

اسلام، انسان، سلامتی ۱

چگونه بیماری‌های لاعلاج درمان می‌شوند؟!

دکتر مزده پورحسینی

اسلام، انسان، سلامتی ۱

﴿ چگونه بیماری‌های لاعلاج درمان می‌شوند ﴾

تألیف: دکتر مرزده پورحسینی

ناشر: انتشارات اکرام • نوبت چاپ: اول بهار ۱۳۸۵

چاپ: نگین • تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: کوثر • صفحه‌آرایی: نگین رایانه

شابک: ۰-۰۶-۹۹۹۶-۹۶۴

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

صندوق پستی ۱۱۴۹-۳۷۱۳۵

تلفن: ۷۷۳۷۱۰۲ □ همراه: ۰۹۱۲ ۱۵۱ ۹۹۲۹

فهرست

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۹
عسل = شفا.....	۱۱
موهایی شاداب و زیبا با پیاز!.....	۲۰
آیا این گیاه شفابخش را می‌شناسید؟.....	۲۷
چگونه بیماریهای لاعلاج درمان می‌شوند؟.....	۳۸
سوگند به زیتون!.....	۴۷
به کودکان خود انجیر بدهید!.....	۵۳
استخوانهای محکم با انجیر.....	۵۳
دهان و دندان پاک و سالم.....	۵۵
انجیر و تقویت عقل.....	۵۶
آیا کودک شما مشکل یبوست یا دل‌دردهای مکرر دارد؟.....	۵۷
اگر کودکی بی اشتها دارید!.....	۵۸
انجیر ناسازگاری غذایی ندارد.....	۵۸
انجیر یک قند سالم!.....	۵۹
پیشگیری از کم خونی با انجیر!.....	۶۰
گیاهی که چهره کزیه سوختگی را می‌پوشاند!.....	۶۲
بیا بید برای گنجشکها دعا کنیم!.....	۷۲
دارویی برای تمام بیماریها.....	۷۷
داستانهایی از سیر.....	۷۸
سیر داروی ضد سرطان!.....	۷۹
یک آنتی بیوتیک قوی و طبیعی.....	۸۱
سیر مقوی قلب و عروق است.....	۸۲
ضد فشار خون. ضد چربی. ضد دیابت.....	۸۳

۸۴	درمانی آسان برای دردهای شما.....
۸۴	داروی تاریخی انگل کش.....
۸۵	یک اعتصاب استثنایی!.....
۸۵	حتی سرماخوردگی هم با سیر درمان می شود!.....
۸۶	تقویت سیستم گوارش با سیر.....
۸۷	سیر بخورید جوان بمانید!.....
۸۹	خشم، خنجری که در "قلب" ما فرو می رود!.....
۹۷	دست نگه دارید! برای مردن زود است.....
۱۰۶	این صدای قلب شماست: کشمش! کشمش!.....
۱۱۳	کودکان خود را نوازش کنید!.....
۱۱۵	رابطه نوازش و رشد کودک.....
۱۱۶	نوازش، بلوغ شخصیتی، موفقیت اجتماعی.....
۱۱۷	نوازش و احساس امنیت و آرامش.....
۱۱۸	رابطه نوازش و سلامت عمومی کودکان.....
۱۱۸	اهمیت بوسیدن فرزندان.....
۱۲۱	معجزه زیتون برای پوست شما!.....
۱۲۷	مائه آسمانی.....
۱۲۹	روغن ماهی و قلب و عروق.....
۱۳۰	نیاز کودکان به روغن ماهی.....
۱۳۲	اثر روغن ماهی بر زیبایی.....
۱۳۳	مبارزه با بیماری ها.....
۱۳۳	روغن ماهی و سالمندی.....
۱۳۵	روغن ماهی و اختلالات روانی.....
۱۳۸	منابع.....



پیشگفتار

مجموعه (انسان، اسلام، سلامتی) همانگونه که از نام آن پیداست قصد بررسی رابطه میان **سلامتی انسان و اسلام** را دارد! یا به عبارتی در آموزه‌های اسلامی بدنال **شاخص‌ها** و راهکارهای حفظ و ارتقاء سلامتی انسان می‌گردد.

اسلام که بیشتر با **آیات و روایات و سیره معصومین علیهم السلام** با ما حرف می‌زند از پیامهای **بهداشتی و درمانی** خالی نیست و حتی اگر به لحاظ کمی حجم مختصری دارد اما از لحاظ معنایی و کیفی بسیار قابل توجه و قابل تأمل است.

پیشرفت‌های علم پزشکی و بهداشت نیز روز به روز بر شگفتی و حیرت ما می‌افزاید که چگونه قرن‌ها پیش رازهای بزرگی از سلامتی و تندرستی در گنجینه‌هایی ارزشمند برای ما ارسال شد و ما از روی سهل‌انگاری آنرا دریافت نکردیم.

اما افسوس خوردن بس است. هنوز هم دیر نشده! می‌توانیم از همین

امروز بخاطر سلامتی انسانها هم که شده با اسلام بیشتر آشنا شویم و به آموزه‌هایش جدی‌تر نگاه کنیم.

در این مجموعه حتی الامکان از تحقیقات و پژوهشهای نوین علمی و آخرین نشریات پزشکی داخلی و خارجی و مقالات منتشر شده در اینترنت به طور مستقیم یا به نقل از ترجمه‌های معتبر علمی استفاده شده است و در کنار کتب اصلی و مأخذ علم طب در شاخه‌های مورد نظر، از همه امکاناتی که ما را به عمق معانی واقعی آیات و روایات اسلامی رهنمایی کند بهره جسته‌ایم. امیدوارم که به یاری خداوند منان اشتباهات این مجموعه اندک و فایده‌اش زیاد باشد.

مژده پورحسینی

۱۳۸۵