

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

درمان شناختی - رفتاری و تاب آوری در بیماران عروق کرونر

تألیف:

زهرا غلامی

چاپ اول - بهار ۱۳۹۶

انتشارات میعاد اندیشه

سرشناسه	: غلامی، زهرا، ۱۳۹۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: درمان شناختی - رفتاری و تاب آوری در بیماران عروق کرونر / مولف زهرا غلامی.
مشخصات نشر	: تهران: معاد اندیشه، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۷۰ ص.: جدول.
شابک	: 978-600-8540-64-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: تاب آوری -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Resilience (Personality trait) -- Iran -- Case studies
موضوع	: بیماری سرخرگ کرونر -- بیماران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Coronary heart disease -- Case studies -- Patients
موضوع	: شناخت درمانی -- ایران -- نمونه پژوهی
موضوع	: Cognitive therapy -- Iran -- Case studies
رده بندی کنگره	: RJ۵۰۵ / ت۲۴۸ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۹۲۸۹۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۰۱۷۰۳



Miaadpub.com

عنوان کتاب: درمان شناختی - رفتاری و تاب آوری در بیماران عروق کرونر

مؤلف: زهرا غلامی

ناشر: معاد اندیشه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰/۰۰۰ ریال

شابک: ۹ - ۶۴ - ۸۵۴۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.

تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از نویسنده به هر شکلی ممنوع است.

این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد

فصل اول : کلیات

۱	مقدمه
	اهمیت و ضرورت موضوع
	تعاریف واژه ها و اصطلاحات

فصل دوم : تاریخچه

۱۳	مقدمه
۱۳	بخش اول : ادبیات پژوهش
۱۳	قلب
۱۶	عوامل خطر ساز یا ریسک فاکتورها
۱۷	عوامل روانشناختی و بیماری های عروق کرونر
۲۰	استرس و قلب
۲۵	توانبخشی بیماران قلبی
۲۶	مراحل باز توانی
۲۶	فاز I یا فاز داخل بیمارستانی
۲۷	فاز II یا فاز سرپائی
۲۸	فاز III یا مرحله طولانی مدت
۲۸	اضطراب
۲۸	تعریف اضطراب

- ۲۸..... تاریخچه اضطراب
- ۳۰..... همه گیرشناسی اضطراب
- ۳۱..... طبقه بندی اختلالات اضطرابی
- ۳۱..... علائم و نشانه های اضطراب
- ۳۱..... علائم جسمی
- ۳۳..... علائم روانشناختی
- ۳۴..... اضطراب و قلب
- ۳۵..... مکانیسم های اثرات اضطراب بر ریسک بیماری کرونری قلب
- ۳۶..... رویکردهای شناختی رفتاری (CBT)
- ۳۸..... نظریه های شناختی زیر بنایی برای (CBT)
- ۳۸..... نظریه شناختی بک
- ۳۸..... نظریه شناختی منطقی - عاطفی الیس
- ۳۹..... درمان های شناختی اضطراب
- ۴۰..... درمان شناختی بک
- ۴۳..... درمان منطقی - عاطفی آلبرت الیس (R - E - T):
- ۴۶..... درمان شناختی - رفتاری (CBT) به اضطراب
- ۴۸..... درمان شناختی - رفتاری (CBT) و موقعیت های مزمن پزشکی
- ۵۰..... آرامش عضلانی یا تن آرامی
- ۵۲..... تاب آوری
- ۵۳..... تعریف تاب آوری
- ۵۵..... تاریخچه تاب آوری
- ۵۷..... مدل های تاب آوری
- ۵۸..... مدل جبرانی
- ۵۸..... مدل چالش
- ۵۹..... مدل عامل محافظتی

- ۶۱..... مدل زیستی، روانی، معنوی در تاب آوری، نمونه ای از مدل‌های خطر / حفاظتی
- ۶۲..... مدل تاب آوری فلچ یک مکمل برای مدل زیستی، روانی، معنوی
- ۶۲..... مکانیسم‌های تاب آوری
- ۶۴..... عوامل مؤثر بر تاب آوری
- ۶۵..... ویژگی‌های افراد تاب آور
- ۶۹..... بخش دوم: پیشینه پژوهش
- ۶۹..... مطالعات انجام شده در ایران
- ۶۹..... پژوهش‌های مرتبط با بیماریهای عروق کرونر، اضطراب و درمان‌های شناختی - رفتاری
- ۷۲..... پژوهش‌های مرتبط با تاب آوری
- ۷۵..... مطالعات انجام شده در خارج از کشور
- ۷۵..... پژوهش‌های مرتبط با بیماریهای عروق کرونر، اضطراب و درمان‌های شناختی - رفتاری
- ۷۸..... پژوهش‌های مرتبط با تاب آوری

فصل سوم: روش انجام کار

- ۸۳..... طرح مسئله
- ۸۴..... متغیرها
- ۸۵..... گروه‌های بررسی
- ۸۶..... جامعه آماری و روش نمونه گیری
- ۸۷..... ابزار گردآوری اطلاعات
- ۸۹..... دستور اجرا
- ۸۹..... نمره گذاری
- ۹۱..... مراحل اجرای کار

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها

مقدمه	۱۰۱
یافته‌های توصیفی	۱۰۲
یافته‌های استنباطی	۱۰۶
یافته‌های مرتبط با فرضیه ها	۸۸

فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری

مقدمه	۱۱۳
نتیجه‌گیری	۱۲۰
منابع و مأخذ	۱۲۱
پیوست	۱۲۹