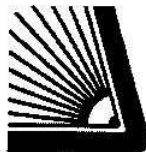


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

قدرت دهن ناخود آگاه

نویسنده: دکتر جوزف معرفی

ترجمه: کیانا حاج دولت



انتشارات نظری

سرشناسه	مورفی، جوزف
عنوان و نام پدیدآور	قدرت ذهن ناخودآگاه / جوزف مورفی: کیانا حاج دولت
مشخصات نشر	تهران: انتشارات نظری ۱۳۹۳
مشخصات ظاهری	۴۴۰ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۸۹-۲۴۵-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	قدرت فکر یا نیروی ذهن نیمه هوشیار
موضوع	پرورش ذهن - ناخودآگاهی
رده ی کنگر	۱۳۹۳ ق۴/م۱/۱۴۵ BF
رده ی دیسی	۱۳۱/۳۲
شماره کتابشناسی	۳۶۷۳۵۹۲

نام کتاب: قدرت ذهن ناخودآگاه

نویسنده: جوزف مورفی

ترجمه: کیانا حاج دولت

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰



انتشارات نظری

«کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ است. سر من باشد»

دفتر مرکزی: تهران، خیابان ولی عصر (عج)، خیابان سید جمال‌الدین اسدآبادی (میدان آریه آباد)

نشانی: خیابان فتحی شقایق، جنب بانک انصار، پلاک ۳۲، طبقه ۲، واحد ۱۷

info@nashrenazari.com

www.nashrenazari.com

همراه: ۰۹۱۹۰۱۲۹۴۵۵

تلفن: ۸۸۱۰۲۷۷۵

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷ درباره‌ی نویسنده

۱۱ پیش‌گفتار

فصل اول

۲۳ گنجینه‌ی درون شما

فصل دوم

۴۳ ذهن شما چگونه عمل می‌کند؟

فصل سوم

۷۱ قدرت معجزه‌گر ناخودآگاه شما

فصل چهارم

۹۱ شفای ذهنی در زمان‌های قدیم

فصل پنجم

۱۱۱ ذهن درمانی در عصر مدرن

فصل ششم

۱۲۹ تکنیک‌هایی کاربردی برای درمان‌های ذهنی

فصل هفتم

۱۵۵ ناخودآگاه به سوی زندگی گرایش دارد.

فصل هشتم

۱۶۹ چگونه به نتایج دلخواه‌تان دست یابید؟

فصل نهم

۱۸۳ چگونه از قدرت ناخودآگاه‌تان در جهت رسیدن به ثروت استفاده کنید.

فصل دهم

۱۹۷ ثروتمند بودن حق شماست.

فصل یازدهم

۲۱۳ ذهن ناخودآگاه‌تان در رسیدن به موفقیت هم‌چون یک شریک است.

فصل دوازدهم

۲۳۳ دانشمندان از ذهن ناخودآگاه استفاده می‌کنند.

فصل سیزدهم

۲۴۹ ناخودآگاه‌تان و معجزات خواب.

فصل چهاردهم

۲۶۷ ذهن ناخودآگاه شما و مسایل زناشویی.

فصل پانزدهم

۲۸۷ ذهن ناخودآگاه و شادی شما.

فصل شانزدهم

۳۰۳ ذهن ناخودآگاه شما و روابط انسانی متعادل.

فصل هفدهم

۳۲۳ چگونه از ذهن ناخودآگاهتان برای بخشش استفاده کنید؟

فصل هجدهم

۳۴۳ چگونه ناخودآگاه موانع ذهنی را از میان می‌برد؟

فصل نوزدهم

۳۶۱ برای از بین بردن ترس، چگونه از ذهن ناخودآگاهتان استفاده کنید؟

فصل بیستم

۳۸۱ چگونه از نظر روح بهمان بمانید.

۴۰۳ توانگری حق ما است.

www.ketaboo.ir

سخن مترجم

پیشینه‌ی کشف و مطالعه‌ی قدرت ذهن به قبل از مطالعات فروید، قرن ۱۸، بازمی‌گردد. در هر ثانیه حدود دو میلیون واحد اطلاعات به سیستم عصبی انسان وارد می‌شود و ما در حالت هوشیاری، تنها قادر به درک ۱۰ درصد از این بمباران اطلاعاتی هستیم. به محض این که توجهمان را به چیزی جلب می‌کنیم، ذهن آگاه می‌شود. بعضی از قسمت‌های فیزیولوژیکی ما همیشه ناخودآگاه می‌ماند. احساسات عجیب وجود ندارد. ذهن ناخودآگاه ما همیشه مراقب ماست. ما قلب، ریه‌ها، کلیه‌ها و سیستم ایمنی بدنمان را آگاهانه اداره نمی‌کنیم؛ می‌کنیم؟!

بسیاری بر این باورند که تکنیک‌های مثبت‌نگری و تلقین مثبت به خود یک خیال‌واهی می‌باشد اما لازم است یادآوری کنیم که پس از گذشت سال‌های متمادی از مطالعه تکنیک‌های ذهنی، مستان هنوز نتوانستند وجود این قدرت بی‌پایان و یا حتی اثرگذاری آن را نشان دهند. اما شاید بهتر باشد که با دیدی گسترده‌تر به مضامین علم روان‌شناسی نگاه سه‌بعدی کارا بودن آن‌ها را برحسب تجربه‌ی شخصی بسنجیم. امید است که به ما چنین امری بودن مطالب این کتاب ایمان بیاوریم و شادی، موفقیت، سلامتی و بهترین‌ها را به زندگی خود وارد نماییم.

دکتر جوزف مورفی در این کتاب که از پرفروش‌ترین کتاب‌های سال بوده و به ۱۷ زبان زنده‌ی دنیا برگردان شده است، به خوبی از پس مفاهیم ذهن

هشیار و نیمه هشیار برآمده است و پس از گذشت سال‌های متوالی، هر ساله جزء پرفروش‌ترین کتاب‌های سال معرفی می‌شود. دلیل گزینش این کتاب برای برگردان به زبان فارسی حیاتی بودن شناخت و درک قدرت ذهن و بروز بودن این حوزه‌ی مطالعاتی در دانشگاه‌های معتبر جهانی است. سادگی و داستان‌های ذکرشده در متن، کتاب را برای عامه‌ی مردم قابل درک کرده است. علاوه بر توصیف و تشریح الگوهای کاربردی، کتاب توان آسری، حق شماسست" نیز به‌ضمیمه آورده شده است. کتاب توان گری حق شماسست نخستین بار در سال ۱۹۶۳ نگارش شده است. علاوه بر مفاهیم مطرح‌شده، مرجع سعی داشته است تا در نهایت دقت، سخنان مشاهیر و بزرگان را در قسمت باورقی به انضمام آورد و این کتاب را غنی‌تر سازد. او در راستای همین هدفی از کتاب "۲۰۰ قانون انکارناپذیر تفکر استراتژیک" نوشته‌ی دکتر میدر ایران، زهرا امیران و افشین امیری بهره برده است.

در آخر می‌خواهم از جناب آقای مهندس احمد رضوی قدردانی و تشکر کنم که در تهیه متن اصلی این کتاب مرا یاری کرد. بی‌شک بدون کمک ایشان ترجمه چنین کتاب ارزشمندی میسر واقع نمی‌شد.

کیانا حاج دولت^۱

پیش‌گفتار

چرا زنه این کتاب می‌تواند در زندگی شما معجزه کند؟ در تمام لحظه‌های زندگی شاهد معجزاتی بوده‌ام که برای زنان و مردان سراسر دنیا، اتفاق افتاد. وقتی از قدرت جادویی ذهن ناخودآگاه‌تان استفاده کنید، در زندگی شما نیز معجزه می‌شود. این کتاب برای آموزش شما نوشته شده است تا بدانید چگونه و کیفیت سرنوشت را خود، با تصورات و افکار روزانه‌تان خلق می‌کنید. درست مثل ذهن ناخودآگاه یک متفکر که اندیشمند بودن خود را باور دارد.

پاسخ چیست؟

چرا یک نفر غمگین و فردی دیگر خوششان است؟ چرا یک نفر شاد و ثروتمند و دیگری فقیر و بدبخت است؟ چرا شخصی ترسناک و مضطرب و دیگری سرشار از اطمینان و اعتماد به نفس است؟ چرا یک نفر صاحب خانه‌ای زیبا و لوکس می‌باشد درحالی که شخصی دیگر در محله‌ای فقیرنشین زندگی محقری دارد؟ چرا یک نفر بسیار موفق است و دیگری شکست خورده؟ چطور یک سخنران بسیار مشهور و محبوب می‌شود درحالی که دیگری در عرصه‌ی سخنوری پیشرفت چندانی نمی‌کند و بدون

محبوبیت می ماند؟ چطور شخصی در کار و حرفه اش نابغه است در حالی که شخصی دیگر تمام عمرش را سخت کار می کند و زجر می کشد بدون آن که کار ارزشمندی کرده باشد؟ چرا یک نفر به بیماری لاعلاجش غلبه می کند ولی دیگر بیماران نمی توانند؟ چرا بسیاری از مردم متدین راستین و عادل از رفتار بدکاران، عذاب جسمی و روحی می کشند؟ چگونه می شود افراد شرور و بی دین پیشرفت می کنند، موفق می شوند و از تندرستی بی نظیر خود است می برند؟ چرا یک خانم ازدواج موفق دارد و خواهرش ناراحت و مأیوس می ماند؟ آیا در عمل کرد ذهن هشیار و ذهن ناخودآگاه شما پاسخی برای این سؤالاتها وجود دارد؟ مطمئناً وجود دارد.

چرا این کتاب نوشته شده است؟

یافتن پاسخهای دقیق برای سؤالات بالا مرا ترغیب کردند تا این کتاب را بنویسم. سعی کردم حقایق اساسی و بنیادی ذهن را با ساده ترین زبان ممکن توصیف کنم. باور دارم که قوانین پایه ای، اساسی و بنیادی زندگی و ذهن را کاملاً می توان با زبان عادی روزمره توصیف کرد. ردتان متوجه خواهید شد که زبان این کتاب همان زبانی است که در روزنامه ها، کتاب ها، محیط کار و در منزل استفاده می کنیم بسیار تأکید دارم تا این کتاب را بخوانید و راه کارهای خلاصه ای ارائه شده در آن را به کار ببرید و اگر چنین کنید، مطمئناً در زندگی خود معجزه خواهید کرد. قدرت ذهن ناخودآگاه قدرتی است که شما را از سر درگمی، ناراحتی، افسردگی و ناکامی دور می کند؛ برای حل مشکلات، شما را به سمت جایگاه واقعی تان هدایت می نماید؛ از

محدودیت احساسی و جسمی رهایتان می‌کند و شما را در شاهراهی قرار می‌دهد تا به آرامش، شادی و آزادی ذهنی برسید. این قدرت معجزه‌گر ذهن ناخودآگاه‌تان می‌تواند شما را از بیماری نجات دهد و از نو سرزنده و قوی نماید. هم چنان که یاد می‌گیرید چگونه از قدرت‌های درونیتان استفاده کنید، در زندان ترس را می‌گشایید و به یک زندگی پا خواهید گذاشت که پائول آن را آن با عنوان آزادی مطلق انسان‌ها یاد می‌کند.»

از ا کردن قدرت معجزه‌گر

خود دره سی، ما این‌ترین شاهد برای اثبات قدرت‌های ناخودآگاه است. بیش از چهل و در سال بیشتر با استفاده از قدرت شفابخش ذهن ناخودآگاهم به تومور بدخیمی - که در استلاحات پزشکی سارکوما^۲ نامیده می‌شود - غلبه کردم، از نو زاده شدم هر ز سلامت مانده‌ام. مطمئنم روش کاربردی من که در این کتاب شرح داده شده است به دیگران نیز کمک خواهد کرد تا ایمان بیاورند پروردگار در اعمال ناخودآگاه همه‌ی انسان‌ها، قدرت شفابخش یکسانی را قرار داده است. در مغز درست ناگهان متوجه شدم خداوندی که تمام اعضای بدنم را ساخته، پیکرم را سکا داده و قلبم را فعال ساخته، مطمئن می‌تواند شفابخش آن نیز باشد. یک رب‌الثل قدیمی می‌گوید: «پزشکان روی زخم مرهم می‌گذارند و خداوند آن را درمان می‌کند.»

۱ - Poul.

۲ - سرطان استخوان