

بهداشت دانش آموزی در

آیینہ اسلام

(ویژہ دورہ ی ابتدایی)

زیر نظر حجت الاسلام و المسلمین

احمد علیزادہ

تالیف و گردآوری:

دکتر علی مقدمی راد، فرشته فلاحتی

سرشناسه: مقدمی راد، علی، ۱۳۴۹

عنوان و نام پدیدآور: بهداشت دانش آموزی در آیین اسلام ویژه ی دوره ی ابتدایی / تألیف و گردآوری علی مقدمی راد، فرشته فلاحپور / زیر نظر احمد علیزاده.

مشخصات نشر: قم: انتشارات ملورین، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص: مصورا رنگی؛ ۱۴/۱۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۷۰۰۰ ریال ۵-۴-۹6574-600-78 (وضعیت فهرست نویسی: قیفا

موضوع شاگردان ابتدایی -- ایران -- بهداشت

موضوع: Health and hygiene -- Iran -- School children

موضوع: اسلام و بهداشت

موضوع: Islamic hygiene

شماره افزوده: فلاحپور، فرشته، ۱۳۵۷ -

رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۵ ب۷ م LB1587/

رده بندی دهکده: ۳۷۲/۳۷

شماره کتابشناختی ملی: ۴۵۴۰۷۴۶

سویسنده: دکتر علی مقدمی راد-فرشته فلاحپور

مفحه آرا: منیره گلستانی

ناشر: ملورین

سال چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰ تومان

تعداد صفحه و قطع: ۷۲ صفحه / رقعی

شابک: ۹۶۵۷۴-۴-۵-۹۷۱۸۵

گروه سنی کودک

صندوق پستی: ۴۳۸۸-۳۷۱۸۵

تلفن: ۰۹۱۲۴۵۱۰۴۳۰

www.melorinpub.ir

melorin_pub@yahoo.com

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه
۱۵.....	بهداشت بدن و لباس در اسلام
۱۹.....	توصیه های بهداشتی برای بدن و لباس ها
۲۳.....	بهداشت چشم در اسلام
۲۶.....	توصیه بهداشتی برای چشم
۲۹.....	بهداشت گوش در اسلام
۳۱.....	توصیه بهداشتی برای گوش
۳۵.....	بهداشت دهان و دندان در اسلام
۳۹.....	توصیه بهداشتی برای دهان و دندان
۴۵.....	بهداشت مسجد و نمازخانه
۵۱.....	تغذیه در اسلام
۵۵.....	احکام الهی
۵۹.....	آداب غذا خوردن در اسلام
۶۵.....	بهداشت محیط
۶۹.....	توصیه بهداشتی برای محیط زندگی
۷۲.....	منابع

مقدمه

الاصحه افضل الانعم :

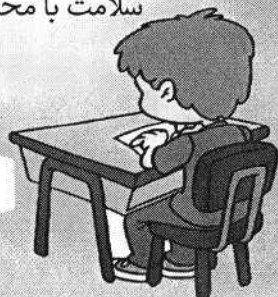
سلامتی بالاترین نعمت است (حضرت علی علیه السلام)

سلامت موهبتی الهی است که به عنوان یکی از اساسی ترین موضوعات زندگی بشر مطرح است. انسانی سالم است که جسمی سالم، روحیه‌ای شاداب و عاطفه‌ای قوی داشته باشد.

لذا با نظر به اینکه دین مبین اسلام کامل‌ترین، دین است و به همه جوانب زندگی بشر از جمله سلامت جسم توجه کامل دارد و در این باب احادیث، آیات و کتب بسیار ارزشمندی وجود دارد. لذا این وظیفه برعهده است که با آموزش این مسایل به دانش آموزان باب‌های مختلف سلامت با محوریت علوم اسلامی را بر آنان بگشاییم.



بهداشت دانش آموزی در آینده اسلام



این کتاب با استفاده از احادیث و آیات بهداشتی همراه
با رهنمودهای ساده بهداشتی ویژه دانش آموزان تهیه شده
است تا دانش آموزان عزیز ما با بهره گیری از این مبانی
بلند دینی، کامل ترین بهره عملی را در جهت بالا بردن
سلامتی خود ببرند.

بندم در پایان ضمن ارج نهادن به تلاش های بی وقفه
همکاران جناب آقای دکتر علی مقدمی راد و سرکار خانم
فرشته فلاحتیور رگباری آوری این مطالب، سلامت و توفیق
روز افزون ایشان را در جهت تداوم خدمات موثر در عرصه
سلامت دانش آموزان و جامعه مسکنت می نمایم.

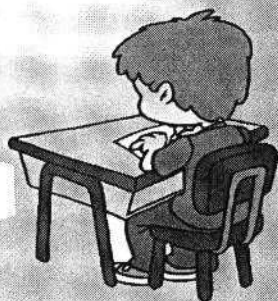
حجت الاسلام احمد علیرزاد

بهمن ۱۳۹۵ خورشیدی

مصادف با ربیع الثانی ۱۴۳۸ قمری



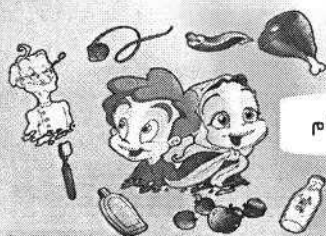
بهداشت دانش آموزی در آیین اسلام



دانش آموزان گرامی

در همه ادیان، مخصوصاً در دین اسلام به نظافت و پاکیزگی سفارش زیادی شده است. کسانی که پاکیزه و تمیز نیستند بر اطرافیان خود اثر خوبی نمی گذرانند، پاکیزگی باعث می شود تا انسان نسبت به خود احساس خوبی داشته باشد.

عادت های سالم و نظافت موجب پیشگیری از بیماری ها می شوند پس بسیاری از میکروب ها زمانی وارد بدن می شوند که اصول بهداشتی ساده رعایت نمی شوند. در دین مبین اسلام، بهداشت فردی مورد توجه خاص قرار گرفته است تا آن جا که پیامبر اسلام نظافت و پاکیزگی



بهداشت دانش آموزی در آیین اسلام



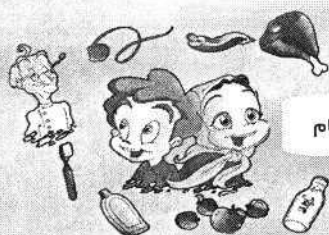
را نشانه ای از ایمان معرفی می کند (النظافة من
الایمان) و فرد مسلمان باید همیشه تمیز باشد.

بهداشت به معنای حفظ صحت و سلامت
است. در آموزه های قرآن نیز به سلامت جسم و
روان اهمیت زیادی داده شده و بارها از کلمه
نظافت استفاده شده است.

به هر حال بهداشت تن و روان در اسلام بسیار
مهم و ارزشمند است و کلام خداوند برای انسان
رحمت و شفا به همراه دارد.

وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا فُوشِدَ وَرَحْمَةً
لِّلْمُؤْمِنِينَ (سوره ی اسراء، آیه ۸۲).

و از قرآن آن چه شفا و رحمت است برای
مومنان نازل می کنیم.



بهداشت دانش آموزی در آیین اسلام

