



هوش هیجانی (ویژه روانشناسی مثبت‌گرا)

شامل: "هوش هیجانی" دانیل گلمن / "عقل دینی و هوش هیجانی"

از سری بساطت در آموزش دوره‌های فراگیر تحصیلات تکمیلی

تألیف:

یاسر اقبالی



انتشارات سرافراز

هوش هیجانی (ویژه روانشناسی مثبت‌گرا)

✱ تالیف: یاسر اقبالی

✱ ناشر: سرافراز

✱ تعداد صفحات: ۹۲ صفحه

✱ نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

✱ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۸-۲۶۹-۸

✱ شمارگان: ۱۰۰ جلد

✱ قیمت: ۱۹۰۰۰ تومان

کلیهٔ حقوق برای ناشر محفوظ است.

سرشناسه	: اقبالی، یاسر، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: هوش هیجانی (ویژه روانشناسی مثبت‌گرا) / تالیف یاسر اقبالی.
مشخصات نشر	: سرافراز، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۹۲ ص: جلد، ۲۹×۲۲ س.م.
فروست	: ... سری بسته‌های آموزشی دوره‌های فراگیر تحصیلات تکمیلی.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۲۸-۲۶۹-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: هوش هیجانی -- راهنمای آرزشی (عالی)
موضوع	: هوش هیجانی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده بندی کنگره	: BF۷۶۵۷۶BF ۱۳۹۴هـ ۷الف /
رده بندی دیویی	: ۴/۱۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۴۱۱۶۲

مرکز بخش: انتشارات سرافراز

کرج - رجائی شهر - بلوار مؤذن شرقی - روبروی بانک ملی دانشگاه آزاد - پلاک ۳۲

تلفن: ۰۲۶-۳۴۲۰۸۵۰۷-۳۴۴۵۰۱۵۳-۳۴۲۰۸۴۹۸

www.hamrah-pnu.ir

پس از انتشار کتاب‌های کمک آموزشی **همراه** در رشته‌های مختلف و استقبال بی‌نظیر دانشجویان، گروه علمی همراه در طرحی جدید اقدام به انتشار مجموعه بسته‌های آموزشی فراگیر دوره‌های تحصیلات تکمیلی توسط اساتید باسابقه دانشگاه‌های کشور نمود. این سری کتاب‌ها با هدف استفاده کامل و بهینه برای دانشجویان دانشگاه پیام نور و سایر موسسات آموزش عالی کشور تهیه گردیده است. در این کتاب‌ها سعی گردیده که حجم کتاب به گونه‌ای تنظیم گردد تا نکات کلیدی کتاب را به طور کامل پوشش دهد. همچنین سوالات امتحانی چند دوره گذشته برای مرور دانشجو و آشنایی و آمادگی برای امتحان نهایی با پاسخ **کاملاً تشریحی** قرار گرفته است. هدف ما در این سری از کتاب‌ها کیفیت، قیمت مناسب، حجم قابل قبول و نیز مفید و موثر بودن کتاب برای دانشجو بوده است.

نکته حائز اهمیت در بسته‌های آموزشی فراگیر دوره‌های تحصیلات تکمیلی همراه این است که این کتاب‌ها در هر نیمسال تحصیلی با درج سوالات اخیر دوره امتحانی، به‌روزرسانی می‌شود. مدیریت کتاب‌های همراه، زیر نظر جناب آقای دکتر اساتید صاحب‌نظر دانشگاه پیام نور بوده و هدف آن رضایت دانشجو و استفاده موثر از آن می‌باشد. از اساتید و دانش‌پژوهان عزیز خواهشمندیم که با نظرات سازنده خود ما را در بهبود و ارتقای سطح کیفی این کتاب‌ها یاری فرمایند.

پیروز و سربلند باشید

فهرست عناوین

صفحه

عنوان

بخش اول

۱	فصل اول: نقش هیجان‌ها
۳	فصل دوم: کالبدشکافی یک تسخیر هیجانی
۷	فصل سوم: وقتی باهوش ابله می‌شود
۱۱	فصل چهارم: خود را بشناس
۱۳	فصل پنجم: بردگان هوس
۱۷	فصل ششم: استعداد برتر
۲۱	فصل هفتم: ریشه‌های نمایی
۲۵	فصل هشتم: هنرهای اجتماعی
۲۹	فصل نهم: دشمنان صمیمی
۳۳	فصل دهم: مدیریت صمیمات
۳۷	فصل یازدهم: ذهن و طب
۴۱	فصل دوازدهم: بوته آزمایش خانواده
۴۵	فصل سیزدهم: آسیب روحی و بازآموزی هیجانی
۴۷	فصل چهاردهم: خلق و خو، مقدر نیست
۵۱	فصل پانزدهم: بهای بی‌سواد هیجانی
۵۵	فصل شانزدهم: تعلیم دادن هیجان‌ها

بخش دوم

۵۹	فصل اول: هوش شناختی
۶۵	فصل دوم: هوش هیجانی
۷۱	فصل سوم: عقل
۷۹	فصل چهارم: عاقل
۸۱	فصل پنجم: عقل و هوش شناختی
۸۷	فصل ششم: عقل و هوش هیجانی

بخش سوم

۸۹	آزمون فراگیر کارشناسی ارشد پیام‌نور
----	-------------------------------------