

راهنمای سونوگراف تزیقات درد

راهنمای کاربردی تزیقات عضلانی، اسکلتی، مفاصل و درد مزمن

دکتر هلن قرایی

متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه، فلوشیپ درد از دانشگاه تهران، فلوشیپ اینترونشنال درد از دانشگاه تگزاس

دکتر مسعود هاشمی

متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه، فلوشیپ درد، دانشیار گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر بهرام ناصحی بی

متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه، فلوشیپ درد، دانشیار درد، بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

دکتر گلاره بی آزار

متخصص بیهوشی و مراقبت های ویژه، استادیار گروه بیهوشی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

عنوان و نام پدیدآور :	راهنمای سونوگرافی تزریقات درد / تألیف هلن قرایی... [و دیگران].
مشخصات نشر :	تهران: واژه پرداز: انتشارات حیدری، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری :	ج. (بدون شماره گذاری): مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی). : ۲۲ × ۲۹ س. م.
شابک :	۹۷۸-۹۶۴-۷۹۴۵-۴۷-۹
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	تألیف هلن قرایی، مسعود هاشمی، بهرام نادری نبی، گلاره بی آزار.
موضوع :	تزریق درمانی
موضوع :	ماورای صوت نگاری
موضوع :	درد — درمان
شناسه افزوده :	قرایی، هلن، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره :	RM۱۷۰/۲۱۶۵
رده بندی دیویی :	۶۱۰/۴
شماره کتابشناسی ملی :	۴۱۹۰۰۳۸



ناشر کتب علوم پزشکی



انتشارات

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر، مترجم یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

راهنمای سونوگرافی تزریقات درد

تألیف: هلن قرایی، مسعود هاشمی،

بهرام نادری نبی، گلاره بی آزار

ناشر: نشر واژه پرداز با همکاری نشر حیدری

مدیر تولید: سیده مریم حسینی

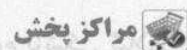
صفحه آرای: پروین عینی

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: چاپ غزال

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۴۵-۴۷-۹



نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای، ژاندارمری غربی،

روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲، تلفن: ۶۶۹۷۶۴۹۹ ۶۶۹۷۶۶۷۸

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۲۲۳ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسینی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، نبش کوچه پرتانی، پلاک ۳۱۳، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۶۳۵۵۸

فروشگاه ۶: خرم آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

بهاء: ۴۹۹۰۰۰ ریال

سخن نویسندگان

سپاس از خداوند بزرگ که توانستیم نخستین کتاب تزریقات درد به کمک سونوگرافی را تالیف نمائیم و در اختیار علاقه مندان قرار دهیم. امروزه استفاده از سونوگرافی پیشرفت زیادی داشته است. از جمله می توان به استفاده از آن در انجام تزریقات استخوانی عضلانی، مفاصل و تزریقات درد مزمن اشاره نمود. از آنجا که انجام این تزریقات به روشهای کورکرانه Blind Injection موفقیت کمی دارد استفاده از سونوگرافی ارزشمند است. بیشتر این تزریقات به کمک نشانه ها در مواردی سونوگرافی و گاهی فلوروسکوپی و ندرتاً سی تی اسکن انجام می شود. استفاده از سونوگرافی به جهت انجام تزریقات درد از آنجا مورد توجه متخصصین درد قرار گرفته است که خطرات ناشی از اشعه ایکس فلوروسکوپی و سی تی اسکن را ندارد و بر خلاف آنها کوچک و قابل حمل بوده، نیاز به یک یا چند دستیار جهت حرکت سی تی اسکن فلوروسکوپ را نداشته و می تواند به راحتی با حرکت یک پروب کوچک توسط شخصی که تزریق را انجام می دهد صورت پذیرد. سونوگرافی در هر وضعیتی که بیمار راحت باشد قابل انجام می باشد و مسیر سوزن و پخش دارو را می توان به راحتی به کمک سونوگرافی لحظه ای real time پی گیری نمود و بعلاوه دیده شدن عروق و بافتها بعضی از عوارض ناشی از تزریق توسط فلوروسکوپی را ندارد. اکثر تزریقات ناحیه سینه ای به علت احتمال ورود سوزن به داخل ریه و ورود هوا بداخل پلور و ایجاد پنوموتوراکس و تنگی نفس بهتر است توسط سونوگرافی انجام شود. انجام تزریقات ناحیه لگنی نیز چون در غالب موارد نیاز به بررسی عضلات و عروق دارند به کمک سونوگرافی با احتمال ایجاد عوارض کمتری همراه هستند. در نظر داشته باشید هدف از بکارگیری تجهیزات مختلف حفظ امنیت کار و بهبود پیش آگهی Outcome و پرهیز از آسیب رساندن به بیمار می باشد.

ترکیب روشهای قدیمی (استفاده از نشانه ها) و روش های جدید (سونوگرافی) نه تنها به بهبود آموزش کمک می کند بلکه باعث افزایش امنیت کار و بهبود کیفیت آن می شود. با تسلط یافتن بر انجام تزریقات به نشانه ها نیاز کمتری خواهید داشت، چراکه به تدریج ملکه ذهن شما خواهند شد.

در این کتاب جهت تفهیم بیشتر مطالب و یادگیری آسانتر هر روش تزریق از ۵ جهت بررسی می شود، که شامل: کاربرد بالینی، آناتومی، وضعیت قرار گیری بیمار، نشانه های لازم landmarks، سونوآناتومی و روش انجام تزریق می باشد. ابتدا تزریقات عضلانی اسکلتی توضیح داده شده است تا در ضمن آن با اکوی عضلات، استخوان ها و مفاصل آشنا شوید. سپس تزریقات سینه ای که ساده تر است جهت آشنایی بیشتر با نمای عضلات توضیح داده شده و بعد از آن تزریقات ناحیه شکم که شباهت زیادی به تزریقات سینه ای دارد بررسی می شود. تزریقات ناحیه لگن نیاز به بررسی عضله و عصب بطور همزمان دارد و پس از تزریقات شکمی توضیح داده شده است. در ادامه تزریقات سر و گردن بحث می شود و در انتها تزریقات محوری و شبکه های عصبی که مشکلتر است مورد بحث قرار گرفته است.

حداکثر تلاش خود را کرده ایم تا مفاهیم به زبان ساده بیان شود و از توضیحات طولانی که خواننده فارسی زبان را خسته می کند پرهیز کنیم. به اصل مطلب بپردازیم. امیدواریم مورد استفاده قرار گیرد و در پیشرفت علم درد و کمک به مردم کشورمان مفید باشد.

فهرست مطالب

فصل ۱: آشنایی با سخت افزار و فیزیک سونوگرافی	۱۵
مقدمه	۱۷
آشنایی با اصطلاحات سونوگرافی	۱۹
ساختار دستگاه سونوگرافی	۲۴
آشنایی با کلیدهای روی دستگاه	۲۸
اصول اولیه کار با پروب	۳۱
راههای بهبود کیفیت تصویر	۳۵
نکاتی که قبل از شروع هر تزریق باید در نظر گرفته شود	۳۶
فصل ۲: تزریقات عضلانی استخوانی	۳۹
تزریقات شانه	۴۱
تزریق مفصل آکرومیو کلاویکولر	۴۶
تزریق در غلاف تاندون دوسر	۴۹
تزریق ساب آکرومیال یا ساب دلتوئید	۵۲
تزریق در عضله بالابرنده اسکاپولا	۵۵
تزریق آرنج	۵۷
تزریق مچ دست	۶۰
تزریق زانو	۶۴
تزریق هیپ	۶۷
فصل ۳: تزریقات قفسه صدری	۷۱
تزریق مفصل استرنو کلاویکولر	۷۳
تزریق کوستو کوندرال	۷۶

۷۸.....	بلوک پاراورتبرال سینه ای.....
۸۳.....	بلوک اعصاب بین دنده ای.....
۸۸.....	بلوک سوپرااسکاپولار.....

۹۳.....	فصل ۴: تزریقات دیواره شکم.....
۹۵.....	بلوک عرضی دیواره شکم.....
۱۰۰.....	بلوک اعصاب ایلواینگوینال و ایلووهیپوگاستریک.....
۱۰۴.....	تزریق ژنیتوفمورال.....
۱۰۸.....	بلوک عصب جلدی خارجی فمور.....

۱۱۱.....	فصل ۵: تزریقات لگنی.....
۱۱۳.....	تزریق در عضله پری فورمیس.....
۱۱۷.....	بلوک عصب پودندال.....
۱۲۱.....	تزریق در مفصل ساکروایلیاک.....

۱۲۵.....	فصل ۶: تزریقات سر و گردن.....
۱۲۷.....	بلوک گانگلیون ستاره ای.....
۱۳۱.....	تزریق عصب اکسی پیتال بزرگ.....

۱۳۷.....	فصل ۷: تزریقات محوری، ستون فقرات.....
۱۳۹.....	تزریق اپی دورال.....
۱۵۰.....	تزریق کودال.....
۱۵۵.....	بلوک شاخه داخلی کمری.....

۱۵۹.....	فصل ۸: تزریقات شبکه های عصبی.....
۱۶۱.....	تزریق شبکه سلیاک.....
۱۶۷.....	بلوک شبکه هیپوگاستریک فوقانی.....
۱۷۰.....	بلوک گانگلیون ایمپار.....
۱۷۵.....	مراجع.....