

7351

فد

اسرار خانه داری

کدبانو

www.ketab.ir

فاطمه شهریاری
طاهره صمدی نصرت

سرشناسه: شهریار، فاطمه: ۱۳۴۷ - صمدی نصرت، طاهره، ۱۳۶۷.
عنوان و نام پدیدآور: اسرار خانه داری کدبانو / فاطمه شهریار، طاهره صمدی نصرت.
مشخصات نشر: قم، دارالمعارف، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۵۶-۴۰-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیفا
موضوع: اسرار و ترفندهای خانه داری.
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ - ح ۳ و ۷ / ۱۸۳ RM
رده بندی دیویی: ۶۱۴ / ۰۷۵۶۳
شماره کتابخانه ملی: ۳۱۰۸۵۰

انتشارات دارالمعارف

اسرار خانه داری کدبانو

نویسنده: فاطمه شهریار

طاهره صمدی نصرت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: ذاکر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

فصل اول	شستشو، نظافت، لکه گیری
شستشوی لباس و پارچه ۱۷	لکه گیری ۱۱
شستن لباسهای استرج و کشی ۱۷	لکه شمع بر روی کاغذ دیواری ۱۱
شستن ملافه ۱۷	لکه شمع روی وسایل چوبی ۱۱
شستن دستمال آشپزخانه ۱۷	لکه شمع روی تابلوهای نقاشی ۱۱
شستن لباس با نوشابه ۱۷	لکه شمع بر روی موزائیک ۱۱
شستن لباسهایی که ابل دارند ۱۷	لکه شمع بر روی پارچه ۱۱
نظافت پرده حمام ۱۸	تمیز کردن اثر سوختگی با اتو ۱۲
پاک شدن یقه بلوز مردانه ۱۸	لکه سفیده تخم مرغ ۱۲
تمیز کردن اسفنج ۱۸	لکه بر روی سفید ۱۲
نظافت وسایل منزل ۱۸	لکه واکس کفش ۱۲
شستن پرده کرکره افقی ۱۸	لکه جوهر سیاه ۱۲
تمیز کردن شیشه ۱۹	لکه چای ۱۲
تمیز کردن وسایل چوبی ۱۹	لکه قیر ۱۲
پاک کردن سفره ۱۹	لکه آدامس ۱۳
تمیز کردن کاشی اطراف شومینه ۱۹	لکه خون ۱۳
تمیز کردن پله های سنگی ۱۹	لکه های روی گلدان ۱۳
تمیز کردن مخلوط کن ۲۰	لکه خودکار ۱۴
تمیز کردن دیوارهای نقاشی شده ۲۰	لکه چسب ۱۴
تمیز کردن اجاق گاز ۲۰	لکه روغن ۱۴
تمیز کردن یازورهای کاغذی ۲۰	لکه گیری ظروف چینی ۱۴
تمیز کردن آنتهای پلاستیکی ۲۰	لکه زنگ زدگی بر روی لباس ۱۴
تمیز کردن آباژورهای کاغذ مخملی ۲۱	لکه گیری شیشه ها ۱۴
تمیز کردن چرم ۲۱	کندن آدامس از مو ۱۵
تمیز کردن اتو ۲۱	شستشوی ظروف ۱۵
نظافت اتومبیل ۲۱	۱) ظروف روی ۱۵
کندن برجسب از روی شیشه اتومبیل ۲۱	۲) تمیز کردن ظرف سوخته ۱۵
شستن پنجره اتومبیل ۲۱	۳) برطرف کردن بوی پیاز از کارد ۱۶
تمیز کردن سپر اتومبیل ۲۱	۴) تمیز کردن قوری استیل ۱۶
شستشوی اتومبیل ۲۲	۵) شستن فلاسک چای ۱۶
نظافت وسایل شخصی ۲۲	۶) پاک کردن ظروف آلومینیومی ۱۶
تمیز کردن عینک ۲۲	۷) شستن بشقابها ۱۶
تمیز کردن طلا ۲۲	۸) شستن ظروف بلوری ۱۶
تمیز کردن نقره ۲۲	
تمیز کردن کفش ۲۲	

فصل دوم	نکات مهم آشپزی
از بین بردن بوی غذا	۲۵
چند نکته در مورد رب گوجه فرنگی	۲۵
آسیاب کردن فلفل	۲۵
یک نکته در مورد زودپز	۲۵
دستگاه بخارپز در خانه	۲۶
استفاده از گوشت ماهی در کتری و سماور	۲۶
پاه شدن ظروف آلومینیومی	۲۶
سرم جوش آمدن آب	۲۶
رب جوش آمدن آب سماور	۲۶
آشپزی در برج شیشه‌ای	۲۶
استفاده از سویا در پخت غذای	۲۷
چدا کردن در پخت مرغ	۲۷
پخت غذا با حرارت ملایم	۲۷
بریدن پنیر	۲۸
غسلی که شکرک زده	۲۸
جلوگیری از واافتن کوفته	۲۸
زیاد شدن فلفل غذا	۲۸
حیوانات بی نمک	۲۸
پخت بهتر ماکارونی	۲۹
خوشمزه تر شدن دلمه برگ مو	۲۹
راهی برای بهتر رنگ دادن زعفران	۲۹
خوشمزه تر شدن کوکو سبزی	۲۹
راهی برای تشخیص سوسیس تازه	۲۹
پخت برنج	۳۰
برای از بین بردن بوی سوختگی برنج	۳۰
برای خوشمزه تر شدن شوید پلو	۳۰
برای خوشمزه تر شدن شیر برنج	۳۰
اگر برنج شما بی نمک شد	۳۰
اگر برنج شما شور شد	۳۰
آب برنج برای بچه ها	۳۱
از بین بردن بوی نامطبوع برنج	۳۱
پخت برنج برای خانمهای کارمند	۳۱
خوشمزه تر شدن خورششت قیمه	۳۱
خوشمزه تر شدن خورششت لسنجان	۳۱
خوشمزه تر شدن خورششت سبزی	۳۲
اگر خورششت شما شور شد	۳۲
اضافه کردن آبلیمو به خورششت	۳۲
اگر خوشمزه تر شدن ماهی	۳۲
ماهی شور	۳۳
از بین بردن بوی ماهی از دست	۳۳
برای از بین بردن بوی ماهی از ظروف	۳۳
تشخیص ماهی تازه	۳۳
زمان اضافه کردن نمک به مرغ یا گوشت	۳۳
از بین بردن بوی زهم مرغ موقع پختن	۳۴
کنند پرهای مرغ	۳۴
تخم مرغ غسلی	۳۴
راهی برای تشخیص تخم مرغ تازه	۳۴
آبیز کردن تخم مرغی که ترک دارد	۳۴
چدا کردن سفیده تخم مرغ از زرده	۳۵
کف کردن سفیده تخم مرغ	۳۵
تشخیص قابل استفاده بودن روغن داغ	۳۵
از بین بردن بوی غذای قبلی از روغن	۳۵
جلوگیری از سوختن کره	۳۶
روش درست کردن سس مایونز	۳۶
استفاده از ماست چکیده به جای سس	۳۶
خوشمزه تر شدن سس	۳۶
سس مایونز زیاد	۳۶
نکات مهم آشپزی	۳۷
تشخیص شیر خالص از شیر ناخالص	۳۹
نشانه شیر خوب	۳۹
رفع بوی سوختگی از شیر	۳۹
جلوگیری از سرفتن شیر	۳۹
جلوگیری از ترک خوردن سبب زمینی	۴۰
رفع پلاسیدگی سبب زمینی	۴۰
روش پخت سریع سبب زمینی	۴۰
روش سرخ کردن سبب زمینی	۴۰
سرخ کردن بادمجانها	۴۰

۴۹	چند نکته در مورد آلبالو و به	۴۱	سالم ماندن بادمجانهها
۴۹	ترشی و خیار شور	۴۱	ترد شدن کلم قرمز
۴۹	جلوگیری از کپک زدن ترشی	۴۱	پختن اسفناج
۴۹	چند نکته در مورد خیار شور	۴۲	اگر نخواهید سبزی را خرد کنید
۵۰	برای خوشمزه تر شدن ترشی لیته	۴۲	سبز ماندن سبزیجات
۵۰	ترشی با آبغوره	۴۲	از بین بردن بوی سیر
۵۰	نگهداری میوه و سبزیجات	۴۲	از بین بردن پلاسیدگی کاهو و کرفس
۵۱	نگهداری سیب زمینی	۴۲	جلوگیری از پلاسیده شدن هویج
۵۱	نگهداری غوره	۴۳	پوست زدن گوجه فرنگی
۵۱	نگهداری رطب	۴۳	پوست زدن کدو سیر
۵۱	نگهداری زرشک	۴۳	روشن شدن نخود فرنگی
۵۱	نگهداری هویج	۴۳	از بین رفتن تلخه کاهو
۵۱	نگهداری آرد	۴۳	بیرون راندن حشرات از سبزیجات
۵۲	نگهداری روغن	۴۳	نرم کردن گوشت
۵۲	نگهداری جای عطری	۴۳	چند نکته در مورد کیل
۵۲	نگهداری نان	۴۴	گرفتن چربی اضافی از آب آشامیدنی
۵۲	چند نکته در مورد نگهداری حبوبات	۴۴	روشن شکستن نارگیل
۵۳	چند نکته در مورد نگهداری کیک	۴۵	گرفتن آبیوه
۵۳	روش نگهداری کیک خامه‌ای	۴۵	پوست کردن گردوی تازه
۵۳	روش نگهداری بیسکویت	۴۵	مغز گردوی سالم
۵۳	شک کردن و نگهداری سبزیجات	۴۵	تشخیص گریپ فورت خوب
۵۳	نگهداری سیر	۴۵	رسیده شدن خرمالوی نارس
۵۴	نگهداری دانه حبوبات	۴۶	رسیده شدن هلو نارس
۵۴	نگهداری کشک	۴۶	آبیوه منجمد
۵۴	نگهداری آبلیمو در یخچال	۴۶	اشکنه خوشرنگ و خوشمزه
۵۴	نگهداری قارچ	۴۶	مربا
۵۴	یخ و یخچال	۴۶	تشخیص قوام آمدن مربا
۵۴	توضیحی در مورد یخچال	۴۷	در صورت کپک زدن مربا
۵۵	نوار دور درب یخچال	۴۷	جلوگیری از کپک زدن مربا
۵۵	جلوگیری از بو گرفتن یخچال	۴۷	خوشترنگ شدن مرباها
۵۵	آب کردن برفکهای یخچال	۴۷	اگر مربای شما شکرک زد
۵۶	یخ شفاف و بلوری	۴۷	جلوگیری از ورود هوا به داخل مربا
۵۶	زود یخ بستن آب	۴۸	ترد شدن مربا
۵۶	یخ و جراحی خانگی	۴۸	خوشمزه و معطر شدن مربا
۵۶	درمان کوفتگی با یخ	۴۸	زمان پخت مربا
۵۶	یخ و خوردن دارو	۴۸	جلوگیری از سیاه شدن سیب برای مربا

فصل چهارم گل و گیاه

فصل ششم فرش و نگهداری از آن

۵۹	نور کافی برای گلخانه	۷۱	تشخیص فرش اکرولیک از پرویلین
۵۹	از چه آبی برای آبیاری استفاده کنیم	۷۱	در مورد فرش
۵۹	غذا دادن به گلدانها	۷۱	اشیاء سنگین روی فرش
۵۹	خشک شدن گیاه بر اثر بی آبی	۷۱	لکه شربت روی فرش
۶۰	برای جلوگیری از شته	۷۲	لکه میوه و آبمیوه روی فرش
۶۰	آب دهی گلهای وقتی در مسافرت هستید	۷۲	تمیز کردن فرش با شامپوی فرش
۶۰	چتن دستگاه بخار برای گلدانها	۷۲	لکه قهوه روی فرش
۶۰	آبیاری برای گلهای	۷۲	لکه چای روی فرش
۶۱	بیز کردن برگ گلهای	۷۳	لکه نوشابه روی فرش
۶۱	فاصله بین گلدان و بشقاب زیر آن	۷۳	لکه شیر بر روی فرش
۶۱	قلمه زدن گلهای	۷۳	برای جلوگیری از خوابیدن پرز موکت
۶۱	نگهداری گلهای تزئینی بر چند روز	۷۳	شستن فرش و موکت
۶۲	تمیز کردن گلدان		
۶۲	از بین بردن کرم‌های داخل خاک		
۶۲	راست ماندن گلهای		
۶۲	قرص آسپرین برای رشد گیاهان		
۶۲	بیشتر کردن عمر گل نرگس		
۶۲	خشک کردن برگها		
۶۳	نگهداری گلهای طبیعی		
۶۳	محل مناسب برای گلدان		
۶۴	طرز نگهداری گلهای مصنوعی		

فصل هفتم مسائل طبی و بهداشتی خانواده

۷۷	سوختگی	۷۷	سوختگی
۷۷	شیرش چشم	۷۷	شیرش چشم
۷۷	سر درد	۷۷	سر درد
۷۷	اعصاب	۷۷	اعصاب
۷۷	معد	۷۷	معد
۷۷	پویش کردن برای صورت	۷۷	پویش کردن برای صورت
۷۸	درمان زردی بچه‌گی	۷۸	درمان زردی بچه‌گی
۷۸	از بین بردن کتله‌ها	۷۸	از بین بردن کتله‌ها
۷۸	درمان بوی بد دهان	۷۸	درمان بوی بد دهان
۷۸	گلو درد	۷۸	گلو درد
۷۸	برای لطافت پوست صورت	۷۸	برای لطافت پوست صورت
۷۸	معاینه گلوئی کودک بدون کرمه	۷۸	معاینه گلوئی کودک بدون کرمه
۷۸	اگر می‌خواهید موی لطیفی داشته باشید	۷۸	اگر می‌خواهید موی لطیفی داشته باشید
۷۹	دندانهای سفید و شفاف	۷۹	دندانهای سفید و شفاف
۷۹	ناخن نشکن	۷۹	ناخن نشکن
۷۹	توت فرنگی و شفافیت دندان	۷۹	توت فرنگی و شفافیت دندان
۷۹	جوش صورت	۷۹	جوش صورت
۷۹	بوگیر مطبوع در خانه	۷۹	بوگیر مطبوع در خانه
۸۰	جداد کردن خار از بدن	۸۰	جداد کردن خار از بدن

فصل پنجم

از بین بردن حشرات موذی

۶۷	به دام انداختن سوسک	۶۷	به دام انداختن سوسک
۶۷	از بین بردن مورچه	۶۷	از بین بردن مورچه
۶۷	جلوگیری از بید زدگی	۶۷	جلوگیری از بید زدگی
۶۷	جلوگیری از بید زدگی بدون نفتالین	۶۷	جلوگیری از بید زدگی بدون نفتالین
۶۷	فراری دادن شپشک	۶۷	فراری دادن شپشک
۶۷	از بین بردن موریهانه	۶۷	از بین بردن موریهانه
۶۸	زیاله و مگس	۶۸	زیاله و مگس
۶۸	دور کردن زنبور از باغ و باغچه	۶۸	دور کردن زنبور از باغ و باغچه
۶۸	ساز حشره خون آشام	۶۸	ساز حشره خون آشام
۶۸	کک حشره ای موذی	۶۸	کک حشره ای موذی

گرفتن ناخن.....	۸۰
از بین بردن بوهای نامطبوع از دستانتان.....	۸۰
جلوگیری از رفتن شامبو به چشم بچه‌ها.....	۸۰

فصل هشتم

خیاطی

استفاده از آهن ربا در خیاطی.....	۸۳
نخ کردن.....	۸۳
اگر چرخ شما کار نمی‌کند.....	۸۳
قرار دادن ردف بر روی چرخ.....	۸۳
جا دکمه آسان.....	۸۴
راحت‌تر بر و بریدن پارچه‌ها.....	۸۴
دوختن لباسهای نازک.....	۸۴
عیب چرخ خیاطی.....	۸۴
آهار دادن رومیزیهای آبرویی.....	۸۵
در مورد دکمه.....	۸۵
دوختن دکمه های صدفی.....	۸۵
دوختن درز لباسهای ضخیم.....	۸۵
سوراخ کردن کمربند.....	۸۵

فصل نهم

نگهداری و محافظت از وسایل

محافظت از ساعت دیواری.....	۸۹
نگهداری ماهی عید نوروز.....	۸۹
نگهداری ماهی قرمز برای مدت طولانی.....	۸۹
گرفتن رطوبت کفش توسط روزنامه.....	۸۹
روزنامه و نگهداری از بخاری.....	۸۹
نگهداری کفشهای چرمی.....	۹۰
دستکش بادوام.....	۹۰
نگهداری دستکش پلاستیکی.....	۹۰
رنگ کردن ساختمان.....	۹۰
نگهداری از گیره های لباسی.....	۹۱
راهی برای بادوام شدن صابون.....	۹۱
جمع آوری ابزار فنی.....	۹۱
از بین بردن بوی رنگ.....	۹۲
یک نکته در مورد ظروف پیرکس.....	۹۲