

بهداشت فردی

و

کمک‌های اولیه

تألیف و ترجمه:

دکتر کاظم حسین زاده

(عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین)

فرشته شعبانی

(کارشناس مامایی)



سرشناسه	:	حسین زاده، کاظم، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	بهداشت فردی و کمک‌های اولیه/ تألیف و ترجمه کاظم حسین زاده، فرشته شعبانی.
مشخصات نشر	:	قزوین: انتشارات مینودار، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	[۱۱۶]ص.: مصور، نمودار.
شابک	:	978-600-96391-2-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	نمایه.
موضوع	:	بهداشت
موضوع	:	Hygiene
موضوع	:	کمک‌های اولیه
موضوع	:	First aid in illness and injury
شناسه افزوده	:	ش.انی، فرشته، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	:	RA۷۷۶/ج۲۰۹۱۳۹۱
رده بندی دیویی	:	۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۳۴۸۷۶۲



نام کتاب:	بهداشت فردی و کمک‌های اولیه
ترجمه و گردآوری:	دکتر کاظم حسین زاده، فرشته شعبانی
ناشر:	انتشارات مینودار
تایپ و صفحه‌آرایی:	محسن ساکنی ۰۹۱۲۱۸۲۷۵۲۵
طرح جلد:	انسیه بخارایی
چاپ اول:	۱۳۹۵
شمارگان:	۵۰۰ نسخه
لیتوگرافی و چاپ:	انتشارات مینودار
قیمت:	۱۲۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۳۹۱-۲-۰
آدرس:	قزوین - میدان عارف - غرفه های پارک ملت
تلفن و ایمیل:	۰۹۱۹۶۵۹۸۷۲۵ - en.minodar@gmail.com

منت خدای را عزوجل که طاعتش موجب قربت است و به شکر اندرش مزید نعمت. هر نفسی که فرو می‌رود ممدّ حیاتست و چون بر می‌آید مفرح ذات. پس در هر نفسی دو نعمت موجودست. بر هر نعمتی شکری واجب.

کز عهده شکرش بدرآید	از دست و زبان که برآید
عذر بدرگاه خدای آورد	بنده نماز به کفّ مصیر خویش
کس نتواند که به جای آورد	ورنه سوار بر آوندیش

باران رحمت بی حسابش هر را آید و خوان نعمت بی دریغش همه جا کشیده. پرده ناموس بندگان به گناه فاحش ندرد و وظیفه وزن به خطای منکر نبرد.

ای کریمی که از حرانه غدا	گیر و ترسا وظیفه خور داری
دوستان را کجا کنی محروم	تا که با دشمن این نظر داری

و اما بعد:

کتابی که اکنون در پیش روی شماست، حاصل چندین سال تدریس و پژوهش اینجانب در زمینه سلامت و بهداشت است. در این کتاب سعی شده تا بر اساس مناسبت فصل درسی مربوطه که از سوی دانشگاه جامع علمی کاربردی تدوین شده، مطالب متنوعی که مناسب دانشجویان عزیز می‌باشد، جمع‌آوری گردد. برای این منظور از کتب، مجلات به دو زبان فارسی و لاتین استفاده شده است. امیدوارم مطالب این کتاب مورد استفاده دانشجویان عزیزم قرار گیرد.

با این حال، اعتراف می‌کنم که این مجموعه خالی از اشکال نیست. از تمامی شما عزیزان درخواست می‌کنم که نقطه نظرات اصلاحی خود را به آدرس ناشر منعکس نمایید تا در ویرایش‌های بعدی مورد توجه قرار گیرد.

فهرست

فصل اول:

۱۱	کلیات بهداشت
----	--------------

فصل دوم:

۳۱	خلاصه‌ای از فیزیولوژی و آناتومی انسانی
----	--

فصل سوم:

۵۱	اصول کمک‌های اولیه
----	--------------------

فصل چهارم:

۶۱	کمک‌های اولیه در فوریت‌ها
----	---------------------------

۱۱۱	فعالیت عملی (پروژه)
-----	---------------------