

گامی به سوی موفقیت

گردآوری:

اسد محمد انصاری

انتشارات احرار تبریز

زمستان ۱۳۹۵

سرشناسه	:	انصاری، امیرمحمد، ۱۳۸۰ -، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	:	گامی به سوی موفقیت/ گردآوری امیرمحمد انصاری.
مشخصات نشر	:	تهران: احرار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۵۶ص: ۱۴×۲۱سم
شابک	:	978-964-976-231-9 :
وضعیت فهرست	:	فیا
نویسی	:	
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
رده بندی کنگر	:	۶۳۷BF / ۸الف ۷۶۴ ۱۳۹۵
رده دیویی	:	۱۵۸/۱
نمارة شابشناسی	:	۳۴۵۱۸۳۱
ملی	:	

www.ketab.

کتابخانه ملی ایران

۵۶۷۱



شناسنامه کتاب:

عنوان کتاب	: گامی به سوی موفقیت
مؤلف	: امیر محمد انصاری
عنوان نشر	: احرار
نوبت چاپ و سال چاپ	: اول - زمستان ۱۳۹۵
شمارگان	: ۱۰۰۰ جلد
طرح جلد	: طرح و رنگ
محل نشر	: تبریز
چاپ و صحافی	: پرنیان - نوبل
شابک	: ۹ - ۲۳۱ - ۹۷۶ - ۹۷۸ - ۹۷۸
قیمت	: ۵۰۰۰ تومان

تبریز: خیابان ارتش جنوبی - پاسنور جدید - ما بین ارتش و طالقانی - خیابان نعلبندی پور

روبروی مسجد حاج هاشم - پلاک ۳۵۸ - نمایشگاه و فروشگاه کتاب آزادگان - انتشارات احرار تبریز

کدپستی: ۵۱۳۸۶۳۶۷۷ / نمابر: ۳۵۴۳۰۵۴۵ - ۰۴۱ / تلفن: ۳۵۴۲۳۷۸۷ - ۰۴۱ / همراه: ۰۹۱۴۳۱۵۱۲۱۶

پست الکترونیکی: ahrar.publications@gmail.com

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹ مقدمه

۱۰ پیشگفتار

بخش اول : مهارت های پیروزی

۱۱ روزگار و زندگی

۱۱ شکست و پیروزی

۱۳ هدفمندی

۱۶ اعتماد به نفس

۱۹ عوامل و زمینه های اعتماد به نفس

۲۳ اراده

۲۶ مشورت با افراد موفق

۲۷ یاد خدا

۳۵ دوری از گناه

۳۷ پشتکار

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

بخش دوم : گام های موفقیت

۲۳	رازهای سوزی
۴۸	راهی به سوی موفقیت
۵۰	چگونه می توان برای خرید برنامه ریزی کرد
۵۳	شرایط لازم برای موفقیت
۵۵	نتیجه

موفقیت در مراحل و جوانب مختلف زندگی در اثر یک سری عوامل به دست می آید. این عوامل را می توان به عوامل محیطی و فردی تقسیم نمود، از عوامل محیطی می توان امکانات، شرایط راهنمایی و مشاوره ی دیگران و... را نام برد. از عوامل فردی می توان به استعداد، علاقه، انگیزه، تلاش، داشتن هدف، برنامه ریزی، تصمیم گیری و جدیت فرد در تصمیمات، اعتماد به نفس و اراده ... اشاره کرد؛ اما چیزی که خیلی مهم است و موفقیت هم از آن به دست می آید تعاضل و ارتباط این دو عامل است، البته با در نظر گرفتن این که عوامل فردی سبب بیشتری دارد. چرا که خیلی از نوجوانان و جوانان علی رغم این که دارای امکانات و شرایط محیطی مناسب جهت رشد و موفقیت هستند ولی نمی توانند به خواسته های خود می توانند از آن به خوبی بهره بگیرند پس عوامل محیطی به شرطی می تواند کار، از باشد و عوامل موفقیت فرد محسوب شود که خود فرد بخواهد و از آن بهره ی مفیدی را بگیرد. البته این قضیه هم دلیل بر این نیست که تاثیر عوامل محیطی و شرایط را در موفقیت دست کم بگیریم. نکته مهم دیگر در بحث پیروزی این است که وجود موانع در راه موفقیت انسان اجتناب ناپذیر است. موانعی مثل بحران اضطراب، بی برنامه گی، اراده و اعتماد به نفس کم، فقدان اطلاعات از چگونگی پیشرفت و... اما مطلب مهم در این ارتباط طرز برخورد انسان با این موانع است خیلی از جوانان و نوجوانان با استفاده از راهنمایی و مشاوره دیگران و با به کارگیری استعدادها و توانایی های نامحدود خود و با ایمان به موفقیت به تلاش خود ادامه می دهند و حتی موانع بسیار بزرگ را هم از بین می برند و در نهایت به پیروزی می رسند.

پیشگفتار

موفقیت کلمه ای جادویی است که بسامد و استفاده فوق العاده ای دارد و می توان مدعی شد صدها کتاب درباره ی آن به رشته تحریر در آمده است، معمولا کتاب هایی که درباره موفقیت نگاشته می شود، پر فروش است؛ زیرا همه افراد میخواهند از راز آن آگاه شوند درست مانده من و شما که به موفقیت نیاز داریم و به دنبال آن هستیم، برای اینکه شادمانی و خوشبختی ما رابطه تنگاتنگی با میزان موفقیتمان در زندگی دارد. افراد موفق، در هر یک از عرصه های زندگی، از نشاط و رضایت خاطر و محبوبیت بیشتری برخوردارند و افراد جامعه با سبک خاصی آنان برخورد می کنند هنری فورد، یکی از اندیشمندان علوم اجتماعی می گوید: «تا موفقیتی به چنگ نیاورید، نمی توانید بر اساس آن محبوبیت و رضایت کسب کنید در گفتگوهای عرفی و عمومی نیز به صورت گسترده از واژه موفقیت استفاده می شود و مواقعی هم اتفاق می افتد که به صورت نادرست مورد استفاده قرار می گیرد از این رو ضروری است به این واژه قدری بیشتر پرداخته شود به ویژه از نگاه تربیتی و روانشناختی تا جنبه های مختلف این مفهوم و راه های رسیدن به موفقیت تبیین شود.