

راهنمای متون روانشناسی به زبان ساده

(بخش دوم)

مدرس: فرزانه لطف آبادی

www.ketab.ir

سرشناسه: لطف آبادی، فرزانه، ۱۳۴۵ -

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای متون روان‌شناسی به زبان ساده (بخش دوم) / مترجم: [صحیح: تألیف] فرزانه لطف آبادی.

مشخصات نشر: تهران: زبان دانشجو، ۱۳۹۵.

شابک: ۵۰۰۰۰ ریال: ۱۳-۲-۶۳۱۲-۶۰۰-۹۷۸

یادداشت: کتاب حاضر راهنمای کتاب "psychological texts in easy language" اثر محمد مهدی خادم‌زاده است.

موضوع: زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- روان‌شناسی

موضوع: English language -- Readers -- Psychology

موضوع: زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- روان‌شناسی -- راهنمای آموزشی (عالی)

موضوع: English language -- Readers -- Psychology -- Study and teaching (Higher)

موضوع: زبان انگلیسی -- کتاب‌های قرائت -- روان‌شناسی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)

موضوع: English language -- Readers -- Psychology -- Examinations, questions, etc. (Higher)

شناسه افزوده: خادم‌زاده، محمد مهدی، ۱۳۳۹.

رده‌بندی کنگر: ۵۲۰.۱۳۹، ۱۲۷/۹ PE

شماره کتابشناسی: ۴۵۹۸۱

رده‌بندی دیویی: ۳۷۱.۵۲۰۴۴۱۵/۶۴۸

نام کتاب: راهنمای روان‌شناسی به زبان ساده (بخش دوم)

موضوع: محمد مهدی خادم‌زاده

مترجم: فرزانه لطف آبادی

ناشر: زبان دانشجو - چاپ اول: گهر اندیشه - صحافی: کتیبه

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۶ - شمارگان: ۱۰۰ جلد

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6312-13-2

شابک: ۱۳-۲-۶۳۱۲-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق برای انتشارات زبان دانشجو محفوظ است.

هراکز پخش:

انتشارات رهنما: تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، نبش خ شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۲، سف: ۶۶۴۸۱۶۱

انتشارات سپاهان: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۷۰، طبقه ۱، تلفن: ۶۹۵۰۱۵۴

انتشارات ایران هومس: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، بن بست بهار، پلاک ۱، طبقه ۱، تلفن: ۶۶۹۸۹۵۰۸

تلفن مستقیم مدیر فروش انتشارات زبان دانشجو: ۶۶۶۸۱۳۲۵ - ۰۹۱۲۶۳۶۷۸۰۱ - احمد یافنده

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۷	درس دوم، متون روان‌شناسی به زبان ساده ۲
۹	درس اول، هوش
۱۱	تمرین
۱۲	درس دوم، هوش هیجانی
۱۵	تمرین
۱۷	درس سوم، تاثیر سبک زندگی بر هوش
۱۹	تمرین
۲۰	درس چهارم، شخصیت
۲۳	تمرین
۲۴	درس پنجم، ارزیابی شخصیت
۲۷	تمرین
۲۸	درس ششم، اختلال روانی چیست؟
۳۰	تمرین
۳۱	درس هفتم، معالجه اختلالات روحی - روانی
۳۳	تمرین
۳۴	درس هشتم، نقش استرس در بهداشت روان
۳۷	تمرین
۳۸	درس نهم، شیوه‌های مقابله با استرس
۴۱	تمرین
۴۲	درس دهم، حافظه
۴۵	تمرین

مقدمه

آیا ترجمه یک کتاب درسی دانشگاهی از ارزش آن کتاب کاسته و باعث تنبلی دانشجو می‌شود؟ متخصصین آموزشی و تعلیم و تربیت بر این باورند که اگر از راهنمای یک کتاب به شکل درست استفاده شود نه تنها دانشجو را تنبل بار نمی‌آورد بلکه باعث پیشرفت ایشان نیز می‌شود. این دسته از متخصصین پیشنهاد می‌کنند که دانشجو در ابتدا با باب‌های اول و دوم هر درس را با توجه به آموخته‌های خود و با استفاده از فرهنگ لغات گوناگون ترجمه نموده و سپس با متن کتاب راهنما مطابقت دهد، در این حالت دانشجو به نقاط ضعف خود پی می‌برد و باعث می‌شود یادگیری به شکل مطلوب‌تری صورت گرفته و در حافظه‌ی راز مدت ایشان ذخیره شود.

ترجمه این کتاب با کسب اجازه و نظارت استاد ارشد و دکتر محمد مهدی خادم زاده صورت گرفته و امیدوارم که توانسته باشم قدمی کوچک در راه پیشرفت و کمک به دانشجویان رشته روان‌شناسی برداشته باشم.

حوزه لغات آبادی

۱۳۹۶