

مادر بار و جنین در قرآن و سنت

بر شناسه	تجلی، فاطمه زهرا، ۱۳۷۵ -
عنوان و نام پدیدآور	مادر باردار و جنین در قرآن و سنت / فاطمه زهرا تجلی، سیده فهیمه میر سید.
مشخصات نشر	تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۱۹۷ ص؛ ۲۹×۲۷ س.م
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۵۱-۹
وضعیت فهرست نویسی	فایبا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	بارداری -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	Pregnancy -- Religious aspects -- Islam
موضوع	جنین -- جنبه های قرآنی
موضوع	Fetus -- Qur'anic teaching
موضوع	جنین -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	Islam -- Religious aspects -- Fetus
موضوع	بارداری -- جنبه های قرآنی
موضوع	Pregnancy -- Immunological aspects
شناسه افزوده	میر سید، فهیمه، ۱۳۵۸ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۲۳۲/۱۷ BP
رده بندی دیویی	۴۸۳۱/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	۴۵۱۰۷۷۵

مادر باردار و جنین در قرآن و سنت

مؤلفین: فاطمه زهرا تجلی، سیده فهیمه میر سید،

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۲-۸۵۱-۹

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

آدرس: خیابان دانشگاه - تقاطع روانمهر - ساختمان سنجش و دانش پ ۱۲۶

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

۷	مقدمه:
۸	بخش اول
۸	کلیات
۹	مقدمه:
۹	ضرورت و اهداف تحقیق:
۱۰	ادبیات و پیشینه تحقیق:
۱۰	گروه‌بندی مقالات و مطالب بکاربرده شده درباره موضوع تحقیق:
۱۱	(۲) مورفین:
۱۲	(۳) مس و آهن:
۱۲	گروه دوم: اثر عوامل مختلف بر سلامت روان جنین:
۱۳	گروه سوم: تبه و باردار:
۱۷	گروه چهارم: اثر داروها بر جنین:
۱۸	گروه پنجم: اثر گیاهان رویی بر جنین:
۲۰	گروه ششم: آموزش و آشنایی با دوران بارداری:
۲۱	گروه هفتم: عفونتها و بیماریهای زنان باردار:
۲۱	گروه هشتم: اشتغال و بارداری:
۲۳	ساختار تحقیق:
۲۳	پرسشهای تحقیق:
۲۳	روش تحقیق:
۲۴	موانع تحقیق:
۲۵	بخش دوم:
۲۵	اثر عوامل مختلف بر سلامت:
۲۵	جسم و روان مادر باردار:
۲۵	فصل اول: سلامت روان در مادر باردار:
۲۶	مقدمه:
۲۶	معنای سلامت و مفهوم سلامت روان:
۲۸	قرآن و سلامت روان انسان:
۲۸	ازدواج:
۲۸	مشکلات روانی اجتماعی:
۲۹	فشارهای روانی و مقابله با آنها:
۲۹	حمایت از مردم (همدلی):
۲۹	بهداشت روانی اجتماعی:
۳۱	شناخت انواع شخصیت: اولین گام بیماریهای روانی:
۳۲	روشهای ایجاد تعادل شخصیت (در قرآن و با هدف درمان بیماریهای روانی):
۳۳	برخورد روانی انگیزه‌های غریزی و ارادی در قرآن:
۳۵	سلامت روحی و روانی مادران باردار:
۳۶	رابطه میان روان مادر و سلامت روانی جنین:

۳۷	جنبه عاطفی بارداری:
۳۹	فصل دوم:
۳۹	سلامت جسمی مادر باردار:
۴۰	مقدمه:
۴۰	اهمیت سلامت جسم از نگاه ائمه (ع) و بزرگان دینی:
۴۰	۱- کرامت نفس و پایداری سلامت از دیدگاه امام علی (ع):
۴۰	۲- مایه‌ی تقرب و عبادت به درگاه خدا از نگاه امام علی (ع):
۴۱	۳- گوارا شدن غذا و تن درستی در نظر امام علی (ع):
۴۱	۴- سلامت مزاج و روح و تن سالک در نظر یکی از علمای دینی:
۴۲	۵- عمل به طب ائمه اطهار علیهم السلام از نگاه آیتالله بهجت:
۴۳	فصل سوم:
۴۳	اثر عوامل مختلف بر سلامت جسم و روان مادر باردار:
۴۴	الف) تأثیر قرآن بر سلامت جسم و روان:
۴۶	ب) تأثیر تغذیه بر سلامت جسم و روان:
۴۶	نقش غذا در سلام:
۴۸	بررسی برخی گروه‌های اصلی غیبی:
۶۲	بخش سوم:
۶۲	فصل اول: بارداری:
۶۳	بارداری و جنین:
۶۳	۱- مقاربت:
۶۳	۲- باروری یا آبستنی (Pregnancy):
۶۵	۳- عدم بارداری:
۶۶	مهمترین نشانه‌ها و تغییرات فیزیولوژیکی بدن در هر دوره سه ماهه:
۷۰	زایمان زودرس:
۷۱	فصل دوم:
۷۱	مطالعه اجمالی بر جسم و روح جنین در پزشکی و قرآن و سنت:
۷۲	۱- تاریخچه جنین شناسی:
۷۲	۲- تعریف جنین شناسی:
۷۳	۳- آشنایی با مراحل لقاح تا رشد جنین:
۷۴	۱- ۳- تکامل جنین بعد از لانه گزینی:
۷۸	۴- خلقت جنین در قرآن:
۸۱	۵- خلقت جنین در روایات:
۸۶	بخش چهارم:
۸۶	تأثیر عوامل موثر بر جسم و روان مادر در جنین:
۸۶	از نظر قرآن و سنت:
۸۷	(۱) نگاهی بر شروع تربیت انسان قبل از انعقاد نطفه:
۸۸	(۲) سلامت روان مادر باردار و جنین از نگاه قرآن و سنت:
۹۰	ب) ایمان و کاهش اضطراب مادران:
۹۴	ج) آیات و روایات در اهمیت سلامت روان در قرآن:
۹۴	د) اثر ناآرامی روانی مادر باردار بر جنین: تغییر در فعل و انفعالات ژنتیکی نه در ساختار ژن:

۹۵	۵) اثر اشتغال بر سلامت روانی مادر باردار و جنین:
۹۷	۳) اهمیت سلامت جسم (با تأکید بر سلامت جسم مادر باردار و جنین) از نگاه قرآن و سنت:
۹۹	۲) درمان سقط در روایات از نگاه قرآن و سنت:
۹۹	ب) بررسی اثر تغذیه بر سلامت جسمی مادر باردار:
۱۰۰	اهمیت تغذیه:
۱۰۳	تغذیه مادر باردار:
۱۰۵	۱) غذاهای مضر برای مادر باردار:
۱۰۵	۱- مشروبات و خمر:
۱۰۵	۲- الکل:
۱۰۷	۳- کافئین:
۱۰۹	۴- ساخارین:
۱۰۹	۵- چربی:
۱۱۰	۶- پنیر:
۱۱۱	۸- زعفران:
۱۱۲	۹- شوید:
۱۱۳	۱۰- مصرف بیش از حد و مین A:
۱۲۲	عسل در قرآن و روایات:
۱۲۲	۵- کندر (صمغ):
۱۲۲	کندر در تحقیقات و پزشکی:
۱۲۳	کندر در روایات:
۱۲۴	انار در طب سنتی:
۱۲۸	بعضی از خواص درمانی کاسنی در طب سنتی:
۱۲۸	کاسنی در روایات:
۱۳۰	۴) وزن مادر باردار و فرزندش (کم وزنی یا پروزنی):
۱۳۱	۵) مواد شیمیایی مضر:
۱۳۵	د- کمبود ید:
۱۳۶	۶- مورفین:
۱۳۹	۷) استرس:
۱۴۰	بررسی استرس از ابعاد گوناگون:
۱۴۲	و- استرس و سایر عوارض بارداری و زایمان:
۱۴۴	۸) داروها:
۱۵۱	۱۵) خوابیدن روی پهلوئی راست یا پشت:
۱۵۱	۱۶) زنان دیابتی:
۱۵۱	۱۷) انتخاب مکان زایمان:
۱۵۲	۱۸) نوع جنین و سلامت مادر و جنین:
۱۶۵	بخش پنجم: نتیجه گیری و پیشنهادات:
۱۶۶	بحث و نتیجه گیری:
۱۸۶	پیشنهادهات:
۱۸۷	منابع کتاب فارسی:

نگرانی مهم انسان‌ها در همه دوره‌های تاریخ، سلامت روانی در کنار سلامت جسمانی بوده است. عالمان دینی، پزشکان و مربیان اخلاق، بیشترین تلاش‌ها را برای بررسی علنی سلامت روانی و ملاک‌ها و راه‌های نیل به آن در کنار سلامت جنبه جسمانی آن مبذول نموده‌اند. منظور از سلامت روانی یا عقلی، فعالیت‌هایی است که برای کمک به اشخاص در رنج انجام می‌گیرد تا آنها را از مشکل نجات دهد و همچنین مردم را در پیشگیری از گرفتاری و آشفتگی راهنمایی می‌کند. بنابراین بهداشت روانی هرگز از کیفیت بهداشت جسمانی انسان‌ها غافل نخواهد بود.

کسی که می‌خواهد دارای روحی سالم و معتدل باشد، باید سلامت جسمش را حفظ کند. تمام نواقص اخلاقی و روحی افراد، مولود عدم تربیت صحیح نیست؛ بلکه بسیاری از آن‌ها مولود نداشتن مزاج سالم است. روح و جسم انسان جدا از هم نیست و انسان یک موجود یک پارچه است. لذا باید سلامت جسم و روح، هر دو را در نظر گرفت.

دوران جنینی از اساسی‌ترین مراحل زندگی هر انسان است. توجه به روح و روان و جسم مادر هم از مقوله‌های مورد بحث در حیطه‌های مختلف علمی است. اولین ذهنیتی که انسان به زندگی پیدا می‌کند، در دوران جنینی شکل می‌گیرد و این ذهنیت در نهایت می‌تواند باعث موفقیت یا ناکامی باشد.

مادر موثرترین فرد در زندگی هر فرد است؛ در درجه اول به دلیل ارتباط بسیار نزدیک مادر و جنین در دوران بارداری است. برخی نوزادان بعد به دنیا آمدن، تأثیر می‌هایی دارند که به نظر می‌رسد در اثر نگرانی‌ها و حالت‌های عصبی مادر در بارداری باشد. استرس مادر می‌تواند بر جنین تأثیر زیادی داشته باشد که از پیامدهای آن، ناراحتی دستگاه گوارش و روده، کمر درد، سر درد، ضعف دستگاه ایمنی و ... است که بیشتر آن‌ها از طریق خون مادر به جنین منتقل می‌شود.

مجموعه مطالب کتاب حاضر، مطابق با عریضی محیط موضوع «اثر عوامل مختلف بر سلامت جسم و روان مادر باردار، بارداری و جنین، تأثیر عوامل موثر بر جسم و روان، روح مادر در جنین از نظر قرآن و سنت» تهیه و تدوین شده است و در ایجاد آن آخرین منابع کتابی، لاتین، نشریات و ... و در زمان تدوین به کار گرفته شده است. همچنین این مطالب تحت عنوان پژوهشی در جشنواره جوان خوارزمی بخش کشوری شرکت کرده و جایزه برتر برنده گردیده است.

در اینجا لازم می‌دانم از زحمات دوست عزیز و همراهان، خانم مهدی باغی و همچنین استاد راهنمای گرانقدر در بخش مذهبی مطالب جناب حجت الاسلام والمسلمین سید جلال حسینی و همراهی جناب آقای مرتضی خیرخواه مسئول وقت پژوهش سرای دانش آموزان شهرستان سمنان که در تدوین و ویرایش این مجموعه ما را یاری داده‌اند، صمیمانه قدردانی و تشکر کرده و از خداوند متعال توفیق روزافزون این عزیزان را مسئلت می‌نمایم.

وصف این کوشش زبان را قاصر است
شرح این گفتار نی‌آسان تر است
لیک گویم با تو این راز و نیاز
کین دو عالم، جلوه گاه و منظر یک آشناست
هم زیبا و هم گیاه و هم وجود آدمی
یک نشانه، یک اثر از عالم آن کبریاست.