

اعتیاد و ویژگی‌های شخصیتی

مؤلفان:

رامین آذر نصیرآبادی، بهنام بهشتی

علیرضا یزدان دوست، حسن یاقوتی زرگر، بهزاد محمدی

عنوان و نام پدیدآور	: اعتیاد و ویژگی‌های شخصیتی / مؤلفان: رامین آذر نصیرآبادی... او دیگران.
مشخصات نشر	: اردبیل: نشر نایاب، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۳ ص.
شابک	: ۱۸۰۰۰ ریال ۸-۱۵-۸۶۱۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مؤلفان رامین آذر نصیرآبادی، بهنام بهشتی، علیرضا یزدان دوست، حسن یاقوتی زرگر، بهزاد محمدی
یادداشت	: کتابنامه: ص، [۱۹۵] - ۲۱۳.
موضوع	: اعتیاد - جنبه های روان شناسی
موضوع	: Drug addiction - Psychological aspects
موضوع	: اعتیاد
موضوع	: Drug addiction
موضوع	: اعتیاد - درمان
موضوع	: Drug addiction -- Treatment
شناسه افزوده	: رامین آذر نصیرآبادی، رامین، ۱۳۶۲-
رده بندی کنگره	: ۱۳۵ / ۱۱۴۶ (الف) / ۷۵۸۰ HV
رده بندی دیویی	: ۳۶۲ / ۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۰۱۸



اعتیاد و ویژگی‌های شخصیتی

مؤلفان: رامین آذر نصیرآبادی، بهنام بهشتی، علیرضا یزدان دوست

حسن یاقوتی زرگر، بهزاد محمدی

ناظر فنی: جعفر حسینی‌فر

ویراستار علمی و ادبی: بهزاد محمدی

ناشر: انتشارات نایاب

صفحه آرای: ژاله کلابی

طراح روی جلد: مینا معرفت

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۸-۱۵-۸۶۱۱-۶۰۰-۹۷۸

ISBN: 978-600-8611-15-8

صحافی: افق

قیمت: ۱۸۰۰۰۰ ریال

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مقدمه و پیشگفتار

مَنْتِ خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربتست و به شکر اندرش مزید نعمت هر نفسی که فرو می‌رود ممتد حیاتست و چون بر می‌آید مفرح ذات پس در هر نفسی دو نعمت موجودست و بر هر نعمت شکری واجب.

از خداوند متعال نهایت تشکر و سپاس را داریم که بار دیگر به ما فرصت داد تا بتوانیم در جهت افزایش علم روانشناسی و ایجاد دیدگاه‌های روشن نسبت به مباحث آن، قدمی برداریم. در این کتاب که دارای عنوان **اعتیاد و ویژگی‌های شخصیتی** است.

نهایت تلاطمان را کردیم تا بتوانیم بروزترین، مفیدترین و روان‌ترین مطالب را در اختیار مخاطبانمان قرار دهیم.

در این کتاب ۴ فصل آورده‌ایم که در هر فصل موضوعی جداگانه ولی مرتبط با اعتیاد بحث و بررسی می‌شود.

در نگارش این کتاب «بهترین» برگزیده‌ترین منابع داخلی و خارجی در حیطه اعتیاد استفاده کردیم.

ما خود را از بهتر شدن کارمان به دست نی‌بینیم و نظراتتان را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم؛ پس این آراء، مایه بهتر شدن کارمان و در نتیجه رضایت بیشتر شما فرهیختگان خواهد بود. خوانندگان عزیز برای این منظور می‌توانید نظرات خود را از طریق ایمیل Shahroon.Siahr@yahoo.com به اینجانبان انتقال داده و ما را از انتقادات و پیشنهادات خود بهره‌مند سازید تا ان‌شاء الله در تجدید نظر بعدی بتوانیم کتاب را به شکل کامل‌تر و بهتری ارائه دهیم. در پایان از نشر نایا که به چاپ این اثر همت گماشت، نهایت سپاس‌گزاری را دارم و برای آنان از باری تعالی برید توفیق در خدمات علمی و فرهنگی مسئلت می‌کنم.

گروه مؤلفان

بهار ۱۳۹۶

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: مبانی اعتیاد و مفاهیم ادراک خود، معنای زندگی و
۲	مقدمه.....
۸	اهمیت و ضرورت.....
۹	تاریخچه مصرف مواد مخدر.....
۱۲	تعریف و طبقه بندی اعتیاد براساس DSM-5.....
۱۲	میزان شیوع مصرف مواد مخدر.....
۱۳	علل و عوامل مؤثر بر اعتیاد.....
۱۴	آثار و پیامدهای اعتیاد.....
۱۵	مبانی نظری سوء مصرف مواد.....
۱۸	مراحل یادگیری مشاهده‌ای.....
۲۲	انواع مواد مخدر و اثرات روانی و جسمانی آن‌ها.....
۲۲	مواد افیونی یا اپیوئیدها.....
۲۶	مواد توهم‌زا.....
۲۶	قرص‌های اکس (اکستاسی).....
۲۷	تعاریف خود.....
۲۸	تعاریفی از دیدگاه‌های تجربی و پژوهشی.....
۲۹	«خود» در دیدگاه‌های مختلف روانشناختی.....
۳۲	نظریه خودادراکی.....
۳۳	دیدگاه اجتماعی.....
۳۳	دیدگاه شناختی.....
۳۴	رویکرد زیستی - اجتماعی.....

۳۵	دیدگاه تحلیلی
۳۶	رویکرد کل نگر یا گشتالت
۳۶	معنای زندگی
۳۸	معناجویی
۴۰	ارزش در برابر معنا
۴۱	مثلت معنا
۴۲	انواع معنا
۴۵	خلأ وجودی
۴۷	مثلت روان بیمار از دیدگاه فرانکل
۴۸	وجدان
۴۹	ذهن آگاهی
۵۱	تعاریف ذهن آگاهی
۵۲	تأثیرات ذهن آگاهی
۵۴	ذهن آگاهی و مراقبه
۵۵	رویکردها و فنون مراقبه
۵۷	کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR)
۵۸	مکانیسم‌های دخیل در ذهن آگاهی
۶۰	فقدان چسبندگی
۶۰	درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی
۶۲	ویژگی‌های ذهن آگاهی و روان‌درمانی
۶۸	خلاصه فصل
۶۹	فصل دوم: علل بازگشت معتادان ترک کرده به اعتیاد
۷۰	مقدمه
۷۹	فارماکولوژی ترکیبات تریاک
۸۰	مکانیسم عمل و فارماکوکینتیک
۹۸	عوامل اقتصادی
۱۰۲	عوامل دیگر مرتبط با سوء مصرف ترکیبات تریاک

عوامل روانکاوی.....	۱۰۲
درمان اعتیاد به ترکیبات تریاک.....	۱۰۶
درمان سندرم قطع مصرف ترکیبات تریاک.....	۱۰۹
عود، علل، پیشگیری.....	۱۱۶
علل بازگشت مجدد معتادان به اعتیاد.....	۱۱۸
پیشگیری از عود.....	۱۲۵
نتیجه‌گیری و خلاصه فصل.....	۱۳۷
فصل سوم: تأثیر ورزش بر اعتیاد.....	۱۳۹
مقدمه.....	۱۴۰
تأثیرات ورزش بر روی شروع مصرف مواد.....	۱۴۱
شروع مصرف مواد.....	۱۴۴
پیشروی از استفاده به اعتیاد.....	۱۴۸
ترک مواد.....	۱۵۰
عود مصرف مواد.....	۱۵۲
فرضیه‌ی نوروبیولوژیکی از کارآمدی ورزش بر عود تابعی از مراحل فرآیند اعتیاد.....	۱۵۵
نتیجه‌گیری و جهت‌گیری‌های آینده.....	۱۵۸
خلاصه فصل.....	۱۶۰
فصل چهارم: پیشگیری و ترک اعتیاد.....	۱۶۱
مقدمه.....	۱۶۲
نظریات متخصصان درباره اعتیاد.....	۱۶۲
نگرش به اعتیاد به عنوان یک عملی خلاف اخلاق.....	۱۶۲
ارزیابی آمادگی به ترک اعتیاد.....	۱۶۲
عوامل مؤثر بر تصمیم به ترک اعتیاد.....	۱۶۵
اخلال منش (رفتار غیرعادی).....	۱۶۸
اهم علل جغرافیایی در اعتیاد.....	۱۷۱
مشکل اعتیاد جوانان مربوط به عوامل متعدد.....	۱۷۶
پژوهشی بر روی افراد زیر ۲۰ سال و بالای ۲۰ سال.....	۱۷۹

۱۸۰	عوامل مؤثر بر ترک اعتیاد.....
۱۸۰	ارائه اطلاعات در مورد مضرات مصرف مواد مخدر.....
۱۸۳	نگرش‌ها و ارزش‌هایی که بر پیشگیری از سوء مصرف مواد مؤثرند.....
۱۸۳	اولویت دادن به ارزش‌های اجتماعی به جای ارزش‌های شخصی و فردی.....
۱۸۴	استراتژی متوازن کنترل مواد مخدر.....
۱۸۸	پیشگیری رشد مدار در مبارزه با مواد مخدر.....
۱۹۱	نتیجه‌گیری.....
۱۹۳	انگیزه‌های ترک عادتند از.....
۱۹۴	مراحل درمان در یک کلینیک.....
۱۹۵	منابع و مأخذ
۱۹۶	الف) منابع فارسی.....
۲۰۴	ب) منابع انگلیسی.....