

۱۴۶۱۲۱۷
۹۵، ۱۰، ۱۲

مراقبت آغوشی

بمقدمه و تحت نظارت:

محققین اکبری (عضو هیات علمی انجمن علوم پزشکی گلستان)

مؤلفین به ترتیب حروف الفبا:

محققین اکبری، میره السادات حسینی، فیمه سهرابی

ویراستار علمی: محققین اکبری

- سرشناسه : اکبری، نگارین، ۱۳۶۶ -
- عنوان و نام پدیدآور : مراقبت آغوشی / مولفین نگارین اکبری، منیره السادات حسینی، فهیمه سهرابی؛ ویراستار علمی نگارین اکبری؛ با مقدمه و نظارت نگارین اکبری.
- مشخصات نشر : تهران: انتشارات علمی سنا، ۱۳۹۵.
- مشخصات ظاهری : ۴۳ ص: مصور (رنگی)، جدول.
- شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۶-۱۰۰۰
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- موضوع : نوزاد نارس — پرستاری و مراقبت
- موضوع: Premature infants -- Care
- موضوع: نوزاد نارس — مراقبت‌های پزشکی
- موضوع: Premature infants-- Medical care
- شناسه افزودن : حسینی، منیره السادات، ۱۳۷۳ -
- شناسه افزوده : سهرابی، فهیمه، ۱۳۷۱ -
- رده بندی کنگره : RJ ۱۳۹۵:۴م۴ الف /
- رده بندی دیویی : ۶۱۰/۹۳
- شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۱۱۹۰

انتشارات علمی سنا (مرجع تخصصی علوم پزشکی)

نام کتاب: مراقبت آغوشی

نویسنده: نگارین اکبری، منیره اکسادات حسینی، فهیمه سهرابی

ناشر: علمی سنا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۵۶-۱۰۰۰

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

صفحه آرایشی: سحر زعفرانی عیلام

طراح جلد: هادی طغیانی

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال

مقدمه استاد

با بروز ۹ درصدی تولد، برآورد می گردد که سالانه حدود ۱۵ میلیون نوزاد نارس در سراسر جهان متولد می شود. در کشور امریکا طبق آمار سال ۲۰۱۰، ۸٫۶٪ از تولدهای زنده، نوزادان نارس بوده اند. عاملی که منجر به مرگ ۸۰-۶۰ درصد نوزادان بدون ناهنجاری های مادرزادی می شود، نارسی می باشد. در آخرین گزارش از سازمان جهانی بهداشت، ۱۳ درصد مرگ و میر نوزادان ایرانی در سال ۲۰۱۰ فقط به دلیل نارسی می باشد. نوزادان بیمار خصوصاً نوزادان نارس، باری سنگین بر سیستم های بهداشتی و اجتماعی هر جامعه وارد می کنند که دلایل و عوامل تولد نوزادان نارس، عمدتاً ناشناخته است.

مداخله های موثر در زمینه مراقبت موثر از نوزادان نارس محدود می باشد و فن آوری پیشرفته (انکوباتور) یا در دسترس نیست و یا کمبود کارکنان ماهر وجود دارد و یا انکوباتورها غالباً به طور غیرضروری، نوزادان را از مادرانشان جدا و آن ها را از تماس پوست با پوست محروم می کنند، لذا مراقبت آغوشی مادر و نوزاد که در آن نوزاد در تماس پوستی با مادر مراقبت می شود به عنوان جایگزینی مناسب برای مراقبت انکوباتوری از نوزادان نارس که بر مشکلات اول، فائده شده اند، معرفی شد. از پیدایش مراقبت آغوشی، بیش از یک ربع قرن در کلمبیا می گذرد و هم اکنون یک از پایگاه های مهم آموزش و انجام روش مراقبت آغوشی در کشور هندوستان است. در این روش شیرخوار در تماس پوست با پوست مادر و نزدیک پستان های وی نگهداری می شود. برقراری ارتباط نزدیک مادر و نوزاد، ارتباط پوست با پوست و تغذیه با شیر مادر از ارکان اصلی در مراقبت از نوزاد نارس و کم وزن و انجام مراقبت آغوشی است. در طی گذر زمان فواید بی شمار مراقبت آغوشی شناخته شده است که نه تنها در کشور های در حال توسعه، بلکه در کشورهای توسعه یافته با امکانات بسیار و تکنولوژی پیشرفته نیز توصیه می شود. در این رابطه پژوهش های گسترده ای نیز در این کشور انجام شده است. در ایران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم مراقبت مادرانه آغوشی را به جای مراقبت مادرانه کانگورویی در نظر گرفته است.

انجام این نوع مراقبت از سیاست های مورد حمایت وزارتخانه در مراقبت از برادران از بدو تولد می باشد که به همین منظور نیز کارگاه های آموزشی مراقبت آغوشی (کانگورویی) طراحی شده است.

کتاب حاضر، با ادبیاتی روان به رشته تحریر درآمده است و به عنوان منبع آموزشی معتبری مورد استفاده اساتید و دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان و پرستاران شاغل در بخش های نوزادان و مراقبت های ویژه نوزادان و زایمان قرار خواهد گرفت. امید است تالیف کتاب حاضر کمک مؤثری در مطالعه، آموزش و یادگیری علم نوزادان برای اساتید و پرستاران باشد. سعی مولفین بر این بوده است تا تمامی مطالب مفید گرد آوری شود تا خوانندگان گرامی با مطالعه کتابی جامع، تمامی نیازهای

آموزشی خود را برطرف کنند. از دانشجویان عزیزم که با تلاش و پیگیری های مداوم در زمینه تالیف کتاب و ارتقاء علم نوزادان تلاش نموده اند، کمال تشکر و قدردانی را دارم و امیدوارم که به زودی شاهد پیشرفت های بیشتر آنها باشیم. در پایان از خوانندگان عزیز درخواست می شود که با نقد سازنده خود از کتاب حاضر، ما را در ارتقای انتشارات آتی یاری نمایند.

سیاسگزارم.

نگارین اکبری

negarinakbari@yahoo.com

www.ketab.ir

- ۱..... مراقبت آغوشی
- ۲..... اجزاء اصلی مراقبت آغوشی
- ۳..... اهداف مراقبت آغوشی مادر و نوزاد
- ۴..... مزایای مراقبت آغوشی
- ۸..... فعالیت های لازم برای اجرای مراقبت آغوشی
- ۹..... آمادگی های 'رم' ای اجرای مراقبت آغوشی
- ۱۰..... بهترین زمان برای انجام مراقبت آغوشی
- ۱۲..... مدت زمان مناسب جهت مراقبت آغوشی و نحوه انجام مراقبت آغوشی
- ۱۲..... شرایط مراقبت آغوشی برای نوزاد
- ۱۷..... وضعیت مادر و نوزاد در زمان مراقبت آغوشی
- ۱۷..... موارد قابل آموزش و کنترل در طی مراقبت آغوشی
- ۱۹..... روش صحیح جابه جایی نوزاد در طی مراقبت آغوشی
- ۱۹..... استراحت و خواب مادر در هنگام مراقبت آغوشی
- ۲۰..... انواع روش های اجرای مراقبت آغوشی
- ۲۰..... چگونگی مراقبت در مراقبت آغوشی مداوم
- ۲۰..... چگونگی مراقبت در حالت مراقبت متناوب و ترکیبی
- ۲۰..... چگونگی مراقبت آغوشی در نوزادان بیمار و نارس
- ۲۱..... آماده کردن نوزاد تحت ونتیلاتور برای دریافت مراقبت آغوشی
- ۲۲..... شرایط توقف مراقبت آغوشی در نوزاد تحت تهویه مکانیکی
- ۲۳..... شرایط منع مطلق مراقبت آغوشی در نوزاد تحت تهویه مکانیکی
- ۲۳..... مراحل انتقال نوزاد اینتوبه از انکوباتور به سینه مادر جهت مراقبت آغوشی
- ۲۴..... مراحل بازگشت نوزاد اینتوبه از مراقبت آغوشی به انکوباتور
- ۲۴..... کنترل علائم حیاتی نوزاد در طی مراقبت آغوشی

- ۲۴.....کنترل دما و وزن بدن نوزاد در طی مراقبت آغوشی
- ۲۵.....تغذیه نوزادان در طی مراقبت آغوشی
- ۲۵.....فواید تغذیه مستقیم با شیر مادر هنگام مراقبت آغوشی
- ۲۶.....شیردهی مادر در هنگام مراقبت آغوشی
- ۲۸.....راهنمای تغذیه از پستان در حین مراقبت آغوشی
- ۲۹.....راهنمای تشویق نوزاد به تغذیه از پستان در هنگام مراقبت آغوشی
- ۲۹.....راهنمای انجام تحریکات مثبت در حین مراقبت آغوشی
- ۳۰.....نحوه ماساژ با توجه به وضعیت بالینی
- ۳۱.....آماده کردن نوزاد برای ترخیص در طی مراقبت آغوشی
- ۳۲.....برنامه استاندارد پیگیری نوزادان ناراضح در مراقبت آغوشی
- ۳۳.....مراقبت آغوشی در منزل
- ۳۶.....مراجعات بالینی نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان
- ۳۷.....منابع فارسی: