

۱۴۹۷/۸
۹۶,۱۱
۲۷

پرستاری و بهداشت روان (۲۰۱)

بر اساس مراجع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مؤلفین:

دکتر محسن فیض بذرآفشان

عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی لارستان

زهرا فرامرزیان

عضو هیات علمی دانشکده علوم پزشکی لارستان

انتشارات خسروی

۱۳۹۵

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
۸	تاریخچه روان پزشکی و روان شناسی
۹	دیدگاه کشورهای مسلمان نشین
۹	خدمات دانشمندان برای بیماران روانی
۱۰	تاریخچه روان پرستاری
۱۱	روان پرستری
۱۲	نقش های یک روان پرستار
۱۴	محیط درمانی
۱۵	بهداشت روانی
۲۰	فاکتورهای تاثیر گذار بر سلامت روان 'راد
۲۲	رفتار درمانی
۲۴	انواع پیشگیری در بهداشت روانی
۲۵	نقش خانواده، مدرسه و اجتماع در بهداشت روانی
۲۵	خانواده
۲۶	مدرسه
۲۶	اجتماع
۲۷	فرآیند پرستاری
۲۷	مرحله اول: بررسی بیمار
۵۵	مرحله دوم: تشخیص پرستاری
۵۶	مرحله سوم و چهارم: طراحی و اجرای مداخلات پرستاری
۵۶	مرحله پنجم: ارزشیابی

نیارهای انسان	۵۶
خود و مفهوم از خود	۵۹
علل و عوامل به وجود آورنده اختلالات روانی	۶۱
بحران	۶۵
ارتباط درمانی	۷۳
تکنیک‌های غیر درمانی	۸۱
تعارض و سرگیری	۸۲
طبقه‌بندی اختلالات روانی	۸۹
اختلال اسکیزوفرنی	۹۳
اختلالات هذیانی	۹۹
اختلالات خلقی	۱۰۵
اختلالات دو قطبی	۱۰۹
اختلالات اضطرابی	۱۱۳
اختلالات شبه جسمانی	۱۲۴
اختلال تبدیلی	۱۲۶
خود بیمارپنداری	۱۲۷
اختلال بدشکلی بدن	۱۲۸
اختلال درد	۱۲۹
اختلالات تجزیه‌ای	۱۳۱
اختلالات شناختی	۱۴۰
اختلالات انطباقی	۱۵۰
اختلالات شخصیت	۱۵۳
اختلالات جنسی	۱۸۱

۱۸۸	وابستگی و سوء مصرف مواد
۱۹۳	دارو درمانی در بیماران روانی
۱۹۷	شوک درمانی الکتریکی
۲۰۱	فوریت‌های روانپزشکی
۲۰۹	منابع
۲۱۱	واژه یاب
۲۱۶	واژه نامه

پیشگفتار

انسان موجودی چند بعدی است که جهت دستیابی به سلامتی بایستی ابعاد فیزیکی، روانی و اجتماعی او هماهنگ فعالیت نمایند.

در عصر حاضر با پیشرفت‌های سریع در عرصه تکنولوژی و صنعت، بشر با پدیده‌های گوناگونی روبروست که بایستی خود را برای سازگاری با محیطش آماده نماید، بنابراین در معرض انواع فشارهای روانی-روانی قرار گرفته و اضطراب جزئی از زندگی روزمره او گردیده است. از این رو سازمان‌های بهداشتی تاکید زیاد بر تامین سلامت روان انسان‌ها نموده و روان‌پرستاران نیز یکی از آنان به نام روان‌پرستار فرآیند می‌باشند.

امروزه با شناخت تاثیر روان بر بسیاری از مشکلات جسمی، تاکید زیاد بر مراقبت‌های مربوط به بهداشت روان گردیده است.

نقش روان‌پرستاران در این فرآیند به عنوان عضوی اثرگذار در تیم درمانی کاملاً مشهود است، آنان با برخورداری از دانش روز قادرند خدمات تشخیصی را در زمینه پیشگیری از بیماری‌های روانی از طریق آموزش و مشاوره ارائه دهند. همچنین در سطوح بالینی با مراقبت از مددجویان در بخش‌های بیمارستانی نقش موثر در بهبودی و کنترل درمان بیماری آنان دارند. مولفین امیدوار هستند این کتاب برای دانشجویان پرستاری و دانشجویان سایر رشته‌های علوم پزشکی قابل استفاده باشد و ضمن استفاده از کتاب با ارائه پیشنهادات خود آن را کاملتر سازند.

مؤلفین

پاییز ۹۵