

7350

آشپزی کدبانو ۲

غذاهای دریایی

www.ketab.ir

فاطمه شهریاری

طاهره صمدی نصرت

سرشناسه: شهریار، فاطمه، ۱۳۴۷ - صمدی نصرت، طاهره، ۱۳۶۷.
عنوان و نام پدیدآور: آشپزی کدبانو ۲ (غذاهای دریایی) / فاطمه شهریار، طاهره صمدی نصرت.
مشخصات نشر: قم، دارالمعارف، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری: ۹۶ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۵۶-۴۲-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: شیزی - غذاهای دریایی.
موضوع: پخت غذاهای دریایی.
رده بندی شنگره: ۱۳۹۶ - ۳ ح ۷ و / ۱۸۳ RM
رده بندی دی‌رجی: ۶۴۰ / ۰۵۶
شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۷۸۱

انتشارات دارالمعارف

آشپزی کدبانو ۲

غذاهای دریایی

نویسنده: فاطمه شهریار

طاهره صمدی نصرت

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

چاپ: ذاکر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

- ۱۱..... مشخصات انواع ماهی تازه.....
- ۱۲..... آماده کردن ماهی برای طبخ.....
- ۱۲..... روش شوری گرفتن از ماهی دودی.....
- ۱۳..... قلیه ماهی.....
- ۱۴..... فیله لیمو لهستانی.....
- ۱۴..... فیله ماهی شیر.....
- ۱۶..... غذای دریایی رژیمی.....
- ۱۷..... ماهی در کاغذ.....
- ۱۸..... اسنک تن ماهی.....
- ۱۸..... ماهی با قارچ و اسفناج.....
- ۱۹..... کباب لقمه ماهی.....
- ۲۰..... فینگرفیش.....
- ۲۱..... ماهی لقمه ای با مغز کره ای.....
- ۲۲..... فلافل ماهی.....
- ۲۳..... فیش استروگانف.....
- ۲۴..... فیله ماهی با سس لیمونگ.....
- ۲۵..... گراتن فیله ماهی.....

- ۲۶..... ماهی کنجدی
- ۲۷..... کاناپه تن ماهی
- ۲۸..... ماهی با کاری
- ۲۹..... ماهی شکم پر
- ۳۰..... جویا، یکی
- ۳۱..... شپیل شور
- ۳۱..... تارت تن ماهی
- ۳۳..... شیر ماهی کبابی
- ۳۴..... فیله ماهی سالمون
- ۳۵..... ماهی بونیلی
- ۳۷..... خوراک ماهی بخار پز
- ۳۹..... ماهی بدون استفاده از روغن
- ۴۰..... استیک ماهی
- ۴۰..... ماهی اندونزی
- ۴۱..... اسنک دریایی
- ۴۲..... ماهی شکم پر
- ۴۳..... استروژن کبابی
- ۴۴..... ته چین ماهی
- ۴۵..... کتلت تن ماهی با طعم جعفری



- ۴۶..... کلوچه ماهی
- ۴۸..... خوراک سبزیجات با ماهی
- ۴۹..... ماهی استروژن
- ۵۰..... کرم سوپ ماهی
- ۵۲..... خوراک ماهی گیلکا
- ۵۳..... ماهی قن الا رول شده
- ۵۳..... رولت ماهی
- ۵۴..... کوفته ماهی
- ۵۵..... ماهی شوریده با تمبر هندی
- ۵۶..... ماهی سرخ کرده به طرز فرانسوی
- ۵۷..... استانبولی ماهی
- ۵۸..... فیش برگر ماهی
- ۵۹..... دلمه کلم برگ ماهی
- ۶۰..... ماهی میدمر
- ۶۱..... ماهی گردپیچ
- ۶۱..... فصل دوم
- ۶۵..... نکات مهم در پختن میگو
- ۶۶..... کمی درباره میگو
- ۶۹..... طریقه پاک کردن میگو



- میگو سرخ شده ۷۱
- میگو نارگیلی ۷۱
- نودل با میگو ۷۲
- میگو پلو ۷۴
- رگو تایلندی ۷۶
- من پورا میگو ۷۸
- مینتو ۸۰
- خوراک سینه ماهی و میگو ۸۲
- تست چینی میگو ۸۳
- اسنک دریایی میگو ۸۴
- فیله مرغ با میگو بادامی ۸۵
- میگو کبابی با سبزیجات ۸۶
- گراتینه میگو ۸۶
- ماکارونی با میگو ۸۸
- خوراک گوجه فرنگی با میگو ۸۸
- میگو پفکی ۹۰
- خوراک میگو و قارچ ۹۰
- میگو با خمیر مخصوص به سبک ژاپنی ۹۱
- میگو سوخاری ۹۳

خورشت ساده میگو..... ۹۳

میگو با ادویه هندی..... ۹۴

عدس پلو با میگو..... ۹۵

www.ketab.ir