

اثر بخشی آموزش مهارت های سخت رویی بر افزایش سلامت عمومی و رضایت شغلی

شامل: کلیات پژوهش ، پیشینه تحقیق ، گردآوری داده ها و تجزیه و تحلیل داده ها

مهدیه سادات پور خارکنی

پیمان ناصیری

محمد تقی پور

تابستان ۱۳۹۶



سرشناسه	: صادقپور خارکنی، مهدیه، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: اثربخشی آموزش مهارت‌های سخت‌رویی بر افزایش سلامت عمومی و رضایت شغلی شامل: کلیات پژوهش، پیشینه تحقیق... / مهدیه صادقپور خارکنی، پیمان نامدار، محمد تقی‌پور.
مشخصات نشر	: تهران: گزینه اول، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص.: جدول؛ ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	: ۲۰۰۰۰۰ ریال ۵-۵۱-۷۷۹۸-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
موضوع	: کارمندان و کارکنان -- ایران -- رضایت از کار -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Officials and employees -- Iran -- Job satisfaction -- Case studies
موضوع	: انعطاف‌پذیری -- ایران -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Resilience (Personality trait) -- Iran -- Case studies
موضوع	: کارکنان -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Employees -- Mental health -- Iran -- Case studies
موضوع	: ایران -- کارمندان و کارکنان -- فشار روانی کار -- نمونه‌پژوهی
موضوع	: Iran -- Officials and employees -- Job stress -- Case studies
شناسه افزوده	: نامدار، پیمان، ۱۳۵۴ -
شناسه افزوده	: تقی‌پور، محمد، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	: ۱۱۶۴۰۳۳۲ ص/۵/۵۴۹ HF۵۵۴۹
رده بندی دیویی	: ۶۵۸.۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۰۱۶۷۴

عنوان کتاب: اثربخشی آموزش مهارت‌های سخت‌رویی بر افزایش سلامت عمومی و رضایت شغلی

پدیدآورندگان: مهدیه صادق‌پور خارکنی، پیمان نامدار، محمد تقی‌پور

واحد سفارش و فروش: ۰۲۱-۶۴۰۳۵

ناشر: گزینه اول

شابک: ۵-۵۱-۷۷۹۸-۶۰۰-۹۷۸

نظارت و هماهنگی: امیرحسین کریمی

قیمت: ۲۰۰,۰۰۰ ریال

تایپ و صفحه آرا: مریم محبوبی

طراح و گرافیک: مرجان محبوبی

چاپ و صحافی: شمشاد

نوبت چاپ: اول

قطع اثر: رحلی

سال چاپ: ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰

دفتر مرکزی: خیابان آزادی-بین دانشگاه شریف و استاد معین-ساختمان ۵۱۷-واحد ۵

تلفن: ۶۶۰۲۸۱۲۸

این پژوهش با هدف اثربخشی آموزش مهارت های سخت رویی بر افزایش سلامت عمومی و رضایت شغلی پرسنل ۱۱۵ استان قزوین در سال ۱۳۹۵ صورت گرفت. روش این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری تحقیق شامل کلیه پرسنل ۱۱۵ در استان قزوین بود. نمونه آماری این پژوهش ۳۰ نفر بودند که به صورت نمونه گیری در دسترس در گروه آزمایش (۱۵ نفر) و گروه کنترل (۱۵ نفر) قرار داده شدند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش سخت رویی قرار گرفتند و گروه کنترل نیز در لیست انتظار باقی ماندند. جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ (۱۹۷۲) و پرسشنامه رضایت شغلی ویسوکي و کروم (۱۹۹۱) انجام پذیرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده از طریق تحلیل کوواریانس انجام پذیرفت. یافته های تحقیق نشان داد میانگین سلامت عمومی پرسنل قبل و بعد از آموزش سخت رویی تغییر پیدا کرده است و باعث افزایش سلامت عمومی پرسنل شده است. همچنین آموزش سخت رویی، رضایت شغلی پرسنل ۱۱۵ را افزایش داده است. بر اساس نتایج مطالعه حاضر، برگزاری برنامه های آموزشی و توجیهی با هدف ارتقاء سخت رویی و رضایت شغلی، ایجاد فضای سالم و ایمن به همراه فشارها و تنش ها و ارائه خدمات رفاهی، تفریحی و ورزشی جهت ارتقاء سلامت عمومی و رضایتمندی شغلی کارکنان توصیه می گردد.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۶	فصل اول: کلیات پژوهش
۱۷	فصل دوم: پیشینه تحقیق
۶۸	فصل سوم: گردآوری داده ها
۷۶	فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها
۸۴	فصل پنجم: نتیجه گیری
۹۱	منابع