

خواص درمانی گیاهان دریایی

خزه ها، جلبک ها و ...

(دریا درمانی)

تحقیق و تدوین: کاظم کیانی



سرشناسه	:	کیانی، کاظم، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	:	خواص درمانی گیاهان دارویی، خزہ ہا، جلبک ہا، وماہی ہا دریاہی/ تحقیق و تدوین کاظم کیانی.
مشخصات نشر	:	تبریز: زرقلم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاہری	:	۲۱۶ ص.
شابک	:	978-600-303-046-6
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	گیاهان دارویی
موضوع	:	Medicinal plants
موضوع	:	جلبک ہا -- مصارف درمانی
موضوع	:	Algae -- Therapeutic use
موضوع	:	گیاهان دریائی
موضوع	:	Marine plants
موضوع	:	ماہی ہا -- مصارف درمانی
موضوع	:	Fishes -- Therapeutic use
ردہ بندی کنگرہ	:	۱۳۹۶ غ/۱۳۶۴/RS۱۶۴
ردہ بندی دیویی	:	۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۶۹۸۵۲۳

تلفن: ۳۵۵۶۷۴۸۲ (۰۴۱) فاکس: ۳۵۵۵۳۶۹۹ (۰۴۱)



همراه: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶

عنوان کتاب: خواص درمانی گیاهان دریائی، خزہ ہا، جلبک ہا و ماہی ہا

مؤلف: کاظم کیانی

ناشر: انتشارات زرقلم

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

سال چاپ: ۱۳۹۶

تعداد صفحه: ۲۱۶

قطع: وزیری

محل نشر: تبریز

چاپ: کیهان

صحافی: لکلری

طراح جلد: لیتوگرافی واژه

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۴۶-۶

۰۹۱۴۳۱۸۷۱۶۲

تلفگرام: ۰۹۱۴۴۱۷۷۵۰۵

سایت جدید

Email : Gh0029@yahoo.com

www.Zargalamshop.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زرقلم

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۰	مقدمه
۱۱	جلبک دریایی
۱۳	گیاهان دریایی
۱۳	دایاتوم
۱۴	گیاهان دریایی زیر جزر و مدی
۱۵	داروهای دریایی
۱۷	مرجان دریایی
۱۷	گیاه دو سینه
۱۸	گیاهان دریایی و چربی خون
۱۸	گیاهان آکواریوم
۲۲	گیاه والیسنریا گندمی (سیوی)
۲۲	کرپتون
۲۳	زنان باردار تن ماهی نخورند
۲۴	قدیمی ترین موجود زنده
۲۵	گیاهان دریایی
۲۶	گیاهان دریایی و قلب
۲۷	گیاهان دریایی در خطر انقراض
۲۸	همباری تغذیه ای گیاهان دریایی
۲۸	اپیلاسیون
۲۹	خواص آب دریا
۳۰	ویژگی ها و خواص آب
۳۴	نمک های محلول در آب دریا
۳۵	درجه شوری آب اقیانوس ها
۳۵	گازهای محلول در آب دریا
۳۶	وزن مخصوص آب دریا

۳۶	رنگ و شفافیت آب دریا
۳۷	حرارت آب دریا
۳۷	یخ در اقیانوس ها
۳۸	نمک دریا
۳۹	نمک و سرطان معده
۴۱	نمک و فشار خون
۴۲	در چه غذاهایی مقدار نمک زیاد
۴۳	روش های کاهش نمک دریافتی
۴۴	پیشگیری از کشنده ترین سرطان
۴۵	منابع دریافت نمک
۴۸	اهمیت جلبک های دریایی
۵۱	جلبک دریایی قهوه ای
۵۱	جلبک قهوه ای چگونه عمل
۵۲	مزایای تغذیه ای جلبک دریایی
۵۲	خواص پزشکی جلبک دریایی
۵۳	جلبک دریایی و کاهش وزن
۵۳	خوردن جلبک قهوه ای دریایی
۵۴	خواص کلی جلبک ها
۵۶	تولید فرآورده های دارویی
۶۱	آگار
۶۲	سبزی های دریایی
۶۳	خواص بیولوژیکی جلبک ها
۶۴	عقیق خزه ای
۶۵	خزه ها
۶۷	اهمیت اکولوژیکی خزه ها
۶۸	خواص دارویی خزه ها

۶۹	جهت یابی با خزّه ها
۷۰	رشد و تولید مثل
۷۰	چرخه ی جنسی
۷۴	رده بندی جلبک ها
۷۵	کاهوی دریایی
۷۸	خواص جلبک ها
۸۰	مشخصات تال در جلبک ها
۸۰	دیواره یاخته ای جلبک ها
۸۱	کلروپلاست یا کروماتوفور جلبکها
۸۲	استفاده های مفید از جلبک ها
۸۳	جلبک ها به عنوان داروی طبیعی
۸۵	استفاده های مفید از جلبک ها
۸۵	استفاده از جلبکها در صنعت
۸۶	دیاتومیت
۸۷	آگار
۸۸	استفاده از جلبک ها برای
۹۱	استفاده از جلبکها در پژوهشهای ...
۹۲	استفاده از جلبکها برای تصفیه آب
۹۴	خوردن جلبک، تازه ترین راهکار ...
۹۴	فواید کرمهای آرایشی درمانی ...
۹۶	خزّه ها، داروی انسان های عصر ...
۹۷	تولید فرآورده های دارویی
۹۷	استفاده از جلبک های دریایی
۹۸	بیوپلیمرها و هیدروکلوئیدهای ...
۹۸	کوندروس
۹۸	جمع آوری و تهیه

۹۹	آگار آگار
۹۹	فوکوس
۱۰۰	مواد موثر موجود در فوکوس
۱۰۰	گراسیلاریا
۱۰۰	خصوصیات مرفولوژیک گراسیلاریا
۱۰۱	اهمیت گراسیلاریا
۱۰۲	خزه ها
۱۰۲	جهت یابی با خزه گیان
۱۰۳	رشد و تولید مثل
۱۰۳	چرخه ی جنسی
۱۰۴	سیانوباکتر
۱۰۴	جلبک قرمز
۱۰۵	تن گوسا
۱۰۵	خزه ایرلندی
۱۰۶	نوری
۱۰۶	جلبک قهوه ای
۱۰۷	هیجیکی
۱۰۷	جلبک دریایی
۱۰۸	آب تره
۱۰۹	اثر درمانی
۱۱۰	ارزش غذایی
۱۱۱	آزولا
۱۱۲	تخت قوریباغه
۱۱۲	سرخس آبی
۱۱۲	شورایی
۱۱۳	غازیاغی

۱۱۷	غلافی
۱۱۷	غلافیان
۱۱۸	قاشق‌واشیان
۱۱۹	کارکس لاسیکاربا
۱۲۰	گوشابیان
۱۲۱	نیلوفر آبی سفید
۱۲۱	لویی
۱۲۲	نخل مرداب
۱۲۴	نی مردابی
۱۲۵	نیلوفر آبی مصری
۱۲۶	نیلوفر آبی بزرگ
۱۲۷	نیلوفر آبی ستاره‌ای
۱۲۸	وج
۱۲۹	مژک داران
۱۳۱	پارامسی
۱۳۲	کاراگینان
۱۳۳	کونبو
۱۳۴	سوشی
۱۳۸	ناره زوشی
۱۳۸	نیگیری زوشی یا سوشی ادو
۱۳۹	ماکی زوشی
۱۳۹	ایناری زوشی
۱۴۰	چیراشی زوشی
۱۴۰	اوشی زوشی
۱۴۱	سوشی گیاهی
۱۴۱	کالیفرنیا رول

۱۵۴	تولید مثل در جلبک ها	۱۴۳	واسایی یا ترب ژاپنی
۱۵۵	چرخه زندگی جلبک ها	۱۴۳	تاره
۱۵۵	ارتباط اکولوژیک جلبک ها	۱۴۴	واکامه
۱۵۵	جنبه های مضر جلبک ها	۱۴۴	ارزش غذایی
۱۵۶	معیار رده بندی جلبک ها	۱۴۵	آب کپک
۱۵۶	رده بندی جلبک ها	۱۴۶	خزه آتشین
۱۵۷	مشخصات تال در جلبکها	۱۴۶	خزه تورب
۱۵۷	دیواره یاخته ای	۱۴۷	فواید این خزه
۱۵۸	کلروپلاست یا کروماتوفور	۱۴۸	زیست شناسی جلبک
۱۵۸	تاژک	۱۴۸	اهمیت جلبک ها به عنوان تولید
۱۵۹	چرخه زندگی جلبکها	۱۴۸	اهمیت جلبک ها به عنوان غذای ...
۱۵۹	انواع چرخه زندگی	۱۴۸	کاربرد جلبک در تهیه آگار
۱۶۰	رده بندی جلبکها	۱۴۹	کاربرد جلبک ها در تهیه کاراگینان
۱۶۰	سیانوفیتا یا جلبکهای سبز - آبی	۴۹	اهمیت جلبک ها به عنوان غذا
۱۶۰	جلبکهای سبز	۴۹	اهمیت جلبک به عنوان کود
۱۶۱	سیانوفیتا	۱۵۰	کاربرد جلبک ها در تهیه داروها
۱۶۱	کاروفیتا	۱۵۰	ویژگی های عمومی جلبک ها
۱۶۱	کریسوفیتا	۱۵۱	پراکندگی و زیستگاه جلبکها
۱۶۱	جلبک های قهوه ای	۱۵۱	اشکال مختلف ریشه در جلبکها
۱۶۲	جلبکهای قرمز	۱۵۲	ساختار یاخته های جلبک ها
۱۶۲	دینوفیتا	۱۵۲	دیواره یاخته
۱۶۲	جلبک اکتوکارپوس	۱۵۲	کلروپلاست و کروماتوفور
۱۶۳	لامیناریا	۱۵۳	پیرنوئید
۱۶۳	ارزش لامیناریا	۱۵۳	لکه چشمی
۱۶۴	فوکوس	۱۵۳	رنگیزه های فتوسنتزی
۱۶۴	زیستگاه های جلبک ها	۱۵۳	تاژک ها

۱۸۴	ماهی و سلامت عمومی	۱۶۵	هیدروفیت ها یا جلبک های آبرزی
۱۸۵	ماهی و افسردگی	۱۶۸	پلانکتون
۱۸۵	ماهی و حافظه	۱۶۸	رده بندی پلانکتونها
۱۸۶	راهنمای شناخت ماهی سالم	۱۶۸	فواید پلانکتون ها
۱۸۷	مواد مضر	۱۶۹	فیتوپلانکتون ها
۱۸۸	ماهی منجمد	۱۶۹	زئوپلانکتون ها
۱۸۸	ماندگاری	۱۷۰	شاخصهای گسترش زئوپلانکتون ها
۱۸۹	تقلبات و تخلفات بهداشتی در ماهی	۱۷۱	خواص ماهی ها
۱۹۰	تقلبات مربوط به عرضه و فروش	۱۷۳	ساردین ، ماهی های چرب آبهای...
۱۹۰	میکروب ها	۱۷۴	ارزش گوشت ماهی
۱۹۱	خواص ماهی کیلکا	۱۷۵	ماهی و گوشت قرمز
۱۹۲	ماهی تن	۱۷۶	روغن ماهی
۱۹۳	ماهی آزاد	۱۷۶	منابع امگا ۳
۱۹۴	خواص مهم روغن ماهی	۱۷۸	ماهی و بیماری های قلبی
۱۹۷	روغن کبد ماهی	۱۸۰	ماهی و چربی خون
۲۰۵	خاویار	۱۸۲	ماهی و سلامتی
۲۰۷	خواص خاویار	۱۸۳	ماهی و مغز
۲۰۹	فواید غذایی خاویار	۱۸۳	ماهی و سلامت قلب
۲۱۲	صدف	۱۸۴	ماهی و سلامت جنین
		۱۸۴	ماهی و پروستات

نام خدا

مقدمه

تنها ۲۹ درصد سطح زمین را خشکی‌ها تشکیل می‌دهند و بقیه سطح زمین پوشیده از اقیانوس‌هاست. ژرفای متوسط اقیانوس‌ها چهار کیلومتر است و خطوط ساحلی اقیانوس‌ها بر روی هم نزدیک به ۳۶۰ هزار کیلومتر است.

بخش بسیار بزرگی از زندگی بر روی کره زمین در اقیانوس‌ها جریان دارد. در واقع بخش بزرگی از این حیات آبی همچنان ناشناخته مانده است، زیرا بسیاری از گونه‌های ساکن اقیانوس‌ها ناشناخته مانده‌اند. اقیانوس‌ها نزدیک به ۲۰ درصد سطح زمین را پوشانده‌اند. ساکنین اقیانوس‌ها که در زیست‌شناسی دریایی مورد توجه هستند، شامل همه گونه‌هایی هستند که از سطح اقیانوس‌ها تا عمیق‌ترین نقطه اقیانوس‌ها زندگی می‌کنند. موجودات مورد مطالعه از یتوپلانکتون‌ها و زئوپلانکتون‌های میکروسکوپی تا نهنگ‌های غول‌پیکر با طول ۳۰ متر هستند.

نزدیک به ۱۵۰۰ گونه قارچ در محیط‌های دریایی شناسایی شده‌اند. این قارچ‌ها گاه انگل جانوران و گیاهان هستند. طیف بسیار گسترده‌ای از متابولیت‌ها به‌دست آمده و به وسیله این قارچ‌های دریایی تولید می‌شود.

گیاهان و جلبک‌های میکروسکوپی ساکنین بسیار مهم زندگی دریایی هستند. زندگی جلبکی با گوناگونی گسترده‌ای در اقیانوس‌ها جریان دارد و برون‌ده فتوسنتزی این جلبک‌ها از مجموع برون‌ده فتوسنتزی مجموع جنگل‌های گرمسیری بیشتر است. گیاهان معمولاً در آب‌های کم‌عمق تر یافت می‌شوند.

در این مجموعه سعی شده است که به خواص درمانی گیاهان دارویی که در آب‌ها و دریاها رشد می‌کنند و همچنین خزّه‌ها، جلبک‌ها، مرجان‌ها و سایر موجودات آبی اشاره شود. امیدواریم که مورد قبول هموطنان عزیز قرار گیرد.

کاظم کیانی

بهار ۱۳۹۴