

۴۵۲۲۵۹

به نام خدا

سلامت روانی و مهارت های مدیریتی

مولفان:

سید سعید حسینی

حمزه گروسی

ژیلا قاسمی

زهرا کلانتری

سبحان شاکرمی

انتشارات بین المللی گیوا

عنوان و نام پدیدآور : سلامت روانی و مهارت‌های مدیریتی /
مولفان سیدسعید حسینی ... [و دیگران].

مشخصات نشر : تهران: گيو، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری : ۱۴۴ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۰۰۳-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : مولفان سیدسعید حسینی حمزه گروسی، ژيلا قاسمی،

زهرا کلاتتری، سبحان شاکرمی.

مبایسه افزوده : حسینی، سیدسعید، ۱۳۶۰ -

رده بندی کنگره : ۱۳۹۵ سب ۸/۹ HF۵۵۴۹/۵

رده بندی بویی : ۶۵۸/۳۱۵

شماره کتبی شناسی : ۴۴۶۵۰۴۱

سلامت روانی و مهارت‌های مدیریتی
سید سعید حسینی، حمزه گروسی، ژيلا قاسمی

زهرا کلاتتری، سبحان شاکرمی

انتشارات بین المللی گ

محمدصدیق سپهری نیا

زهرا شاکرمی

آزیتا گوهری

۱۳۹۵ / اول

۱۰۰۰

۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۰۰۳-۵

۱۱۰۰۰ ریال

تهران، میدان انقلاب، ضلع شمال غرب میدان، جنب بانک رفاه.

پلاک ۵۹، طبقه ۲، واحد شرقی

۰۹۱۲۷۹۸۱۶۵۴ ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰

www.givabook.ir

عنوان کتاب

تالیف و گردآوری

ناشر

مدیر اجرایی

مشاور پژوهشی

صفحه آرا و طراح جلد

سال و نوبت چاپ

شمارگان

شابک

قیمت

آدرس

تلفن

تارنما

فهرست مطالب

فصل اول: نظام سلامت اداری - سازمانی و مهارت های مدیریتی

۱۳	مفهوم مدیریت، کارایی و اثربخشی
۱۷	مفهوم مهارت
۱۸	ضرورت توجه به مهارت های مدیریتی
۱۸	انواع مهارت ها - مدیریت
۲۲	مهارت های فنی
۲۴	مهارت های انسانی
۲۵	ویژگی های مدیر دارای مهارت های انسانی
۲۹	مهارت های ادراکی
۳۳	مهارت های تصمیم گیری
۳۴	مهارت های ارتباطی
۳۵	برخی از مؤلفه های مهارت های ارتباطی عبارت اند از:

فصل دوم: جایگاه سلامت روانی در سازمان

۳۹	مفهوم سلامت روانی
۴۲	ملاک های سلامت روان
۴۳	فشار روانی
۴۵	ابعاد سلامت روانی
۴۷	سطوح فشار روانی
۴۷	مطالعات «هانس سیلیه» درباره سلامت روانی
۴۸	طبقه بندی فشارهای روانی
۴۹	نظریه های سلامت روانی
۴۹	مکتب روانکاوی
۵۰	روان شناسی فردی آدلر
۵۰	اریک اریکسون
۵۱	مکتب انسان گرایی کارل راجرز
۵۱	مکتب رفتارگرایی بی . اف . اسکینر

۵۲	مکتب شناختی ویلیام گلاس
۵۲	مکتب هستی گرایی ویکتور فرانکل
۵۴	عوامل مؤثر بر سلامت روان:
۵۴	عوامل فردی
۵۴	عوامل اجتماعی
۵۵	عوامل فرهنگی
۵۶	عوامل سیاسی و حقوقی
۵۷	عوامل اقتصادی

فصل سوم: هوش اخلاقی و سلامت روان منابع انسانی سازمان ها

۶۸	نقش تعهد سازمانی در ارزش های سازمانی
۶۹	تعاریف تعهد سازمانی
۷۱	مدل تعهد سازمانی سه بخشی
۷۴	عوامل مؤثر بر تعهد سازمانی
۷۵	هوش اخلاقی
۷۶	هوش هیجانی
۷۶	هوش مصنوعی
۷۶	هوش فرهنگی
۷۷	هوش اجتماعی
۷۷	هوش معنوی
۷۷	هوش تجاری
۷۸	هوش رقابتی
۷۸	هوش اخلاقی
۸۰	هوش اخلاقی در افراد
۸۱	هوش اخلاقی در سازمان ها
۸۱	هوش اخلاقی در جامعه
۸۳	سلامت روان
۸۴	اول، آرامش
۸۴	دوم، مدیریت هیجان
۸۵	سوم، شناخت
۸۵	نقش ارزش ها در سلامت روان

فصل چهارم: امنیت روانی در سازمان ها

۹۶	امنیت
۹۸	امنیت روحی و روانی
۹۸	جایگاه امنیت در نظریه سلسله مراتب نیازها (ابراهام مازلو)
۱۰۰	امنیت روانی
۱۰۱	طبقه بندی امنیت روانی
۱۰۲	چگونگی ایجاد امنیت روانی
۱۰۳	امنیت روانی جامعه
۱۰۴	نظریه های امنیت
۱۰۵	نظریه معمار امنیت
۱۰۶	نظریه فرآیند مریخی تعامل صمانه
۱۰۶	نظریه بازدارندگی و مسئولیت ادراک
۱۰۷	نظریه پیش نگری
۱۰۸	نظریه ادراکات اعتباری و رابطه آن با نظریه امنیتی

فصل پنجم: مدیران موفق در سازمان

۱۱۵	اصول سلامت روان در سازمان
۱۱۶	ویژگی های مدیران موفق
۱۱۶	اصول افزایش سلامت روان در کارکنان

فصل ششم: مطالعات سلامت روانی و مدیریت ای مدیریتی

۱۳۷	منابع:
-----	--------