

موفقیت زمنور

دفتر برنامه ریزی

www.ketab.ir

تألیف: محبوبه خادمی

سرشناسه : خادمی، محبوبه، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور : رموز موفقیت/ تالیف محبوبه خادمی.

مشخصات نشر : مشهد : سخن گستر، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری : ۱۴۰ ص.؛ مصور؛ ۲۱،۵ * ۱۴،۵

شابک : ۶-۶۷۴-۲۴۷-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : موفقیت

Success : موضوع

موضوع : خوشبختی

Happiness : موضوع

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ ۲ خ ۸ م / ۶۳۷ BF

۱۵۸/۱ / رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۲۵۹۴۹



انتشارات سخن گستر

مشهد - خیابان ابن سینا - مقابل ابن سینا ۱۲ - شماره ۱۹۱

تلفن: ۳۸۴۳۹۹۵۵ (۰۵۱)

نام کتاب: رموز موفقیت، دفتر برنامه ریزی

تالیف: محبوبه خادمی

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰ جلد

صفحه آرای و طراحی جلد: فهیمه ناجی

چاپ و صحافی: چاپ دیجیتال خادمی

شابک: ۶-۶۷۴-۲۴۷-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

۱۰	حرف های خودمانی
۱۳	رازهای موفقیت در تحصیل
۱۵	شیوه های مطالعه
۱۶	ایجاد انگیزه
۱۷	تنظیم برنامه
۱۷	رفع مزاحم ها یا منحرف کننده های حواس
۱۸	زمان مطالعه
۱۹	خیط مناسب برای مطالعه
۲۱	بایستی موفقیت در ازدواج
۲۳	تناسب گروه های خونی در ازدواج
۲۶	ده راز موفقیت در ازدواج
۳۰	اختلال های در سراسر سال
۳۱	شباهت های نژادی
۳۳	راز موفقیت در تعامل اجتماعی با دیگران
۳۵	والد، بالغ، کودک
۳۸	رابطه سالم
۳۹	راز موفقیت در کسب و کار جدید
۳۸	گروه خونی
۴۲	گروه خونی معرف شخصیت شماست
۴۲	مسئله شخصیت
۴۳	ساختار شخصیتی گروه خونی A
۴۴	ساختار شخصیتی گروه خونی AB
۴۵	ساختار شخصیتی گروه خونی B
۴۷	ویژگی های شخصیتی گروه خونی O
۴۸	فکر کردن به موفقیت
۴۸	نسبت به آنچه که می خواهید انجام دهید پر شور و حرارت باشید
۴۹	بر روی نقاط قوت خود تکیه کنید
۵۰	هیچ گاه به احتمالات شکست فکر نکنید

۵۱	سخت کار کردن
۵۱	مرتبا به دنبال راهکارهای جدید از طریق برقراری ارتباطات باشید
۵۲	اشتقاق به یادگیری
۵۲	ثابت قدم بودن و ایمان راسخ داشتن به کار
۵۳	به کار خود نظم دهید
۵۴	پنج توصیه ثروتمندترین مرد جهان برای موفقیت در کسب و کار
۵۵	جریان اطلاعات را خون زندگی بخش بدانید
۵۷	بزرگانی اینترنت را بشناسید و به کار گیرید
۶۰	دانش و آگاهی را به خدمت اندیشه های راهبردی درآورید
۶۰	خبرهای ناخوشایند با شتاب پخش کنید
۶۱	از آمارهای خود آگاه باشید
۶۲	انسانها را به کارهای سختی بکشانید
۶۳	بهره هوشی سازمان خود را بالا ببرید
۶۴	بردهای بزرگ با خطرهای بزرگ همراهند
۶۵	به عملیات سازمان بینش بیفزایید
۶۵	فرآیندهایی را برگزینید که به کارکنان اختیاری دهند
۶۵	به یاری فن آوری اطلاعات به مهندسی دوره پردازید
۶۶	فن آوری اطلاعات را منبعی راهبردی به حساب آورید
۶۷	در انتظار غیر منتظره ها باشید
۶۹	راز موفقیت در زندگی
۷۱	۳۱ راز موفقیت در زندگی
۷۵	راز موفقیت خوشبختی و سعادت
۸۱	رازهایی برای رسیدن به خوشبختی و موفقیت
۸۳	مقابله با آفات خوشبختی
۸۶	کلید اصلی خوشبختی
۸۷	سختی های زندگی را بپذیرید
۸۸	راهکارهای تقویت اراده
۸۹	دفتر برنامه ریزی شش ماهه

حرف های خودمانی

تا حالا از خودمان پرسیده ایم معنی موفقیت چیست؟ در کدام مراحل زندگی به این موفقیت ها دست پیدا می کنیم.

رمز و راز آن در هر مرحله از زندگیمان چیست؟

آیا ما واقعاً موفق می شویم و از این موفقیت ها رضایت قلبی داریم؟

به طور مسلم برای یافتن به موفقیت، تلاش و انگیزه لازم است تا به اهدافمان برسیم و به طور یقین در این مسیر با چالش های فراوانی روبه رو می شویم.

آب زمانی که با این چالش ها رو به رو می شوید ناامید و خسته می شوید، یا صمم تر و پرتلاش تر ادامه می دهید.

آیا تا به حال کسی را با علاقه شروع کرده اید ولی در اواسط مسیر دیگر انگیزه و اشتیاق و علاقه ای برایتان باقی نمانده باشد.

برای اینکه بتوانیم برای رسیدن به اهدافمان به موفقیت برسیم باید چه کارهایی انجام دهیم تا با تمامی سختی ها و چالش ها خسته و افسرده نشویم و از میزان علاقه ما کم نشود. من نه روان شناس هستم نه عالم نه

من فقط با توجه به تجربیات خود نظر می دهم. درست و غلط بودن آن، تشخیص با شماست.

۱- باید هدفمان را برای خود تعریف کنیم و برای آن یک نقشه منطقی طراحی کنیم.

۲- باید به راهی که می رویم عالم باشیم و علم به آن را داشته باشیم چون بدون علم و دانش آن، در تاریکی قدم می گذاریم.

۳- فقط به فکر و ذهن خودتان اکتفا نکنید چون هیچ کدام از ما همه چیز را نمی دانیم. لطفاً برای هر کاری که می خواهید انجام دهید با کسانی که اهل فن هستند یعنی به آن هدف، علم دارند و آن را تجربه کرده اند مشورت کنید. در هنگام مشورت غرورتان را کنار

بگذارید. به خاطر می‌آورم در یک شرکتی مشغول به کار بودم یک روز از همکارانم به من جمله‌ای گفت: «من به خاطر یادگیری حاضرم زانو بزنم»

این را برای این می‌گویم شاید انسان‌ها راحت برای شما وقت نگذارند یا به سوال‌های شما به راحتی پاسخ نگویند و یا شاید با شما صادق نباشند.

برای مقابله با این مسأله باید سماجت داشته باشید و خسته نشوید.

وقتی از تجربیات بقیه استفاده می‌کنید در حقیقت میانبر می‌زنید.

۴- احتمال بسیار زیاد دارد که افراد، سازمان‌ها یا خانواده در برابر هدف‌تان مقابله با شما بکنند و نتوانند شما را درک کنند اگر شما به هدف‌تان اعتقاد دارید سعی کنید درست‌ترین کار را انجام می‌دهید لطفاً با سیاست و درایت این مشکل را حل کنید.

۵- اگر هدف‌تان کسب و کاری باشد لطفاً حتماً سرمایه‌ای اندک داشته باشید و سعی کنید بتوانید آن سرمایه را درست مدیریت کنید تا با چالش‌ها و مشکلات مالی برخورد نکنید.

و در آخر لطفاً افکار مثبت داشته باشید و اگر به کار و هدفی اعتقاد دارید برای رسیدن به موفقیت برایش مبارزه کنید و خسته نشوید.

با آرزوی موفقیت روزافزون

محبوبه خادمی