

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



اثرات روانی و جسمی مواد اعتیاد آور

مؤلفین:

دکتر هدایت صحرائی

عضو هیات علمی گروه فیزیولوژی و بیوفیزیک دانشکده پزشکی و مرکز تحقیقات علوم رفتاری

علی ملازمانی

عضو مرکز تحقیقات علوم رفتاری

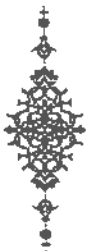
حسن قشونی

عضو هیات علمی گروه فیزیولوژی و بیوفیزیک دانشکده پزشکی

نسرين السادات امامی خوانساری

مشاور آموزش و پرورش تهران

انتشارات رسانه تخصصی - ۱۳۸۴



اثرات روانی و جسمی مواد اعتیادآور / مولفین هدایت صحرایی... [و دیگران]؛ [به سفارش]
دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله. — تهران: ۷۲ ص.: مصور.

ISBN 964-96175-8-2

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. مواد مخدر — اثر فیزیولوژیکی. ۲. اعتیاد — درمان. ۳. مواد مخدر. الف. صحرایی، هدایت، ۱۳۴۳-
ب. دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله (عج).

۶۱۵/۷۸۲۲

RM ۳۲۸ / الف ۳

۲۸۷۷۹-۸۴ م

کتابخانه ملی ایران

- نشانی: خیابان نوفل‌لوشاتو- روبروی سفارت روسیه- خیابان مسعودسعد- پلاک ۱۶- طبقه دوم
انتشارات رسانه تخصصی
- تلفن: ۶۶۷۳۷۱۳۳-۶۶۷۳۷۳۳۲-۶۶۷۳۷۴۰۹-۶۶۷۳۷۴۰۹-۹۱۲۳۰۴۹۱۰۹

اثرات روانی و جسمی مواد اعتیادآور

- مولفین: دکتر هدایت صحرایی- علی ملازمانی - حسن قشونی - نسرین‌السادات امامی خوانساری
- تیراژ: ۳۰۰۰ جلد
- چاپ اول: ۱۳۸۴
- شابک: ۹۶۴-۹۶۱۷۵-۸-۲
- قیمت: ۷۰۰ تومان

به جای مقدمه:

کتابی که پیش رو دارید، حاصل تلاش و همت برخی از معلمان و دلسوزان جامعه است که هدفی جز ارتقاء ارزش‌های انسانی را دنبال نمی‌کنند. تاکنون کتاب‌های زیادی درباره اعتیاد در کشور ما منتشر شده است که به نوبه خود ارزشمند هستند و سعی همه کسانی که در این زمینه تلاش می‌کنند را کسی یارای ارزش‌گذاری نیست. اما، کمبود منبعی که بتواند با زبانی نسبتاً ساده و همه‌کس فهم مشکل را بیان و اساس کار این مواد در بدن را توضیح دهد، واضح بود.

در این کتاب سعی وافر شده است تا مطالب به صورتی نوشته شوند که طبقات مختلف جامعه بتوانند با یک بار خواندن آن حداقل ذهنیت واقعی‌تری را نسبت به اعتیاد به دست آورند. به همین دلیل از آوردن کلمات و اصطلاحات قامض پزشکی و روانشناسی اجتناب شده است (هرچند کار سختی بود) و در عوض سعی شده است تا با کلامی همه‌کس فهم به دنبال بیان آن چیزی باشیم که اعتیاد یا مشکل آشنای ناشناخته نامیده می‌شود. در این راه تا چه اندازه موفق بوده‌ایم، این را به قضاوت خوانندگان عزیز می‌گذاریم که به حق، بهترین داوران هستند.

این نوشته هرچند حاصل تلاش جمعی بوده اما تنها اسامی تعدادی از همکاران به عنوان نویسنده آمده است. در اینجا بر خود لازم می‌دانیم تا از تمامی کسانی که به هر نحو ما را در نوشتن این کتاب یاری نمودند، صمیمانه سپاسگزاری کنیم. مسلماً نقش خانواده‌های گرامی ما در این امر بسیار زیاد بوده که در اینجا از این عزیزان نیز تشکر می‌کنیم.

در نهایت اعتراف داریم که کاستی‌ها و کمبودها در این نوشته بسیار زیادتر از آن چیزی است که ما فکر می‌کنیم. بنابراین، اگر در هر جای کتاب اشکالی را ملاحظه کردید، بلادرنگ آن را با نویسندگان در میان بگذارید. این امر مسلماً در بهبود چاپ‌های بعدی (اگر باشد) تاثیر بسزایی خواهد داشت.

نشانی ما: تهران، صندوق پستی ۶۵۵۸-۱۹۳۹۵ می‌باشد. از هم‌اکنون منتظر نظرات شما هستیم.

والسلام- ربنا تقبل منا

هدایت صحرائی (از طرف نویسندگان)

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
فصل اول: اصول زیست‌شناختی وابستگی به مواد اعتیاد آور.....	۷
اعتیاد چیست.....	۹
ساختمان دستگاه عصبی انسان.....	۹
سازمان‌بندی کلی دستگاه عصبی در انسان.....	۱۰
مغز - مخ - قشر مخ.....	۱۱
نخاع شوکی.....	۱۲
ارتباط سلولی در دستگاه عصبی - سیناپس.....	۱۳
نوروترانسمیترها و گیرنده‌های آنها.....	۱۴
مدار پاداش در مغز و نقش دستگاه حاشیه‌ای (لیمبیک).....	۱۵
نحوه فعال شدن مدار پاداش با داروهای مخدر مختلف.....	۱۶
انواع وابستگی به داروهای مخدر.....	۱۹
حساسیت در مقابل تحمل.....	۲۰
علل و عوامل بروز اعتیاد.....	۲۱
عوامل زیست‌شناختی (عوامل ژنتیکی).....	۲۱
درمان اعتیاد.....	۲۱
الف) درمان داروئی.....	۲۲
سم‌زدائی.....	۲۲
درمان ولع (حساسیت) داروئی.....	۲۳
جایگزینی داروئی.....	۲۳
درمان‌های روانشناختی.....	۲۴

فصل دوم: شناخت مواد اعتیاد آور رایج	۲۵
سیگار	۲۷
حشیش	۳۶
تریاک (تریاق)	۴۱
هروئین	۴۴
آمفتامین ها (شیشه، کریستال، اشک)	۵۰
داروهای توهم زا (هالوسینوزن ها)	۵۴
اکستازی	۵۷
مواد استنشاقی	۶۲
کوکائین	۶۹