه آن را داشته است که در حوزه طب سنتی کتاب علمی، کامل و جامعی در دسترس خوانندگان عزیز و مسئولان حوزه طب سنتی قرار گیرد که بتوانند به عنوان مرجعی مستند، علمی و عملیاتی، قابل استفاده باشد. در همین راستا کتاب حاضر که حاصل پژوهش‌ها، تفکرات و تدبیرات دقیق، سنجیده، علمی و آزموده شده دانشمندان ایرانی و کشورهای شرقی است، با دقت و تأمل و حوصله در خور توجهی به مرحله تألیف و در نهایت چاپ رسیده است.

مخاطبان و خوانندگان عزیز باید توجه داشته باشند که مراقبت از بهترین و گران‌بهارترین موهبت الهی یعنی سلامتی جسم و جان لازم و ضروری است و یک تکلیف عقلی و شرعی محسوب می‌شود که برای ادای این فریضه باید زحمت مطالعه کتب بهداشتی را بر خودمان روا بداریم و در عملیاتی کردن این رهنمودها حداکثر تلاش خود را داشته باشیم.

کتاب حاضر تقدیم می‌شود به تمام بزرگوارانی که برای سلامت جسم و جان خود و دیگران از هیچ تلاشی دریغ نمی‌کنند. تقدیم می‌شود به دوستانی که در هر مرحله از طب سنتی فعالیت می‌کنند. یعنی از مطالعات اولیه بر گیاهان دارویی و یافتن مواد اولیه درمان‌ها در دامن طبیعت تا مرحله عرضه مستقیم داروها، نسخه‌ها و گیاهان و سایر اقلام طبیعی دارویی به بیمارستان، حضور دارند و امید است این راهنمای عینی و عملیاتی گامی مؤثر در پیشبرد اهداف درمانی بلمداد شود.

بر خود واجب می‌دانم که از زحمات شبانه‌روزی و بی‌سایه‌ای سرکار خانم امیر محمدزاده که در تألیف این کتاب سهم بسزایی داشتند تقدیر و تشکر نمایم و همچنین از دختر دل‌بندم سرکار خانم آناهیتا محمدزاده بابت ویراستاری و نگارش و جوی کتاب و راهنمایی‌هایی که در تدوین و تهیه مجموعه کتابهای طب سنتی حاضر به‌طور منظم و مستمر عنایت فرمودند، نهایت سپاسگزاری را داشته باشم. از پسر عزیزم سام محمدزاده که همیشه مشوق بنده بودند، تشکر دارم. همچنین از دوستان ارجمند

جناب دکتر محمد وفایی یگانه، جناب دکتر مهرداد احمدی فر، جناب مهندس سعید
وفایی یگانه و جناب آقای علی حصاری و علی دامسار تشکر ویژه‌ای دارم که

تلاش‌های بی‌وقفه‌ای را بابت چاپ، نشر، تولید و توزیع عنایت فرمودند.

این کتاب را به پاس آنچه دارم به مادر عزیزم مرحومه مهین یابی تقدیم می‌نمایم.

مریم فردین

www.ketab.ir

بخش اول: نوزادان و کودکان

- ۱..... آب سیاه چشم کودک.
- ۳..... آبله مرغان کودکان.
- ۳..... آسم خفیف کودکان.
- ۴..... آفت دهان.....
- ۴..... اسهال کودکان.....
- ۴..... اسهال و استفراغ شدید در نوزادان اطفال.....
- ۵..... استفراغ کودکان.....
- ۵..... افزایش ضریب هوشی.....
- ۵..... آگزمای کودکان (رشکا).....
- ۶..... اوتیسم (AUTISM) یا درخودماندگی.....
- ۶..... علائم کودک اوتیسمی.....
- ۷..... باقی نماندن لک ناشی از سوختگی.....
- ۷..... بالا بودن اسید اوریک نوزاد.....
- ۷..... بعضی از بیماری‌های نوزادان و کودکان.....
- ۹..... بیش فعالی.....

۹. بی‌قراری شبانه نوزاد.....
۱۰. پنبه مایع بالا آوردن نوزاد.....
۱۰. تب شدید.....
۱۰. تشنج (صرع).....
۱۳. تقویت ذهن بچه‌ها.....
۱۳. جَرَب (گری = گال).....
۱۳. خشکی چشم نوزاد.....
۱۴. خون دماغ کودک.....
۱۴. دندان درآوردن بچه.....
۱۴. دندان قروچه‌ی کودک.....
۱۴. دیر باز شدن زبان.....
۱۴. رشد قد و وزن گرفتن نوزاد.....
۱۶. رشد منحنی بچه و وزن گرفتن بچه (در دوران نرادی).....
۱۶. ریزش غیر اختیاری مدفوع.....
۱۶. زالی.....
۱۷. زخم‌های بدن.....
۱۷. زخم دهان.....
۱۷. زردی نوزاد.....
۱۸. سالک.....
۱۸. سستی و فلجی کودکان.....

- ۲۰ سرفه
- ۲۰ سنگ کلیه در کودک ۶ ماهه به بالا
- ۲۰ سوزش دهان
- ۲۰ سوختگی ناشی از نفت و مشتقات آن
- ۲۱ سوختگی پای نوزادان و کودکان
- ۲۱ سوراخ بودن قلب بچه
- ۲۲ سیاه سینه کودکان
- ۲۳ شب ادراری کودکان
- ۲۳ شپش بدن و بوره سر
- ۲۴ ضعیفی و لاغری کودک
- ۲۴ عرق زیاد و درمان سوزش در تنگ آه ناسلی
- ۲۴ عقب ماندگی ذهنی
- ۲۵ غده عفونی
- ۲۵ کاهش درد بعد از تزریق واکسن
- ۲۷ کم اشتهایی نوزادان و اطفال زیر ۶ ماه
- ۲۸ کمبود آهن و ویتامین در نوزاد
- ۲۸ گرفتگی صدای کودک
- ۲۸ لکنت زبان
- ۲۹ مسدود بودن عارضی رگهای قلب و بدن
- ۲۹ یبوست نوزادان

- ۲۹ یبوست کودکان.
- ۳۰ CP (یک دقیقه تا سه دقیقه اکسیژن به مغز نرسیده).
- ۳۱ باید و نباید فرزندپروری.
- ۳۲ نکاتی درباره اطفال.

بخش دوم: بیماری‌های زنان

- ۳۶ آکنه، منع حرش‌های پوست در هنگام قاعدگی.
- ۳۶ ارضاء میل جنسی، همسران.
- ۳۶ افتادگی رحم.
- ۳۹ ازدیاد شیر مادر.
- ۴۱ باز شدن مجاری بسته شده شیر.
- ۴۱ بالا رفتن هورمون مردانه در زنان و دختران.
- ۴۱ بزرگ شدن سینه.
- ۴۱ بیرون زدگی مقعد (رِخاء)، درمان پیزی، درمان پرولاپسوس (مقعدی یا مهبلی و یا هر دو).
- ۴۲ بیماری‌هایی که باعث ناباروری مردان می‌شود.
- ۴۶ پرهیزهای بیماری زنان.
- ۴۹ پسردار شدن.
- ۵۰ پیشگیری از تولد زودرس نوزاد.
- ۵۰ پیشگیری از سقط جنین.
- ۵۲ تب شیر.

- ۵۲ ترشح شیر از پستان دختران و زنانی که حامله و بچه شیرده نیستند
- ۵۲ ترشحات اضافی مهبل و واژنی و رحمی
- ۵۳ تقویت زنان بعد از زایمان
- ۵۳ تقویت قلب مادر حامله و قلب جنین
- ۵۴ تصورات اشتباه در مادرانی که عمداً به کودک شیرخوار خود شیر نمی‌دهند
- ۵۴ تنظیم قاعدگی و درمان لکه بینی و درمان قاعدگی نامنظم
- ۵۵ توده‌های سینه (طول درمان ۴۰ الی ۱۲۰ روز)
- ۵۶ توصیه‌هایی در مورد زن حامله
- ۵۸ جفت پائین و افتادگی رحم
- ۵۸ چسبندگی لوله رحم و ترشحات زیاد واژن (مهبل)
- ۵۹ چند قلو داشتن
- ۵۹ خارش پوست و کهیر زن حامله
- ۶۰ خارش مقعدی و خارش واژینال
- ۶۰ خطرات حاملگی مادر چاق برای جنینش
- ۶۰ خونریزی شدید قاعدگی و استحاضه کثیره و استحاضه متعطل
- ۶۱ خونریزی‌های شدید یا لکه بینی
- ۶۲ دختردار شدن
- ۶۳ دیابت حاملگی
- ۶۵ ریزش موی زنان (طول درمان ۱۲۰ روز)
- ۶۶ رمز موفقیت در دوارن شیردهی

۶۶	زایمان
۶۸	زخم پستان مادر شیرده
۶۹	زخم دهانه رحم و مهبل
۶۹	زکام حاملگی
۶۹	سرماخوردگی زن حامله و آنفلوآنزای حاملگی
۷۰	سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)
۷۱	شیردان صحیح مادر شیرده (مُرْضِعَه) به نوزاد و کودک شیرخوار (طِفْل رَضِيع)
۷۲	ضخیم شدن اندو ر
۷۲	عفونت ادرار و خونریزی مهبل
۷۲	عفونت مکرر ادراری در زنان و دختران
۷۴	عفونت رحم
۷۴	عدم قاعدگی
۷۴	عوارض سزارین
۷۵	عوامل لکه بینی و سقط جنین
۷۶	عفونت حاملگی و تب و لرز
۷۶	علل ناباروری در مردان
۷۸	علل ایجاد ناباروری در زنان
۷۹	علل ایجاد نطفه ضعیف در زنان و مردان
۷۹	علل ایجاد ناباروری در زن و مرد
۸۱	غذاهای توصیه شده برای دوران بارداری

- ۸۱ فیبروم رحم
- ۸۲ فوائد تغذیه با شیر مادر برای فرزند
- ۸۴ فوائد شیردادن برای مادر شیرده
- ۸۴ فشار خون حاملگی
- ۸۵ قارچ مهبل و کشاله ی ران
- ۸۵ قاعدگی دردناک (دیسمنوره)
- ۸۶ کاهش میل جنسی
- ۸۶ گُر گرسگی (در زمان یائسگی)
- ۸۷ لوکوره آ (ترشح سفید مهبل)، انواع واژنیت
- ۸۷ لکه بینی رحمی در دوران حاملگی
- ۸۸ مشکلات ادراری (تکرر ادرار - عدم کنترل ادرار - عفونت ادراری و ...)
- ۸۸ موهای زائد
- ۸۸ مَول (بچه خُوره، آنگورک)
- ۸۹ ناباروری
- ۸۹ ناباروری زنان
- ۹۱ ویار دوران حاملگی
- ۹۳ واریکوسل (واریس وریدی بیضه)
- ۹۳ یبوست حاملگی

بخش سوم: ویتامین‌ها

- ۹۶ ویتامین درمانی

- ۹۶ ویتامین چیست؟
- ۹۷ چه کسانی به مکمل های ویتامینی نیاز دارند
- ۱۰۰ انتخاب مکمل ها
- ۱۰۰ ویتامین A چیست؟
- ۱۰۲ عوارض کمبود ویتامین A
- ۱۰۳ ویتامین B^۱
- ۱۱۱ ریبوفلاوین یا ویتامین B2
- ۱۱۸ ویتامین B3
- ۱۲۶ ویتامین B5
- ۱۳۱ ویتامین B6
- ۱۳۴ ویتامین B7 (بیوتین)
- ۱۳۶ ویتامین B9 (اسید فولیک)
- ۱۴۰ ویتامین B12
- ۱۴۸ ویتامین C
- ۱۵۳ ویتامین D
- ۱۷۱ تاثیر گذارترین ویتامین بر دیابت
- ۱۷۲ آیا آفت دهان به علت کمبود ویتامین است؟
- ۱۷۲ ضعف سیستم ایمنی
- ۱۷۳ ویتامین های سازنده پوست
- ۱۷۶ مصرف مکمل های ویتامین و مواد معدنی، صحیح یا غلط؟

- ۱۷۸..... مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی چه نقشی بر سلامت دارند
- ۱۸۳..... ضد ویتامین‌ها
- ۱۸۶..... مکمل‌های ویتامین و املاح در بارداری
- ۱۸۹..... فواید مصرف ویتامین‌ها در بارداری
- ۱۹۱..... سه ویتامین مهم در دوران بارداری

www.ketab.ir