

اصول و فنون مشاوره

همراه با مثال های بالینی



اصول و فنون مشاوره

عنوان و نام پدیدآور : اصول و فنون مشاوره (همراه با مثال های بالینی) / مولفین پویا پردلی، و دیگران ؛
 مشخصات نشر : گرگان: تنمیم، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۸۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۳-۵۶-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 با است : ولفین پویا پردلی، امیرعلی رجنی، فاطمه بای، یاسمن سنجولی، نجمه مرگدلی.
 موضوع : مشاوره — راهنمای آموزشی (عالی)
 موضوع : Counseling — Study and teaching (Higher)
 موضوع : روان دانی — سمای آموزشی (عالی)
 موضوع : Psychotherapy — Study and teaching (Higher)
 موضوع : روان شناسی بالینی — روانکار آموزشی (عالی)
 موضوع : Clinical psychology — Study and teaching (Higher)
 شناسه افزوده : پردلی، پویا، ۱۳۷۵
 رده بندی کنگره : ۶۳۷BF / ۵ الف ۵۴۶ / ۱۳۱
 رده بندی دیویی : ۳۰۷۶/۱۵۸
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۰۲۸۵۷

نویسندگان: پویا پردلی/ امیرعلی رجنی/ فاطمه بای/ یاسمن سنجولی/ نجمه مرگدلی
 طراحی جلد و صفحه آرایی:
 مجتبی خشنود
 نوبت چاپ:
 اول
 مشخصات ظاهری:
 ۱۸۲ ص
 قطع:
 زیری
 شمارگان:
 ۵۰
 شماره شابک:
 ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۳-۵۶-۲
 نشر:
 تنمیم / گرگان
 چاپ :
 دیجیتال خشنود
 قیمت:
 ۲۰۰۰۰ تومان

مقدمه مؤلفین:

کتاب فنون مشاوره به عنوان یک منبع غنی و کاربردی برای دانشجویان مشاوره و روانشناسی تألیف شده است.

بارها از مشاوران و دانشجویان تازه کار این عبارت را شنیده ایم که «در کارم مانده ام، نمی دانم از کجا شروع کنم و چگونه مطالب گفته شده در کلاس ها و کتاب ها را در عمل به کار گیرم»، مشکل این مشاوران به ظاهر این است که مطالب را بیشتر به صورت نظری آموخته اند تا عملی و در دوران کارآموزی خود به اندازه کافی در زمینه مهارت و فنون مشاوره تمرین نداشته اند.

مسلماً مشاوران باید کتاب را در دست بگیرند که اصول و فنون مشاوره را به همراه مثال های بالینی و پرتابل بردآوری کرده باشد. هرچند گشتالت یادگیری تنها در گرو کتاب خواندن و آموختن نیست، اما در برداشتن کتابی که مثال های بالینی تجربه شده را گردآوری کرده است، خالی از لاف نیست. ذکر این مهم ضروری است که صرف دانستن یک چهارچوب نظری برای اجرای کار مشاور، نمی تواند متضمن، تربیت یک مشاور موفق باشد. در تحقق این امر کسب مهارت های فراوان می تواند کمک کننده باشد.

کتاب حاضر مطالب و فنون و چگونگی کاربرد آن در مشاوره و نیاز مشاوره و بسیاری از مسائل دیگر را برطرف می کند. همچنین این کتاب - و مثال هایی از گفتگوی درمانگر با مراجع در هر فن است ما همیشه دیدن نحوه ی گفتگو و واقعی درمانگر - مراجع را برای خود مفید یافته ایم زیرا الگوهای خوبی درباره آنچه باید انجام داد، فراهم می آورد. سعی ما بر این بوده که در این کتاب مطالب و مثال ها روشن و واضح تر سفارش شوند تا برای درمانگر و دانشجو در زمینه ی کاربرد آسان تر باشد.

امید است تلاش ناچیز ما، برای شما مورد استفاده قرار گیرد. پیشاپیش از دوستانی که پیشنهادات و انتقادات سازنده خود را به ما اعلام می دارند، سپاس گزاریم.

((Amirali.rajani@yahoo.com)), ((pouya.pourdeli@yahoo.com))

۱	ضرورت و اهمیت اخلاق در مشاوره.....	۱
۲	اصول اخلاقی در حیطه مشاوره.....	۲
۳	مفهوم مشاوره.....	۳
۴	ارائش اتاق مشاوره.....	۴
۷	بخشیدن جلسه مشاوره.....	۷
۸	رابطه حسیه.....	۸
۱۰	ارزبانی رفتار مراجع.....	۱۰
۱۱	استفاده از فنون زیر مینوع.....	۱۱
۱۳	انکاس محتوا.....	۱۳
۱۴	انکاس احساسات.....	۱۴
۱۵	گوش دادن.....	۱۵
۱۷	قاب گیری مجدد.....	۱۷
۱۹	تکنیکی خود افشای.....	۱۹
۱۹	خود افشایی کارآمد.....	۱۹
۲۰	خود افشایی کارآمد.....	۲۰
۲۱	جمع بندی.....	۲۱
۲۲	مقاومت مراجع در مشاوره.....	۲۲
۲۳	علل مقاومت.....	۲۳
۲۳	روش های برخورد با مقاومت از نگاه پائرسون.....	۲۳
۲۵	واپس روی (بارگشت).....	۲۵
۲۵	واکنشی واکنش.....	۲۵
۲۷	تکنیک های سوابق جلسه مشاوره.....	۲۷
۲۹	رازداری و اصول اخلاقی حرقه مشاوره.....	۲۹
۳۱	سیاست رازداری منظم.....	۳۱
۳۵	فرآیندی.....	۳۵

- ۳۶.....فرافکنیهای کلی
- ۳۸.....فرافکنیهای سایه
- ۴۱.....فرافکنیهای خود
- ۴۲.....مشاوره با مراجعانی که گرایش با خودکشی دارند
- ۴۴.....تکنیک سوالات
- ۴۷.....صندلی خالی
- ۴۸.....صندلی داغ
- ۴۸.....مشاوره: شخص - محور
- ۵۴.....پیکان رو به پایین
- ۵۵.....پیشنهاد نحوه ارائه تکنیک یا مداخله
- ۵۵.....شناسایی طرحواره
- ۵۶.....فرم نوشتن نامه به کسی که طرحواره را در ذهن شما شکل داده است
- ۵۷.....تکنیک شکل دهی طرحواره های مثبت در ذهن بیمار
- ۵۷.....فرم اثرات طرحواره مثبت
- ۵۸.....تکنیک چالش با طرحواره های شخصی
- ۵۹.....همدلی
- ۶۱.....خود افشایی
- ۶۴.....تکنیک پرسش معجزه آسا
- ۶۷.....تکنیک W.D.E.P
- ۷۶.....تکنیک گیج کردن
- ۸۲.....تکنیک گذشته، حال، آینده
- ۸۴.....تکنیک غربالگری
- ۸۶.....تکنیک تف انداختن در سوپ
- ۸۸.....تکنیک دکمه فشار
- ۹۰.....تکنیک قصد متضاد
- ۹۴.....مواجهه یا رویارویی
- ۱۰۱.....ماشین زمان (خود)
- ۱۰۳.....ماشین زمان (دیگران)

۱۰۶		ختم جلسه
۱۰۷		پایان دادن به جلسه مشاوره
۱۰۸		روانشناسی خنده چه می گوید؟
۱۱۰		روش های روان درمانی
۱۱۱		۱ دعا درمانی
۱۱۲		۲ ذکر درمانی
۱۱۳		۳ توبه درمانی
۱۱۴		۴ توسل درمانی
۱۱۴		تئاتر درمانی psychodrama
۱۲۲		هنر درمانی
۱۲۵		شعر درمانی
۱۲۷		نقاشی درمانی
۱۲۸		نقاشی بچه ها از محتوا تا موقع
۱۳۷		نقاشی های ناخود آگاه، شخصیت ساز را آشکار می کند
۱۶۱		بازی درمانی
۱۶۱		تعریف
۱۶۵		بازی درمانی گروهی
۱۶۷		منابع