

بسم الله الرحمن الرحيم

روانشناسی سلامت بالینی در حیطه پزشکی

کتاب راهنمای دستبازی

ویرایش دوم

نویسنده:

Cynthia D. Belar and Vilmar W. Deardorff

مترجمین:

مریم زادباقر صیقلی

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرج، دانشکده پرستاری و مامائی، کرج، ایران.

محمد عرب عامری

دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی

ویراستار:

دکتر بهروز بیرشک

دانشگاه علوم رفتاری و سلامت روان، مرکز تحقیقات بهداشت روان، انستیتو روانپریشی تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران

سرشناسه	بلر، سینتیا دی. Belar, Cynthia D.
عنوان و نام پدیدآور	روانشناسی سلامت بالینی در حیطه پزشکی : کتاب راهنمای دستیاری/نویسنده (سینتیا دی بلر، ویلیام دبلیو. دردورف) ؛ مترجمین مریم زادباقر صیقلانی، محمد عرب عامری ؛ ویراستار بهروز بیرشک
مشخصات نشر	تهران: نگار نور، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۱۴ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	978-964-2595-42-6
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Clinical health psychology in medical settings : a practitioner's guidebook, 2nd ed, c2009.
یادداشت	واژهنامه
موضوع	روانشناسی بالینی / تندرستی
موضوع	Clinical health psychology
شناسه افزوده	دردورف، ویلیام دبلیو.
شناسه افزوده	Deardorff, William W
شناسه افزوده	ر. باقر صیقلانی، مریم، ۱۳۶۴ - مترجم
شناسه افزوده	ع. عامری، محمد، ۱۳۴۶ - مترجم
شناسه افزوده	بیرشک، بهروز، ۱۳۲۷ - ویراستار
رده بندی کنگره	RV۲۶۰ - ۹۵
رده بندی دیویی	۱۶۱/۰۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی	۴۲ ۹۴۸۱

نام کتاب: روانشناسی سلامت بالینی در حیطه پزشکی
نویسنده: سینتیا دی. بلر، ویلیام دبلیو. دردورف
مترجمین: مریم زادباقر صیقلانی - محمد عرب عامری
ویراستار: دکتر بهروز بیرشک
لیتوگرافی: پویش
چاپ: هنرکده
چاپ اول: ۱۳۹۵
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۹۵-۴۲-۶

انشارات نگار نور ناشر تخصصی کتب انگلیسی

تهران - خیابان انقلاب اسلامی - دروازه تخت - پلاک ۵۱۰ - طبقه ۴ - واحد ۱۰ - تلفن: ۶۶۳۴۴۰۱۱ - ۱۲ - ۲۶

حق چاپ محفوظ است.

پیشگفتار

هر چند که جویندگی را هرگز پایانی نیست، با این حال آرزومندانه برای مرور آنچه آموخته بودیم پای نهادیم و بخت با ما یار افتاد و بدین سان عشق و پویایی را در لحظه لحظه این وظیفه مرور کردیم. دوست داشتیم که این برگ سبز کم بهای نوساخته را به درگاه آنانی که بود و نبودمان را وام دارشان بوده ایم، از نیاکان دور تا دوستان نزدیک و از آموزگاران دیروز تا دانشیاران امروز هدیه کنیم و با شاخه ای کوچک پاسخگوی دریای بی کران مهر ایشان باشیم. از این رو به شادی ثانیه هایی که جنبانیدن سر این رشته را به ما واگذاشته بود، آن را پیشکش زندگی کردیم. بودن در زمان حال به معنی از خود راندن، پیشانی هاست و توجه کردن به آنچه اکنون مهم است، با آنچه امروز به آن توجه می کنیم، زمان حال خود را می سازیم. اگر از گذشته چیزی نیاموخته باشیم، مشکل می توانیم آن رها کنیم ولی همین که از آن چیزی آموختیم و گذشتیم، زمان حال خود را بهبود بخشیده ایم. نمی توانیم گذشته خود را تغییر دهیم ولی می توانیم از آن پند گیریم. حتی در شرایط بیار دشوار هنگامی که بر آنچه در لحظه ای اکنون درست است، تمرکز می کنیم، احساس شادی بیشتری خواهیم داشت و در نتیجه انرژی و اعتماد لازم را برای کنار آمدن با آنچه امروز درست نیست، به دست می آوریم. ما مترجمین این کتاب معتقدیم که این کتاب و اندیشه نو، در ابتدای طفولیت است و تا مرز رشد و بالندگی و پختگی، طالب حمایت های علمی و معنوی شما عزیزان می باشد. باشد که بتوانیم اندکی از دین خود را به مردم این مرز و بوم آدا نمائیم. کتاب حاضر مجموعه ای کامل و راهنما، جهت افزایش سرعت و دانش اندوزی دانشجویان دکترای روانشناسی و در درجه بعدی قابل استفاده برای دانشجویان کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی می باشد. در انتها، از حمایت ها و راهنمایی های استاد عزیز و گرانقدر جناب آقای دکتر بهروز بیرشک نهایت سپاس و تشکر را داریم. توفیق روز افزون برای تمامی دانشجویان عزیز در عرصه روانشناسی را از خداوند منان خواستاریم.

فهرست مطالب

مقدمه

۹ فصل اول: داده ها، اطلاعات و دانش

۱۱ مقدمه ای بر روانشناسی بالینی

۱۳ تعاریف

۱۵ دیدگاه های پیشینه در روانشناسی سلامت بالینی

۱۷ رشد روانشناسی بالینی

۲۰ نقش روانشناسی در مراقبت سلامت

۲۳ قوانین و اصول کاربردی روانشناسان سلامت بالینی

۲۶ خواندنیهای پیشنهادی

۲۷ فصل دوم: روانشناسی بالین سدن

۲۹ آموزش و تحصیل

۳۲ اصول اصلی در محتوا

۳۴ منابع مرجع

خواندنیهای پیشنهادی

۵۹ فصل سوم: ارزیابی روانشناسی سلامت بالینی

۶۴ نمونه ای جهت ارزیابی در روانشناسی سلامت بالینی

۶۵ ارزیابی اهداف

۶۹ اهداف بیماران

۷۴ یکپارچه سازی اطلاعات ارزیابی

۸۳ روان سنجی

۹۹ خواندنیهای پیشنهادی

۱۰۱ فصل چهارم: راهبردهای مداخله ای در روانشناسی سلامت بالینی

۱۰۳ اهداف بیمار

۱۰۵	اهداف محیطی
۱۱۳	راهبردهای مداخله
۱۳۴	خواندنیهای پیشنهادی
۱۳۷	فصل پنجم: معضلات در تمرین
۱۳۹	مشکلات مراجعین
۱۵۰	مشکلات در کار با رویی اولیه با بیمار
۱۵۲	مشکلات در برنامه‌ریزی
۱۵۳	مشکلات مربوط به برنامه‌ریزی
۱۶۰	مسائل جانبی
۱۶۸	ارتباط برای نتیجه
۱۷۳	پیگیری و پیگیری مداوم
۱۷۷	فصل ششم: تجدید نظر در کدهای اخلاقی
۱۸۱	شناخت حیطه‌های صلاحیت
۱۸۵	ارزیابی روانی
۲۱۸	خواندنیهای پیشنهادی
۲۱۹	فصل هفتم: مسئولیت در روانشناسی سلامت بالینی
۲۲۱	ادعا بر قصور و شکایت انجمن صدور مجوز
۲۲۴	تعریف قصور روانی توصیف (تعریف) شده
۲۲۵	وظایف مرتبط به بیمار
۲۲۹	اثبات علت بروز صدمه بیمار
۲۳۰	حیطه‌های خطر مسئولیت در روانشناسی سلامت بالینی
۲۴۰	وظیفه حمایت
۲۵۰	ارزیابی روانی
۲۶۰	به حداقل رساندن خطرات قصور
۲۶۰	خلاصه

۲۶۱	خواندنی های پیشنهادی
۲۶۳	فصل هشتم: مسائل آتی در روانشناسی سلامت بالینی
۲۶۵	تغییرات اجتماعی
۲۶۵	تغییرات جمعیتی
۲۶۶	جهانی شدن
۲۷۳	تغییر در سیستم بهداشت و درمان
۲۷۴	خواندنی های پیشنهادی
۲۷۷	ضمایم
۲۹۵	منابع