

شناخت اختلالات جنسی

و

آموزش و مشاوره آن

ویژه دوره کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته مامایی

براساس سرفصل درسی اختلال عمل جنسی و آموزش مشاوره آن
مقرّب شوای عالی انقلاب فرهنگی

فهیمة یوسعی بشار

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

واحد دزفول

سرشناسه: یوسفی نژاد، فهیمه، ۱۳۴۵-

عنوان و نام پدیدآور: شناخت اختلالات جنسی و آموزش و مشاوره آن : ویژه دوره کارشناسی و کارشناسی ناپیوسته
مامایی.../فهیمه یوسفی نژاد.

مشخصات نشر: دزفول: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دزفول، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۲۲۱ ص.: مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۱۲۰۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۳۸۲۴-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: امور جنسی — اختلالات

موضوع: امور جنسی — اختلالات — تشخیص

موضوع: امور جنسی — اختلالات — درمان

شناسه افزوده: دانشگاه آزاد اسلامی. واحد دزفول

رده بندی کنگره: RC/۵۵۶ ی.ش ۹ ۱۳۹۵

رده بندی دیویی: ۶۹/۱۶

شماره کتابشناسی: ۴۰۱۸۱۶

شناسنامه کتاب

عنوان: شناخت اختلالات جنسی و آموزش و مشاوره آن

مؤلف: فهیمه یوسفی نژاد

ویراستار ادبی: دکتر فرزانه یوسف قنبری

ناشر و محل توزیع: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۳۸۲۴-۵

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

- ۱.....مقدمه
- ۲.....بهداشت جنسی
- ۳.....تعاریف پایه در زمینه امور جنسی

فصل اول: عملکرد جنسی طبیعی و عوامل مؤثر بر آن

- ۷.....دستگاه تناسلی خارجی در زنان
- ۱۰.....دستگاه ادراری - تناسلی در مردان
- ۱۱.....فیزیولوژی جنسی
- ۱۳.....چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان
- ۱۸.....چرخه پاسخ جنسی طبیعی در مردان
- ۲۱.....عوامل تأثیر زنانه بر پاسخ جنسی
- ۲۴.....داروها و تأثیر آن بر رفتار جنسی

فصل دوم: مسائل جنسی در کودکان و نوجوانان

- ۳۱.....مقدمه
- ۳۳.....دوره‌های تحول جنسی - روانی از دیدگاه فروید
- ۳۶.....دوره‌ی نوزادی و شیرخوارگی
- ۳۵.....دوره‌ی نوپایی و خردسالی
- ۳۶.....نکات مهم در آموزش والدین
- ۳۶.....کودکان ۳-۵ سال
- ۳۷.....نحوه‌ی مراقبت والدین از کودکان ۳-۵ سال
- ۳۹.....دوره ابتدایی (۱۲-۷ سالگی)

- ۴۰..... تربیت جنسی در سن ۷-۱۲ سالگی
- ۴۱..... دوره‌ی نوجوانی و بلوغ
- ۴۲..... آموزش جنسی دوران بلوغ
- ۴۳..... نحوه‌ی برخورد با سؤالات جنسی کودکان
- ۴۵..... سوء استفاده جنسی در کودکان
- ۴۶..... علائم هشدار دهنده سوء استفاده جنسی در کودکان
- ۵۰..... مشاوره در زمینه آموزش جنسی کودکان

فصل سوم: عملکرد جنسی در بارداری

- ۵۷..... فعالیت جنسی در بارداری
- ۵۸..... علل تغییر فعالیت جنسی در بارداری
- ۶۰..... عوامل مؤثر بر فعالیت جنسی در بارداری
- ۶۰..... مشکلات و عوارض پرستیم در دوران بارداری
- ۶۲..... رابطه جنسی برای القای زایمان
- ۶۳..... ارتباط جنسی پس از تولد کودک
- ۶۵..... علل کاهش فعالیت جنسی بعد از زایمان
- ۶۶..... روابط جنسی و شیردهی
- ۶۸..... مشاوره جنسی در بارداری و پس از زایمان

فصل چهارم: ناباروری و فعالیت جنسی

- ۷۵..... ناباروری و اختلال جنسی
- ۷۷..... مشاوره جنسی در زوج نابارور

- ۸۳.....افزایش سن و فعالیت جنسی
- ۸۵.....افزایش سن و تغییرات عملکرد جنسی
- ۸۶.....سایر عوامل مؤثر بر رفتار جنسی در افراد مسن
- ۸۸.....تدابیر درمانی
- ۹۰.....مشاوره جنسی در افراد مسن

فصل ششم: اختلال عملکرد جنسی در زنان

- ۹۷.....اختلال جنسی در زنان
- ۹۸.....اختلال تمایل جنسی در زنان
- ۱۰۲.....اختلال برانگیختگی جنسی در زنان
- ۱۰۵.....برانگیختگی مداوم در زنان
- ۱۰۶.....اختلال ارگاسمیک در زنان
- ۱۱۱.....درد در موقع تماس جنسی در زنان
- ۱۱۵.....پرهیز و هراس جنسی
- ۱۱۶.....سوء استفاده جنسی
- ۱۱۶.....انواع آزارهای جنسی
- ۱۱۷.....مشاوره و درمان

فصل هفتم: اختلال جنسی در مردان

- ۱۲۴.....اختلال عملکرد جنسی در مردان
- ۱۲۴.....اختلال تمایل جنسی در مردان
- ۱۲۶.....اختلال در نعوظ

۱۳۶.....	عوامی دارویی و غیر دارویی مؤثر بر نفوذ
۱۴۲.....	اختلال ارگاسم در مردان
۱۴۷.....	اختلال انزال در مردان
۱۵۲.....	انزال پس گرد

فصل هشتم: انحرافات جنسی

۱۶۰.....	پارفیلیا
۱۶۳.....	عریان گری یا خودنمایی
۱۶۴.....	یادگار حوایی
۱۶۵.....	ترنسوسایت
۱۶۷.....	هرزه گویی
۱۶۸.....	آزارخواهی جنسی
۱۷۰.....	آرازگری جنسی
۱۷۱.....	بچه خواهی
۱۷۲.....	چشم چرانی
۱۷۳.....	آزار و سوء استفاده جنسی
۱۷۷.....	پرکاری جنسی

فصل نهم: تشخیص اختلال جنسی و اصول مشاوره جنسی

۱۸۵.....	معاینه بیماران زن
۱۸۵.....	معاینه بیماران مرد
۱۸۷.....	روش ارزیابی سیستم عصبی خودکار
۱۸۷.....	معاینه کودک
۱۸۹.....	مشاوره و تشخیص اختلال جنسی

- ۱۹۷..... اصول پیشگیری از شلی عضلات کف لگن
- ۱۹۷..... علل تضعیف شدن عضلات کف لگن
- ۱۹۸..... تمرین (ورزش) کیگل
- ۱۹۹..... روش های مؤثر بر کنترل انزال
- ۲۰۰..... اسمتناء روش ترک آن
- ۲۰۱..... هم جنس گرایی
- ۲۰۷..... آموزش والدین در زمینه سؤالات جنسی کودکان
- ۲۱۲..... فرآیند بیمار درمانی
- ۲۱۴..... شرطی کردن
- ۲۱۴..... خاموش کردن یا حذف رفتار
- ۲۱۴..... حساسیت زایی منظم
- ۲۱۷..... راهنمای تشخیصی آماری اختلال های روانی
- ۲۱۷..... مدل PLISSIT

منابع

- ۲۲۰..... منابع

انسان در طول حیات خویش نیازهای مختلفی را تجربه و احساس می‌نماید که پاسخ به این نیازهای واقعی به معنی پرورش یافتن و فعال شدن استعدادی درونی او می‌باشد. به دنبال بلوغ و کامل شدن ساختمان آناتومیک و فیزیولوژیک بدن، نیاز جدیدی به نام نیاز جنسی احساس می‌گردد. این نیاز از ابعاد روحی، روانی، عاطفی و جسمی برخوردار بوده و نیازی است که خداوند برای بقا و ایجاد نسل در تمام موجودات قرار داده است. لذا همان‌گونه که اقتضای حکمت الهی ضرورت بقای نسل بشر بوده است، این نیاز نیز ضروری و گریز ناپذیر می‌باشد. بنابراین عدم توجه به این نکته با اختلال در روند طبیعی زندگی و بیماری‌هایی چون افسردگی، انحرافات جنسی، لشر جنسی (که شخص در طول شبانه روز تمام قوایش صرف قوه جنسی و مطمئن به آن است) و.... را به دنبال خواهد داشت. همچنین تجارب نشان می‌دهد که ریشه بسیاری از مشکلات خانواده‌ها حاصل عدم شناخت صحیح انگیزه و ناآگاهی به ابعاد مسائل جنسی و بی توجهی به درمان مشکلات و اختلالات جنسی در زوجین بوده و در نهایت موجب بروز بسیاری از کمبودهای فردی، نابسامانی‌های اجتماعی و اختلافات خانوادگی خواهد شد. بنابراین به منظور جلوگیری از تباهی و انحطاط اخلاقیات انسانی، آگاهی نسبت به ماهیت غرائز و نیازهای جنسی و راه‌های صحیح مقابله با مشکلات جنسی ضروری می‌باشد.

در کتاب حاضر سعی شده است جهت افزایش سطح آگاهی دانشجویان مامایی روند فیزیولوژیک عملکرد جنسی در شرایط و رده‌های سنی مختلف، توضیح داده شود و در ادامه انواع اختلالات عملکرد جنسی و نحوی مشاوره و درمان آموزش داده شود.