

چک لیست رشدی

(راهنمای عملی برای والدین و مربیان)

www.ketab.ir

مؤلفان:

باقر حسنوند

سحر پهلوان نشان

محمدعلی یزدان پناه

سرشناسه	حسوند، باقر، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	چک لیست رشدی / مولفان باقر حسوند، سحر پهلوان نشان، محمدعلی یزدان پناه.
مشخصات نشر	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۲۹ ص.: جدول، نمودار.
شابک	978-600-364-674-2 :
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۰۱ - ۱۰۵.
موضوع	نوزاد - رشد
موضوع	نوزاد نو رسیده - مراقبت
موضوع	کودکان - رشد - سلامتی و بهداشت
شناسه افز.	پهلوان نشان، سحر، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده	یزدان پناه، محمدعلی، ۱۳۵۲ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ح ۴۷/۸ RJ۶۱/۸
رده بندی دیویی	۶۳۱/۱
شماره کتابشناسی ملی	۴۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

چک لیست رشدی

مولفان: باقر حسوند، سحر پهلوان نشان، محمدعلی یزدان پناه

چاپ: اول - ۱۳۹۵

ناشر: نوروزی

مشخصات ظاهری: ۱۲۹ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۳۰۰

شماره شابک: ۲-۶۷۴-۳۶۴-۶۰۰-۹۷۸

چاپ: نوروزی-۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع). ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸

دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail

سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	فصل اول: بازتاب
۴	حرکات تصادفی و رفلکس های دوره طفولیت
۴	حرکات تصادفی
۷	رفلکس های دوره طفولیت
۸	دیدگاه بالیدگی
۹	دیدگاه سیستم های پویا
۱۱	بازتاب
۱۱	انواع رفلکس
۱۲	واکنش های رعی
۲۹	فصل دوم: رشد رفتاری - اجتماعی
۳۵	فصل سوم: رشد بازی
۴۵	فصل چهارم: رشد بینایی
۴۹	فصل پنجم: رشد تغذیه
۵۷	فصل ششم: رشد حرکات ظریف
۶۳	فصل هفتم: رشد حرکات درشت
۶۷	فصل هشتم: رشد خواب
۷۱	فصل نهم: رشد رفتاری
۷۵	فصل دهم: رشد شخصیت و خودشناسی
۷۹	فصل یازدهم: رشد شنوایی
۸۵	فصل دوازدهم: رشد شناختی
۹۱	فصل سیزدهم: رشد گفتار و زبان
۹۷	فصل چهاردهم: رشد عاطفی
۱۰۱	فصل پانزدهم: رشد هیجانی
۱۰۳	فصل شانزدهم: ارزیابی و تکامل توانایی ها بعد از تولد
۱۲۵	منابع

مهم ترین نکته ای که باید در مورد رشد و تکامل کودک خود به یاد داشته باشیم این است که کودکان ما با سرعت متفاوتی رشد می کنند. مانند تمام سایر کودکان، فرزند ما نیز در زمان مقتضی می خندد، سرش را نگه می دارد، و اشیاء را به دست می گیرد. اما این را بدانید که کودک شما یک انسان منحصر به فرد است. او اعمال خود را صرفاً به این دلیل که در کتابی بیان شده یا شما از او می خواهید و انتظار دارید، انجام نمی دهد. بلکه زمان مناسب برای او هنگامی است که آمادگی انجام کاری را پیدا کرده باشد. ما نمی توانیم سرعت رشد و تکامل کودک را بیشتر کنیم، اما اگر به اندازه کافی عشق و محبت و توجه به او نشان دهیم، دقیقاً چیزی را به او داده ایم که احتیاج دارد. تکامل کودک جدا از جهان پیرامون او اتفاق نمی افتد، او زمانی درس های لازم برای زندگی را می آموزد که بخشی از این جهان باشد. حضور شما، والدین شما، خواهران و برادران دیگر، دوستان و اعضای فامیل همه بر او اثر می گذارند. تکامل او اساسی هستند. او نه تنها به آموزش، بلکه به عشق و تشویق و حمایت اطرافیان نیازمند است تا هرچه بیشتر شکوفا شود. همچنان که کودک بیشتر و بیشتر رشد و تکامل می یابد، مهارت های شما نیز به عنوان والدین، متناسب با نیازها و احتیاجات او افزایش می یابد.