

خانواده در پرتو سبک زندگی

مؤلفان:

خاطره اسدی نصر آباد، - سیده اسدی نصیر آبادی
اکرم احمدی، بتون احمدی، قورت تپه

زمستان ۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور	: خانواده در پرتو سبک زندگی / مؤلفان خاطره اسدی نصرآباد و... دیگران -
مشخصات نشر	: اردبیل، نشر نایاب، ۱۳۹۵ -
مشخصات ظاهری	: ۱۲۶ ص
شابک	: ۱۵۰۰۰۰ ریال ۵-۹۰-۸۶۱۱-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا.
یادداشت	: مؤلفان خاطره اسدی نصرآباد، حمیده اسدی نصیرآبادی، اکرم احمدی، بتول احمدی قورتنپه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: خانواده ها -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Families -- Religious aspects -- Islam
موضوع	: شیوه زندگی -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Lifestyles -- *Religious aspects -- Islam
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
شناسه افزوده	: ۵۹ - اسدی نصرآباد، خاطره.
رده بندی کنگره	: BP۱۷/۲۳ / ۲۱۰۰۱۳۹۵
رده بندی دیویی	: ۶۹۷ / ۰۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۶۱۸



خانواده در پرتو سبک زندگی

مؤلفان: خاطره اسدی نصرآباد، حمیده اسدی نصیرآبادی

اکرم احمدی، بتول احمدی قورتنپه

ناظر فنی: خاطره اسدی نصرآباد

ویراستار علمی: خاطره اسدی نصرآباد ویراستار ادبی: حمیده اسدی نصیرآبادی

ناشر: انتشارات نایاب

طراح و صفحه آرا: مینا معرفت اجرلو

قطع و تیراژ: وزیری، ۱۰۰۰ نسخه

نوبت و سال چاپ: اوّل - ۱۳۹۵

ISBN:978-600-8611-90-5

شابک: ۵-۹۰-۸۶۱۱-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

صحافی: افق

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

پیشگفتار

خانواده قدیمی‌ترین سازمان اجتماعی است که از بدو پیدایش انسان وجود داشته و در هسته مرکزی سازمان‌های اجتماعی گسترده‌تر قرار گرفته و بخش مهمی از سلامت روانی افراد جامعه را تأمین می‌کند. خانواده در حکم بافت سلولی برای اندام‌های اجتماعی عمل می‌کند و در تعلیم و تربیت و آموزش نقش دارد. به اعتقاد روان‌شناسان، سلامت نهاد خانواده در پناه زندگی زوجها، توأم با برقراری پیوند محکم و دائم بین زن و مرد تحقق می‌یابد که از آن تحت عنوان ازدواج نام برده می‌شود.

ازدواج در جامعه متغیر امروزی یک پدیده پیچیده است. انسان‌ها به دلایل مختلف ازدواج می‌کنند در کنار سائل اولیه مانند عشق، امنیت اقتصادی، محافظت، امنیت عاطفی، احساس آرامش و فرار از تنهایی، عوامل دیگری هستند که باعث گرایش به ازدواج می‌شود. در واقع ازدواج و شروع رابطه زناشویی قادر است بسیاری از نیازهای روانی و جسمی را در یک محیط امن برآورده سازد و تأثیر به‌سزایی بر سلامت و بهداشت روانی افراد داشته باشند.^۱

رضایت زناشویی، سازگاری خانواده و استحکام آن فرآیندی است که تحت تأثیر عوامل زیادی مانند: میزان شناخت قبل از ازدواج، هم‌خوانی فرهنگی و اقتصادی، سلامت شخصیتی خلقی، هم‌خوانی ارزش‌ها و باورهای دینی، ارزش‌ها، علایق و سلیقه‌ها، اهداف مشترک، هماهنگی خانواده‌ها و میزان دخالت دیگران دینیت مدیریت خانواده، میزان عوامل شادکامی خانواده، جو عاطفی خانواده، میزان مشکلات زناشویی، استرس‌ورها و فشارهای روانی می‌باشد (فیتچز^۲، به نقل از عباسی و همکاران، ۱۳۶۰).

دانشمندان برای بررسی فرآیندهای مربوط به حیات روانی و اجتماعی انسان، به اهمیت فوق‌العاده دین در استحکام و کارایی نظام خانواده بسیار پی برده‌اند (جیم هاسلی^۳، ۲۰۰۶) و بر این عقیده‌اند که زیربنای همه جهت‌گیری‌های انسان در زندگی، عقاید و باورهای دینی اوست، به عبارت دیگر عقیده و باور دینی عمیق، بالاترین نقش را در زندگی فردی و اجتماعی انسان دارد. بنابراین بررسی آثار و تبعات دین‌داری در شکل‌دهی به احساسات و عواطف فردی و متمایز ساختن سنخ‌های شخصیتی و تأثیری که ایمان دینی بر سلوک،

اخلاق و رفتار فردی بر جای می‌گذارد، می‌تواند به عنوان یکی از اساسی‌ترین عوامل استحکام بخشی پایه‌های اثربخشی خانواده قلمداد شده و رضایت از زندگی زناشویی را به دنبال داشته باشد.

آنچه آشکار است، نشان‌دهنده‌ی تأثیر مثبت دین و مذهب بر ابعاد مختلف زندگی انسان‌هاست. گفته شده، بین توسعه اعتقادات مذهبی و وظایفی که در گذر سن متحول می‌شوند، ارتباط معناداری وجود دارد (مک فادن^۱، به نقل از میمن‌دی و برغم‌دی، ۱۳۸۹). نتایج تحقیقات کالیانی تأثیر مثبت مذهب را بر سطوح فردی و اجتماعی و فرآیندهای انطباقی در سنین بعدی نشان داد چنانچه مذهب قسمتی از فرآیند اجتماعی شدن دوره‌ی کودکی بود و در طایفه‌ی بزرگسالی فرد نیز ادامه می‌یافت و به یکپارچگی فرد در بزرگسالی کمک می‌کرد (کالیانی^۲، ۱۹۹۷).

با کمی تأمل و با الهام از موارد فوق می‌توان به نقش و اهمیت باورهای دینی در ارتقاء کیفیت زندگی فردی در ابعاد مختلف روحی، روانی و معنوی و غیره که سعادت‌مندی نوع بشر را به دنبال دارد پی برد.

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱	فصل اول: مفهوم خانواده
۲	مقدمه
۶	مقصود از تحکیم خانواده چیست؟
۶	انگیزه تحکیم روابط در خانواده
۷	عوامل مؤثر بر تحکیم روابط خانواده
۱۰	نظریات خانواده در دوران مدرن
۱۵	برخی آثار سازنده ازدواج بر فرد
۲۳	ازدواج و خانواده در دوران نوین
۳۳	فصل دوم: رضایت زناشویی
۳۴	مقدمه
۳۵	تعریف رضامندی زناشویی
۳۶	خانواده و رضامندی زناشویی
۳۹	رضامندی زناشویی و هوش هیجانی
۴۰	رضامندی زناشویی و شخصیت
۴۳	عوامل و مؤلفه‌های رضایت زناشویی
۴۹	تعریف رضایت جنسی
۵۰	مراحل واکنش جنسی طبیعی
۵۰	عوامل و مؤلفه‌های رضایت جنسی
۵۲	علل اختلالات جنسی
۵۳	درمان اختلالات جنسی
۵۴	خودکارآمدی

۵۵	فصل سوم: عمل به باورهای دینی
۵۶	تعریف دین
۵۷	عمل به باورهای دینی
۵۸	اهمیت عمل به باورهای دینی
۵۹	مهم‌ترین باورهای دینی از دیدگاه اسلام و نقش آن‌ها در کارآمدی خانواده
۷۲	شواهد و تجلیات عینی رفتارهای دین‌مدارانه بنا بر مفاد آیات قرآن کریم
۷۲	آثار رفتارها و باورهای دینی بر بهداشت روان
۷۶	راه‌های عملی غویت و تعمیق باورهای دینی
۸۰	عمل به باورهای دینی و ویژگی‌های شخصیتی
۸۱	جمع‌بندی و نتیجه‌گیری
۸۳	فصل چهارم: خانواده سالم در دیدگاه اسلام
۸۵	عوامل تربیت عاطفی فرزندان در خانواده
۱۰۳	بحث و تفسیر
۱۰۶	خانواده در قرآن
۱۱۹	اهمیت خانواده در مراحل زندگی
۱۱۹	دوران جنینی
۱۲۰	کودکی
۱۲۰	نوجوانی
۱۲۰	مسئولیت سرپرست خانواده از منظر قرآن کریم
۱۲۱	مسئولیت والدین در قبال اعمال فرزندان از دیدگاه قرآن
۱۲۲	راهکارهای قرآنی و نقش خانواده در اجتماع
۱۲۳	مصادیق قرآن در رابطه با اصلاح خانواده
۱۲۵	منابع و مأخذ