

جادوی ۱-۲-۳

تربیت مؤثر برای کودکان ۲-۳ سال

کتاب کار

Phelan, Thomas W.

سرشناسه: فلان، توماس، ۱۹۴۳-م

عنوان و نام پدیدآور: جادوی ۱-۲-۳؛ تربیت مؤثر برای کودکان ۱۲-۲ سال؛ کتاب کار؛ راهنمای مخاطبپسند و کاربردی درباره برنامه انضباط و تربیت کودک، شامل .../ نویسندگان توماس. دبلیو. فیلان؛ تریسی. ام. لوئیس؛ ترجمه: رضا رستمی، مریم ایازی، صلاح‌الدین لطفی. مشخصات نشر: تهران: تبلور، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۱۷۲ ص. مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۸-۱۸-۳ قیمت: ۱۷۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: 1-2-3 magic: effective discipline for children 2-12, 4th ed.

Workbook, ©2010,.

عنوان دیگر: کتاب کار؛ راهنمای مخاطبپسند و کاربردی درباره برنامه انضباط و تربیت کودک، شامل ...

زبان: ۱، ۲، ۳؛ مجوزه ای در تربیت کودک؛ تربیت مؤثر کودکان ۲ تا ۱۲ ساله.

موضوع: کودکان -- انضباط -- مسائل تمرین‌ها

موضوع: Discipline of children--Problems, exercises, etc

موضوع: Discipline of children

موضوع: Parenting--Problems, exercises, etc

شناسه افزودن: Lewis, Tracy M

شناسه افزودن: ایازی، مریم، ۱۳۶۶، مترجم

موضوع: رفتار الدین -- مسائل -- تمرین‌ها و غیره

شناسه افزودن: لوئیس، تریسی، ام، ۱۹۴۳-م.

شناسه افزودن: رستمی، رضا، ۱۳۶۹، مترجم

شناسه افزودن: لطفی، صلاح‌الدین، ۱۳۶۴، مترجم

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۵/۸۱/ف۸۱/۱۳۹۵

رده‌بندی دیویی: ۶۴۹/۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۴۵۳۶۴۰۹



نشر تبلور

نام کتاب: جادوی ۱-۲-۳، تربیت مؤثر برای کودکان ۱۲-۲ سال، کتاب کار

نویسندگان: دکتر توماس. دبلیو. فیلان و تریسی. ام. لوئیس

مترجمان: دکتر رضا رستمی، مریم ایازی، صلاح‌الدین لطفی

صفحه‌آرایی: منیر شاه محمدملو

ناشر: تبلور

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

تاریخ چاپ: ۱۳۹۵

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: گل آذین

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۱۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۵۸-۱۸-۳

فهرست

الف

۱

پیشگفتار

آشنایی / داستان لیزا

بخش اول

فصل اول: درست فکر کردن

- ۱۳ ۱: حرفه ارزش پروری
- ۱۷ ۲: وظایف فرزندان پروری شما
- ۲۱ ۳: فرصیه بزرگ "کوچک"
- ۲۵ ۴: دوا اشتباه رنگ در تربیت

فصل دو: کنترل رفتارها، مشکل ساز (وظیفه شماره ۱)

- ۲۹ ۵: شمارش؛ روشی ساده و آسان
- ۳۳ ۶: سوالات متداول
- ۳۷ ۷: در مکان های عمومی
- ۴۱ ۸: دعای خواهر-برادری، قشقرق ها و خلقی ها
- ۴۵ ۹: با شمارش شروع کن!

فصل سوم: مداخله ای امتحان و مداخله ای کودکان در نام جادوی ۱-۲-۳

- ۴۹ ۱۰: ۶ مدل امتحان و مداخله ای کودکان
- ۵۳ ۱۱: اقدام به شمارش کردن
- ۵۷ ۱۲: تخلفات مشکل سازتر نونهالان

فصل چهار: تشویق رفتارهای درست (وظیفه شماره ۲)

- ۶۱ ۱۳: تثبیت عادت های مثبت
- ۶۵ ۱۴: بیدار شدن صبحگاهی و دل کندن از رختخواب!
- ۶۹ ۱۵: جمع و جور کردن و وظایف بچه ها در خانه
- ۷۳ ۱۶: زمانی برای غذا خوردن!
- ۷۷ ۱۷: تکالیف مدرسه

فصل پنج: رابطه خود را با فرزندان تان بهبود دهید (وظیفه شماره ۳)

- ۱۹: گوش کردن همدلانه
۲۰: جادوی واقعی: سرگرمی دونفره
۲۱: چه موقع می‌توانید صحبت کنید؟
۲۲: مشکلات را با همدیگر حل کنید
۲۲: کمدکان، نوجوانان و تکنولوژی

فصل شش: از زندگی جدید با خانواده تان لذت ببرید.

- ۲۴: ایده‌های بازی
۲۵: زندگی جدید

بخش دوم: جادوی ۱، ۲ و ۳ در عمل

- ۱۱۳ داستان‌ها و سؤال‌ها
۱۱۴ شمارش رفتارهای مشکل‌ساز
۱۱۵ داستان خرابکار قشقرق‌ساز
۱۳۸ دعوی خواهر برادری
۱۳۹ داستان باور نکردنی دردسر ساراها در سفر
۱۴۶ تشویق عادت‌های مثبت
۱۴۷ داستان آشوب زمان خواب
۱۵۶ گوش دادن همدلانه
۱۵۷ داستان دوستان بی‌وفا

پیشگفتار

پس از انتظاری طولانی، باعث خرسندی است که کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ به مجموعه محصولات جادوی ۱-۲-۳ اضافه شده است. براساس چهارمین ویرایش کتاب جادوی ۱-۲-۳، کتاب کار، والدین را به صورت بخش به بخش با فرایند برنامه آشنا می‌کند تا بدین وسیله درک آنان را از مطالب کتاب به حداکثر برساند، آن‌ها را به خود ارزیابی نتیجه بخش تشویق کند و برنامه‌ریزی مؤثر را در راستای اجرای راهبردها و مداخلات برنامه‌ی جادوی ۱-۲-۳ ارتقاء دهد.

همواره، یکی از مهم‌ترین اهداف مجموعه کتاب‌های جادوی ۱-۲-۳ ساده‌سازی بوده است و همین هدف به‌ویژه در تهیه این کتاب، نقش عمده‌ای داشته است. کارشناسان خبره این حوزه به خوبی می‌دانند که کتاب‌های کاربردی که به علت حجم زیاد، کسل‌کننده بودن و متون سنگین و طولانی، برای افراد ترس‌آور هستند، ما می‌توانیم به هر قیمتی شده، از این سبک پیروی نکنیم. استفاده از کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ برای شما ساده خواهد بود. نه تنها فهم مطالب کتاب آسان است، بلکه حتی تفکر برانگیز و جالب نیز است. اگر کتاب جادوی ۱-۲-۳ آسان‌ترین برنامه فرزندپروری برای والدین باشد، کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ قطعاً آسان‌ترین کتاب کار فرزندپروری والدین خواهد بود.

چه کسانی می‌توانند از کتاب کار جدید جادوی ۱-۲-۳ استفاده کنند؟

والدین (حتی آنهایی که کودکی را تحت سرپرستی خود قرار می‌دهند یا به فرزند خواندگی می‌پذیرند) و سایر مراقبین کودک شامل (پدر بزرگم و مادر بزرگم، معلم‌ها، معلمان و کارکنان مدارس پیش‌دبستانی) می‌توانند از کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ برای پیشرفت تأثیر تربیت و مهارت برقراری رابطه‌ی والد-فرزندی استفاده کنند. بعد از تماشای DVD یا خواندن کتاب، برخی از والدین ترجیح می‌دهند که کل کتاب کار را به صورت فصل به فصل بخوانند و روی آن کار کنند و بعد از آن، هر مهارت جدید را در زندگی واقعی به کار ببرند.

روانشناسان، روانپزشکان و نیز سایر کسانی که به نحوی در حوزه فرزندپروری نقش کمک‌کننده‌ای دارند، از این کتاب کار می‌توانند استفاده کنند تا راهنمای والدین در زمینه آموزش جادوی ۱-۲-۳ باشند. همانطور که گفتیم؛ بعضی افراد ممکن است بخواهند پس از استفاده از DVD یا کتاب، مستقیماً کتاب کار را مورد بررسی قرار دهند تا مطمئن شوند که روش‌ها را به‌درستی انجام می‌دهند. برخی دیگر ممکن است به این نتیجه برسند که به قسمت‌های

خاصی از این کتاب احتیاج دارند: از این رو، می‌توانند همان قسمت‌هایی را که مربوط به مشکلات آن‌هاست مرور کنند. برای مثال: آن‌هایی که با امتحان و مداخله از سوی فرزندان خود، مسئله دارند، به احتمال زیاد سراغ فصل ۱۰ کتاب می‌روند، پیش از آنکه بخواهند روش‌های جدیدی را که یاد گرفته‌اند، روی فرزندان‌شان امتحان کنند.

کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ را می‌شود به عنوان راهنمای آموزشی در جلسات روان‌درمانی انفرادی برای هر خانواده به صورت مجزا مورد استفاده قرار داد، همچنان که می‌توان از آن به عنوان چارچوب جلسات آموزش یا گروه درمانی یک یا دو ساعته برای چندین خانواده بهره برد. قسمتهای مختلف هر فصل مانند: سؤالاتی درباره مضمون بخش، شما چه پیشنهادی می‌دهید؟ اوضاع در خانه شما چگونه است؟ اجرای جادوی ۱-۲-۳ در خانواده، زمینه فوق‌العاده‌ای را برای بحث‌های گروهی پربار و تفکر برانگیز فراهم می‌کند.

دو بخش اصلی کتاب:

کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ دو بخش اصلی تشکیل شده است. در بخش اول ما با هر فصل از ویرایش چهارم کتاب جادوی ۱-۲-۳ کار می‌کنیم؛ در حالی که روش کلی را به هفت قسمت جزئی‌تر تقسیم می‌کنیم:

۱- مرور محتوای بخش

۲- سؤالاتی برای بحث و تفکر

۳- شرح داستان

۴- پیشنهاد شما چیست؟ راه‌حل‌هایی برای داستان‌ها- شرح داده شده

۵- اوضاع در خانواده شما چگونه است؟ خودارزیابی

۶- عمل کردن به جادوی ۱-۲-۳ در خانواده

۷- مشکل‌گشایی

۸- جمع‌بندی

بخش دوم، شامل داستان‌های مصور خنده‌داری است که نشان می‌دهد چطور والدین موقعیت‌های واقعی، راهبردهای جادوی ۱-۲-۳ را به کار می‌گیرند. این داستان‌های واقعی سرگرم‌کننده و جالب هستند و شامل سؤالاتی برای بحث و تفکر می‌شوند.

خواه شما والد یک کودک باشید، خواه روانشناس کودک؛ در هر حال، ما امیدواریم که کتاب کار جادوی ۱-۲-۳ در اجرای محبوب‌ترین برنامه تربیت کودک در آمریکا کمک ارزشمندی به شما کند.