

ازدواج موفق

فرشته مهدی

عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

معصومه وهابی ماشک

عصمت صالحی ریزی

بهنام نعیمی

عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

عنوان و نام پدیدآور : ازدواج موفق / فرشته مرادی... [و دیگران].
 مشخصات نشر : تهران: منشور سمیر، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۲ ص.
 شابک : 978-600-8370-29-1
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 یادداشت : [مولفان] فرشته مرادی، معصومه وهابی‌ماشک، عصمت صالحی‌ریزی، بهنام نعیمی.
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۱۹-۱۲۲.
 موضوع : زناشویی - Marriage
 موضوع : روابط زن و مرد - Man-woman relationships
 موضوع : جنبه‌های روان‌شناسی - Marriage -- Psychological aspects
 موضوع : زناشویی - ارتباط - Communication in marriage
 موضوع : همسران - روانشناسی - Spouses -- Psychology
 موضوع : مرادی، فرشته، ۱۳۶۰
 موضوع : الف/۳HQ۷۲۴ ۱۳۹۵
 موضوع : رده رت دبویی ۶۴۶/۷۸
 موضوع : شماره کتابشناسی ملی ۲۳۷۲۴۹۸



امانات نور سمیر

ازدواج موفق

مؤلفان:

فرشته مرادی (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال)

معصومه وهابی‌ماشک، عصمت صالحی‌ریزی

بهنام نعیمی (عضو باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال)

ویراستار: سمیرا علیخانی

ناشر: منشور سمیر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۹۵

قیمت: ۱۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۷۰-۲۹-۱

تاس: ۹۳۶۱۷۷۷۱۱-۶۶۴۶۶۵۶ www.manshoorsamir.ir

مق چاپ: ۱۳۹۵، امانات نور سمیر

همه حقوق محفوظ است. هرگونه نسخه‌برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی و اقتباس در گیومه در مستندنویسی و مانند آن‌ها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	مفهوم ازدواج
۱۰	اهمیت ازدواج
۱۱	زیر منظومه زن و شوهری
۱۳	مفهوم رضایت زناشویی
۱۵	عوامل تعیین کننده موفقیت ازدواج و رضایت زناشویی
۱۶	۱. مهارت‌های ارتباطی
۱۷	۲- تقابل
۱۸	۳- مهارت‌های حل مسئله
۱۹	۴- عوامل شناختی
۲۰	۵- هیجان و مهارت مندی هیجانی

- ۶- صمیمیت و خود افشاسازی ۲۱
- ۷- عملکرد جنسی ۲۱
- ۸- ویژگی‌های شخصیتی ۲۲
- ۹- سبک‌های دلبستگی ۲۳
- ۱۰- فردیت و تمایز خود ۲۴
- ۱۱- هداثات روان و جسمی ۲۵
- ۱۲- سن ۲۵
- ۱۳- تحصیلات ۲۶
- ۱۴- درآمد و شغل ۲۷
- ۱۵- ایفای نقش ۲۸
- ۱۶- فرزندان ۲۸
- ۱۷- حمایت خانوادگی و اجتماعی ۲۹
- ۱۸- عوامل فرهنگی ۳۰
- ۱۹- مذهب ۳۱
- ۲۰- رویدادهای زندگی ۳۲
- علل مشکلات و تعارضات در میان زوجین ۳۲
- هفت اصل زندگی زناشویی کارآمد ۳۶
- عملکرد جنسی ۴۲
- اعمال جنسی مردانه ۴۳

۴۵.....	مراحل اعمال جنسی در مردان
۴۹.....	ارگاسم مردانه
۵۰.....	اعمال جنسی زنانه
۵۲.....	مراحل اعمال جنسی در زنان
۵۴.....	ارگاسم زنانه
۵۵.....	گسست در زنان
۵۵.....	اختلالات عملکرد جنسی
۵۵.....	اختلالات نعوظ
۵۷.....	مشکلات انزال
۵۸.....	اختلالات جنسی در زنان
۵۹.....	عشق و رزی
۶۴.....	دیدگاه‌های صاحب‌نظران درباره عشق
۶۵.....	نظریه تحلیل رفتار متقابل
۶۷.....	اجزا عشق
۷۲.....	رضایت زناشویی
۷۹.....	مفهوم زناشویی
۸۰.....	ضرورت تشکیل خانواده
۸۲.....	عوامل مؤثر در ایجاد رضایت زناشویی
۹۴.....	رضایت زناشویی

۹۹.....	ویژگی های کارکرد خانواده
۱۰۶.....	عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
۱۰۸.....	ارزیابی تناسب درمان زناشویی
۱۰۹.....	دلایل شکست در فرآیند مسئله گشایی
۱۱۰.....	آموزش ارتباط به زوجین
۱۱۹.....	منابع

www.ketab.ir

مقدمه

خانواده یکی از ابتدایی ترین اشکال شناخته شده زندگی اجتماعی انسان می باشد که از بدو پیدایش انسان در کره زمین تا کنون وجود داشته است. کارکردهای مختلف خانواده و نقش اساسی آن در جامعه یکی از مهم ترین دلایل پیدایش و بقای آن از ابتدا تا به امروز می باشد. اگر چه قدم خانواده به پیدایش انسان می رسد اما کارکرد اساسی خانواده یعنی ادامه نسل انسان به وسیله ازدواج تأمین می شود و با توجه به این که ازدواج مقدمه تشکیل خانواده است بنابراین نهاد ازدواج مقدم بر خانواده خواهد بود (صادقی، ۱۳۹۰).

خانواده کانونی است که باید برای حفظ حرمت و کرامت انسان تأمین سلامت جسمانی و روانی و رشد معنوی او استحکام یابد. قوام خانواده به منظور تداوم انسجام جامعه و تأمین محیطی سالم برای زیستن انسان ها، ضرورتی انکارناپذیر است. در قانون خانواده همسران نسبت به یکدیگر وظایفی بر عهده دارند که از حقوق آنان سرچشمه می گیرد این وظایف باید به شکل متقابل مورد توجه قرار گیرد

تا در سایه ایفای نقش همسران این کانون بنیادین تقویت و تعالی یابد. پیوند زناشویی از شیرین‌ترین پیوندها در روابط انسان‌هاست و خانواده کانونی است برای امنیت و آرامش، مودت و آسایش مرد و زن، برخورداری از همسر خوب و شایسته در زندگی. یکی از نعمت‌های بزرگ است که خالق هستی به بندگان خویش عنایت می‌کند. برای اکتساب چنین نعمتی تعالیم، رهنمودها و دستوراتی است که بدون شک باید بر روابط خانوادگی هر فرد مسلمان حاکم باشد و شک نیست کسانی که در زندگی زناشویی طوایف سعادت و خوشبختی هستند و با همه وجود در پی شاد زیستن در کانون گرم خانواده می‌نهند هم در گزینش همسر و هم در نحوه تنظیم روابط خانوادگی بایستی به این تائید مقدس و ارزشمند تأسی کنند (احمدی، ۱۳۸۲).