



مادرانه

م شته گودرزی



www.ketab.ir

شابک: ۹-۴۰-۷۹۷۰-۶۰۰-۹۷۸

شماره کتابشناسی ملی: ۴۳۳۹۱۷۷

عنوان و نام پدیدآور: مادرانه /۲ فرشته گودرزی.

مشخصات نشر: تهران: نخبگان، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۸۰ص.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: رفتار والدین -- جنبه‌های روان‌شناسی

رده بندی دیویی: ۶۴۹/۱

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵: ۱۷م ۹۱۷ HQ۷۵۵/۸

سرشناسه: گودرزی، فرشته، ۱۳۵۷ -

وضعیت فهرست نویسی: فیا



مادرانه

فرشته گودرزی

ناشر: نخبگان

چاپ و صحافی: نخبگان

طراح جلد: محمودمخرابی

طراح و صفحه آرا: مریم وزیری

سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۵، اول

نظارت بر چاپ: عباس جعفری

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹-۴۰-۷۹۷۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

بدون تردید، دوران کودکی و خردسالی، از مهم‌ترین و تأثیرگذارترین دوره‌های زندگی هر فرد است، در این دوره، شخصیت و آینده فرد، شکل می‌گیرد. امروزه، والدین بر این باورند که علاوه بر تأمین نیازهای اولیه فرزندشان و مراقبت‌های جسمانی از او، کودک نیازمند رشد اجتماعی، عاطفی، شخصیتی و هوشی نیز است.

همان‌گونه که زوجین، خود را برای آمدن و حضور کودک آماده و همه وسایل و نیازهای او را پیش‌تهیه می‌کنند، ضروری است از لحاظ روحی و فکری نیز، خود را برای شرایط جدید مهیأ سازند و با مطالعه و تحقیق و نیز استفاده از تجارب بزرگ‌ترها، آمادگی‌های لازم را به‌دست آورند.

پسر خانواده، در این میان، در ایجاد امنیت و آرامش برای کودک آینده و مادر او سهم مهمی خواهد داشت. او می‌تواند با ایجاد فضای گرم و صمیمی، همکاری با مادر در نگهداری و مراقبت از کودک در زمان پس از تولد، همدردی با مادر در هنگام مواجهه با دشواری‌های تربیتی از نوزاد و به عهده گرفتن بعضی کارها، کمی از سنگینی باری که بر دوش مادر است، بکاهد. محیط امن، دلپذیر و آرامش‌بخشی را برای همه اعضای خانواده فراهم کند.

در اینجا، تذکر این نکته لازم به نظر می‌رسد که تولد کودک هرگز حلال مشکلات زوج‌ها نبوده و نیز نخواهد بود. بنابراین، چنانچه مسائل و مشکلات جدی وجود دارد، بهتر است پیش از اقدام به داشتن فرزند، مسائل و مشکلات خود را مدیریت کرده و آنها را حل کنند و نباید انتظار داشته باشند که پس از تولد کودک، مشکلاتشان ریشه‌کن شود؛ چرا که نه تنها تولد کودک به حل مسائلشان کمکی نمی‌کند بلکه به‌عین برای نگهداری از کودک در شرایطی قرار می‌گیرند که ممکن است با بدین‌ها، روبه‌رو شوند و با برآورده نشدن انتظارشان، دچار یأس و ناامیدی زیادی خواهند شد. این در حالی است که کودک برای داشتن رشد طبیعی و سالم، نیازمند محیط امن و به دور از اضطراب است. از آنجا که مهم‌ترین بخش شخصیت انسان، در دوران کودکی شکل می‌گیرد، اهمیت پرداختن به مبحث روانشناسی کودک و نحوه درست مراقبت و رفتار با او مشخص می‌شود. نتایج بررسی زندگی در دوره کودکی نوجوانان و بزرگسالان بزهکار و کمبودها و دشواری‌هایی که در دوران کودکی با آنها مواجه بوده‌اند و تأثیرات عمیقی که کاستی‌های روحی و روانی و جسمی آن دوران بر شخصیتشان گذاشته است، نشان از اهمیت دوران کودکی و لزوم شناخت و آگاهی والدین از این دوران دارد.

فصل اول:

- ۶ رشد طبیعی کودک از تولد تا سه سالگی
 ۱۲ وابستگی های کودک
 ۱۵ از شیر گرفتن کودک
 ۱۷ از پوشک گرفتن کودک
 ۱۸ سن مناسب برای آموزش زبان کودک
 ۱۸ آموزش دستشویی رفتن
 ۲۲ مشکلات دفع در کودکان
 ۲۳ آموزش نقاط خصوصی بدن و مسائل جنسی
 ۲۶ آثار تشویق و تنبیه بر کودک
 ۲۹ ناسازگاری با کودکان دیگر
 ۳۱ بر خوابیدن کودک
 ۳۲ قصه خوانی بر کودک
 ۳۴ ریش شجره والدین بر کودک
 ۳۶ جا بگویم چه نگوییم
 ۳۷ موبایل و کودک
 ۳۸ حسادت کودک در رابطه والدین با دیگران
 ۳۸ کودک شاد
 ۴۰ بد غذایی کودک
 ۴۲ بدر رفتاری و بی ادبی کودک
 ۴۳ تقویت عزت نفس در کودک
 ۴۶ اهمیت بازی در رشد اجتماع کودک
 ۴۸ نکات مهم برای درک کودک هنگام بازی
 ۴۹ پرورش خلاقیت در کودک
 ۵۰ ۱۰ بازی مناسب برای کودک
 ۵۷ فاصله سنی مناسب بین فرزندان

فصل دوم

- ۶۰ اشتباهات رایج والدین در برخورد با کودک
 ۶۴ عواقب تنبیه بدنی در کودک
 ۶۶ کودک در بحران طلاق
 ۷۰ کودک در بحران مرگ عزیز
 ۷۴ کودک بیش فعال
 ۷۷ کودک مضطرب

