

صفر تا صد اعتیاد

مسعود لشکری قویانی / درمانه محمدی / فرشته اسماعیل زاده

- ✓ شناخت انواع مواد مخدر
- ✓ مضرات و علائم مصرف مواد مخدر
- ✓ راه‌های پیشگیری از مصرف مواد مخدر
- ✓ درمان و ترک اعتیاد
- ✓ راه‌های جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک

سرشناسه	:	اسماعیل زاده، فرشته، ۱۳۵۹
عنوان و نام پدیدآورندگان	:	صفر تا صد اعتیاد : شناخت انواع مواد مخدر... / فرشته اسماعیل زاده، سمانه محمدی، مسعود لشکری قوچانی.
مشخصات نشر	:	مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۰ ص
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۹۵۴-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	اعتیاد - مواد مخدر - درمان
شناسه افزوده	:	محمدی سمانه، ۱۳۶۲ - لشکری قوچانی، مسعود، ۱۳۶۱ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۵ ص ۱/الف ۵۸۰ HV
رده بندی دیویی	:	۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۳۳۰۶۴۶



نام کتاب		صفر تا صد اعتیاد
مؤلفین		مسعود لشکری قوچانی، سمانه محمدی، فرشته اسماعیل زاده
ناشر		مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
طراح جلد		موسسه چاپ و تبلیغات پدیده قرچاق
صفحه آرا		جهانگیر فیض آبادی
نوبت چاپ		اول پائیز ۱۳۹۵
قطع		وزیری
شمارگان		۱۰۰۰ نسخه
قیمت		۶۰۰۰ تومان
چاپ		دقت
شابک		۹۷۸-۹۶۴-۴۲۹-۹۵۴-۴

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
 بازگانی: (۰۵۱)۳۳۲۸۱۴۱۰ سفارشات: (۰۵۱)۳۳۲۸۳۴۲۲ دفتر نشر: (۰۵۱)۳۳۲۸۰۱۶۷
 Web site - www.zarihaftab.ir Email - zarihaftab@gmail.com

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست مطالب

۸	پیش گفتار
	فصل اول: شناخت انواع مواد مخدر
۱۲	الف) مواد سمی زا
۱۲	خشخاش
۱۳	تریاک
۱۵	شیره تریاک
۱۶	مرفین
۱۶	هروئین
۱۸	متادون
۱۹	کدئین
۱۹	پاپاورین
۲۰	پتیدین
۲۰	ب) مواد توهم زا
۲۱	شاهدانه
۲۲	حشیش
۲۴	مسکالین
۲۴	ال.اس.دی
۲۵	دی.ام.تی

۲۶.....	شیشه و قرص های اکستازی
۳۰.....	فلاکا یا سنگریزه
۳۰.....	ج) مواد توان افزا
۳۱.....	کوکا
۳۱.....	کوکائین
۳۲.....	کراک
۳۲.....	خات یا نت
۳۳.....	کراتم
۳۳.....	ناس
۳۴.....	آمفتامین

فصل ۴۰: انواع مضرات و علائم مصرف مواد مخدر

۳۸.....	اعتیاد به مواد مخدر
۴۰.....	تبعات گرایش به اعتیاد

فصل سوم: راه های پیشگیری از مصرف مواد مخدر

۴۳.....	نظریه های انحرافات اجتماعی
۴۶.....	علل گرایش به اعتیاد
۴۸.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه علل فردی
۵۱.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه علل خانوادگی
۵۳.....	راه های پیشگیری از اعتیاد در زمینه عوامل اجتماعی
۵۴.....	هفت پیشنهاد جهت پیشگیری از اعتیاد برای والدین و مربیان
۵۶.....	علائم خطر و نشانه های احتمالی اعتیاد

فصل چهارم: درمان و ترک اعتیاد

۶۱.....	روش های ترک اعتیاد و درمان بیماران معتاد به مواد مخدر
۶۱.....	۱. روش کم کردن تدریجی ماده مخدر

۶۲.....	۲. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد به طور سرپایی
۶۳.....	۳. روش استفاده از داروهای ترک اعتیاد با بستری شدن در بیمارستان
۶۴.....	۴. روش سم‌زدایی یا U.R.O.D
۶۶.....	روش سم‌زدایی علامتی
۶۷.....	روش سم‌زدایی جایگزینی
۶۸.....	روش سم‌زدایی فوق سریع
۷۰.....	۵. درمان اعتیاد با بوپره نورفین
۷۰.....	۶. درمان MMT
۷۱.....	هفت اصل مهم ترک اعتیاد بهبودی پایدار
	فصل پنجم راه‌های جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک
۷۹.....	ابزارهای پیشگیری از لغزش مجدد
۸۵.....	ابزارهای انجمن‌های گمنام
۹۰.....	ابزارهای سلامتی
۹۲.....	پیشگیری از عود و بازگشت
۹۴.....	توصیه پیشگیرانه به جوانان و نوجوانان
۹۵.....	توصیه پیشگیرانه به والدین
۹۹.....	منابع

پیش‌گفتار

ارزش هر نوشته‌ای در تأثیری است که در مخاطب به ویژه در بهبود زندگی او می‌گذارد است. با آن‌که ما می‌توانیم تأثیری در زندگی زندگان بگذاریم، همواره مشوق ما در نوشتن بوده است.

موضوع کتاب پیش‌ما، به دنیای من خوش آمدید (پژوهشی در رابطه با شناخت کودکان بیش‌فعال)، بود که سعی کردیم گامی در جهت ارتقای سلامت روانی و اجتماعی جامعه بخصوص خانواده‌ها و والدین به دست آوریم. آس‌هرم تربیتی قرار دارند، برداریم. که از این رهگذر، کودکان بیش‌فعال بتوانند بر ضربه‌های وارد شده غلبه نموده و استعدادها و توانایی‌های خود را پرورش دهند و در جدال با اختلال بیش‌فعال غلبه نیابند.

یکی از موضوعاتی که همیشه فکر ما را به خود مشغول می‌کرد این بود که چرا در جوامع امروزی هر روز آمار اعتیاد بیشتر و سن مصرف‌کننده‌ها پایین‌تر می‌شود و این آسیب اجتماعی بزرگ‌ترین معضل هر کشور محسوب می‌شود، از این رو کوشیدیم تا با تلفیق شناخت انواع مواد مخدر تا راه‌های جلوگیری از اعتیاد مجدد بعد از ترک، شیوه‌های جدیدی را در بیان این آسیب اجتماعی و خانمان سوز به زبان ساده که برای همگان قابل استفاده باشد انجام دهیم. بی‌شک با وجود صدها منبع علمی و کتاب‌های مختلف در این زمینه امیدواریم تأثیری هرچند اندک در سلامت و پویایی و شادابی زندگی، در خوانندگان گرامی داشته باشیم.